

Program

Kurs i basal laparoskopi

Dato 11.- 13. mars 2026 | **Sted** MiDT LapaRo (tidligere NSALK), St. Olavs hospital, Forsyningssenteret (U2)

Dag 1 – Onsdag 11. mars 2026. Møteledere: Gjermund Johnsen/William Lossius

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-08.40	Registrering	-
08.40-08.55	Åpning av kurset	Overlege Gjermund Johnsen
08.55-09.45	Laparoskopisk teknikk – utfordringer i forhold til åpen kirurgi. Ergonomi, kameraføring, instrumenter etc. Suturteknikk som øvelse.	Overlege Gjermund Johnsen
09.45-10.25	Simulatortrening – hvordan trene opp basale ferdigheter	Seniorforsker Cecilie Våpenstad
10.25-10.40	Pause	-
10.40-11.30	Laparoskopet og elektrokirurgiske instrumenter: Oppbygging, funksjoner, risiko og feilsøking Teori/praktisk demonstrasjon	Avdelingssjef Jan Gunnar Skogås
11.30-11.45	Pause	-
11.45-12.30	Laparoskopiske instrumenter/hjelpemidler	Overlege Tom Glomsaker
12.30-13.15	Lunsj	-
13.15-16.30	Øvelse på simulator: VR-simulator (laparoskopi/fleksibel endoskopi), POP-trainer og D-box	Instruktører fra St. Olavs hospital/Oslo universitetssykehus, Ullevål

Dag 2 – Torsdag 12. mars 2026. Møteleder: Gjermund Johnsen

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	Laparoskopisk appendectomi	Overlege William Lossius
09.15-10.00	Anestesi ved laparoskopi	Overlege Kjetil Fosse
10.00-10.15	Pause	-
10.15-11.00	Laparoskopiskolecystectomi	Overlege Tom Glomsaker
11.00-12.00	Lunsj	-
12.00-15.00	Øvelse på simulator: VR-simulator (laparoskopi/fleksibel endoskopi), POP-trainer og D-box	Instruktører fra St. Olavs hospital/Oslo universitetssykehus, Ullevål
15.00-15.15	Pause	-
15.15-16.00	Hvordan unngå komplikasjoner ved laparoskopi? Hvordan håndtere det når de likevel kommer?	Overlege William Lossius
16.00-18.00	Øvelse på simulator: VR-simulator (laparoskopi/fleksibel endoskopi), POP-trainer og D-box	Instruktører fra St. Olavs hospital/Oslo universitetssykehus, Ullevål

Dag 3 – Fredag 13. mars 2026. Møteleder: William Lossius

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	Laparoskopi ved behandling av lyskebrokk	Overlege Gjermund Johnsen
09.15-11.45	Øvelse på simulator: VR-simulator (laparoskopi/fleksibel endoskopi), POP-trainer og D-box	Instruktører fra St. Olavs hospital/Oslo universitetssykehus, Ullevål
11.45-12.30	Lunsj	-
12.30-13.15	Kahoot!	Overlege William Lossius
13.15-14.00	Evalueringskursprøve	-
14.00	Slutt	-