

Program

Colorectal cancer med praktiske øvelser på modell

Dato 12.-16. januar 2026 | **Sted** Ahus og Ullevål sykehus

Dag 1 – Mandag 13. januar – Sted: Store auditorium, Ahus ved hovedresepsjonen

Tidspunkt	Tema	Underviser
-	Status for colorectal cancer (CRC) – nasjonalt og internasjonalt	-
08.30	Registrering	Ole Sjo/Robin Gaupset
08.55	Velkommen	Ole Sjo/Robin Gaupset
09.00	Kolorektal cancer i Norge – Status	Arne Wibe
-	Anatomi	-
09.35	Anatomi: kar – lymfebaner - nerver	Arild Nesbakken
10.15	Kaffe og kaker	-
-	Endoskopisk utredning og behandling av colorectale polypper og tidligcancer	-
10.30	Screening og utredning	Ole Darre-Næss
-	Behandling av kolorektale polypper	Linn Bernklev
12.00	Lokale reseksjoner for cancer i rectum	Ole Sjo
12.30	Lunsj	-
-	Utredning CRC	-
13.30	CT inklusiv karmapping for koloncancer	Trela Bartek
14.15	MR og CT for cancer recti – muligheter og begrensninger ift. T- og N-status, MRF og EMVI	Ellen Viktil
14.45	Pause	-
-	Neoadjuvant behandling	-

Tidspunkt	Tema	Underviser
15.00	Neoadjuvant behandling for kolorectal cancer inklusiv immunterapi	Anne Hansen Ree
15.45	Etterkontroll etter kurativ behandling for CRC	Knut Magne Augestad
16.15	Slutt for i dag!	-

Dag 2 – Tirsdag 14. januar – Sted: Store auditorium, Ahus ved hovedresepsjonen

Tidspunkt	Tema	Underviser
-	Utdanning og opplæring i kolorektal cancerkirurgi LapcoNor pedagogisk rammeverk	Ole Sjø, Ole Christian Olsen, Jan Lambrecht, Lars Thomas Seeberg, Robin Gaupset
08.00	Introduksjon	-
08.30	Kompetanse	-
08.45	Ta over operasjonen	-
09.05	Prestasjonsfremmende instruksjon	-
09.20	Fleroppgaveforstyrrelse - optimalt læremiljø	-
09.30	Pause – kaffe/te med benstrek	-
09.45	Demo/rollespill verbalt og fysisk oppsett	-
10.00	Praktisk øvelse i kommunikasjon	-
10.20	Feedback	-
10.30	Relasjon elev – trener, hva kan være vanskelig?	-
10.45	Refleksjon – diskusjon – oppsummering	-
11.00	Lunsj	-
-	Prehabilitering	-
12.00	Optimalisering av CRC pasienten før operasjon	Robin Gaupset
12.25	Er den eldre pasienten sprek eller skrøpelig? Hva betyr det for kirurgi?	Siri Rostoft
	Kirurgisk behandling, kurativ intensjon	-

Tidspunkt	Tema	Underviser
12.55	Tilganger ved CRC; Åpen/laparoskopisk/robotassistert	Lars Thomas Seeberg
13.25	Pause	-
13.40	Lymfovaskulær disseksjon/CME ved koloncancer	Robin Gaupset
14.25	Kirurgi ved rectumcancer	Lars Thomas Seeberg
15.10	Pause	-
15.25	Beyond TME og bekken - eksenterasjon - indikasjoner, teknikker, prognose	Ebbe Thorgersen
16.10	Slutt for i dag!	-

Dag 3 – Onsdag 15. januar – Sted: Store auditorium, Ahus ved hovedresepsjonen

Tidspunkt	Tema	Underviser
-	Akutt kolorektal cancerkirurgi	-
08.00	Behandling ved obstruksjon og perforasjon	Arild Nesbakken (Usman?)
-	Kirurgiske teknikker og prognose ved metastatisk CRC – lokale residiv	-
08.30	Levermetastaser – strategier, teknikker og prognose	Sheraz Yaqub
09.00	Pause – kaffe/te – benstrekk	-
09.15	Når er det aktuelt med kirurgi for lungemetastaser? Kirurgi vs. stereotaktisk strålebehandling	Henrik Aamodt (?)
09.35	CRS-HIPEC ved peritoneale metastaser - teknikk og resultater	Stein Larsen
10.15	Pause	-
10.30	Kirurgi ved lokale residiv for rektumcancer	Arne Solbakken
-	Kurativ ikke-kirurgisk behandling	-
11.00	Watch and Wait – strategi – hva blir fremtiden?	Johannes Schultz
11.30	Lunsj	-
-	Forberedelse til simulatortrening på lik	-

12.30	Høyresidig + utvidet høyre hemikolektomi	Robin Gaupset
13.30	Transversum + venstre fleksur cancer	Ole Sjo/Robin Gaupset
14.30	Pause – kaffe/te – frukt	-
14.45	Sigmoideumreseksjon	Ole Christian Olsen
15.15	Forventninger til simulator trening på lik	Ole Sjo/Robin Gaupset/Ole Chr. Olsen
15.35	Slutt for i dag	-

Dag 4 – Torsdag 16. januar – Ullevål sykehus Bygg 25 (Patologibygget); Obduksjonssalen 1. etg (til høyre, ovenfor Rødt auditorium). Ahus patologisk avdeling B104 – 4. etasje

Tidspunkt	Tema	Underviser
-	Simulatortrening på lik – hele dagen	Ahus: Gaupset, Kjæstad, Lambrecht Ullevål: Sjo, Olsen, Seeberg, Saeed
07.30	Introduksjon – instruksjon – håndtering av simulatormodell	-
07.50	Høyre kolon + beyond	-
11.00	Lunsj	-
11.45	Venstre kolon og rektum	-
15.00-15.30	Oppsummering (Feedback)	-
19.00	Kurs-middag	-

Dag 5 – Fredag 17. januar – Sted: Store auditorium, Ahus ved hovedresepsjonen

Tidspunkt	Tema	Underviser
-	Arvelige syndromer	-
08.30	Klinisk betydning av molekylærbiologi ved kolorektal cancer	Marius Lund-Iversen
09.00	Arvelige syndromer for kolorektal cancer – hvordan identifisere disse og hva må klinikerne gjøre?	Astrid Stormorken
-	Anal cancer	-
09.30	Analancer - hva bør en kirurg vite?	Sigurd Folkvord

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00	Kaffe, te og annet godt drikke (saft)	-
-	Palliativ behandling CRC	-
10.15	Palliativ kirurgi for CRC	Ole Sjø
10.35	Lindrende behandling ved CRC	Eva-Kristin Gravdahl
-	Postoperativ sykehusbehandling	-
11.05	Lunsj	-
11.35	Optimalisering av CRC pasienten etter operasjon – ERAS	Usman Saeed
-	Komplikasjoner og varia	-
12.35	Livskvalitet etter kolorektal cancer kirurgi; Postoperativ funksjon - Low anterior resection syndrome - LARS score, blærefunksjon – seksual funksjon	Lars Grønvold
13.20	Anastomosesvikt; oversikt NorGast – håndtering	Usman Saeed
14.05	Kurs avslutning	-
-	10 min – Kursevaluering	Gaupset/Sjø
-	5 min – Avslutning	Gaupset/Sjø
-	30 min – Eksamen	Gaupset/Sjø