

Program

Kurs i hypertensjon

Dato 29.-30. januar 2026 | Sted OUS Ullevål

Dag 1 – Torsdag 29. januar 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.15-08.30	Velkommen	Leder for Norsk hypertensjonsforening, prof. Marit Dahl Solbu, Tromsø og kursledere cand.med. Liv Mejdell Jacobsen og overlege, PhD Lene Vernås Halvorsen, Oslo
08.30.-08.45	Hypertensjons-epidemiologi i verden.	Prof.em Hans-Peter Marti, Bergen
08.45-09.00	Hypertensjons-epidemiologi i Norge.	Seniorforsker, PhD Inger Ariansen, Oslo
09.00-09.15	Diskusjon: Hvorfor avtar prevalensen av hypertensjon i Norge og øker i verden?	-
09.15-09.30	Pause	-
09.30-10.45	Måling av blodtrykk og utredning av hypertensjon	Ordstyrere: 1. Amanuensis em. Aud Høieggen, Oslo og Liv Mejdell Jacobsen
09.30-09.45	Du måler et blodtrykk til 162/87 mmHg. Hva nå? Strategier for blodtrykksmåling i og utenfor kontoret (inkludert ortostatisk hypotensjon).	Lene Vernås Halvorsen
09.45-10.00	Utredning og oppfølging av hypertensjon i allmennpraksis.	Fastlege, cand.med. Marit Aasbrenn, Tromsø/Oslo
10.00-10.15	Primær hyperaldosteronisme og andre endokrinologiske årsaker til hypertensjon. Nye behandlingsmuligheter.	Overlege, PhD Marianne Grytaas, Bergen
10.15-10.30	Utredning og behandling av renovaskulær sykdom	Marit Dahl Solbu
10.30-10.45	Diskusjon: Hva med serum urinsyre (SUA)?	-
10.45-11.00	Pause	-

Tidspunkt	Tema	Underviser
11.00-12.00	Norske og europeiske retningslinjer for utredning og behandling av hypertensjon	Ordstyrere: Marit Dahl Solbu og Hans-Peter Marti
11.00-11.15	Hovedpunkter i de siste retningslinjene fra European Society of Hypertension (2023) og de nye fra European Society of Cardiology (2024) – likheter og forskjeller for behandlingsindikasjon og målblodtrykk.	Prof.em Sverre E. Kjeldsen, Oslo
11.15-11.30	Offisielle norske retningslinjer i regi av Helsedirektoratet.	Seksjonsoverlege, PhD Tor Ole Klemsdal, Oslo
11.30-12.00	Diskusjon: Hva er evidensbasert behandling og behandlingsmål for blodtrykket?	-
12.00-13.00	Lunch	-
13.00-14.15	Hypertensjonsmedierte organskade (HMOD)	Ordstyrere: Marianne Grytaas, Overlege, PhD Jon Viljar Norvik, Tromsø og 1. amanuensis, PhD Anne Cecilie Larstorp, Oslo
13.00-13.15	Hypertensjon og forebyggelse av hjerneslag.	Overlege, PhD Else Charlotte Sandset, Oslo
13.15-13.30	Hypertensjon og nyresykdom – gjensidig påvirkning.	Marit Dahl Solbu
13.30-13.45	Kardiorenalt «syndrom».	Prof. Bård Waldum-Grevbo, Oslo
13.45-14.00	Hypertensjon og hjertesykdom – en oversikt over vanlige og kanskje mindre vanlige hjertesykdommer som HT kan medføre.	Overlege, PhD Ester Kringeland, Bergen
14.00-14.15	Diskusjon: Felles pato-fysiologiske mekanismer ved hjerte og nyre affeksjoner (RAAS, SNSA). Hva med statin behandling?	-
14.15-14.30	Pause	-
14.30-16.45	Hypertensjon og hjertesykdom inklusive forebyggelse og behandling	Ordstyrere: Prof. em. Knut Gjesdal, Oslo, og Cand.med Eirik Olsen, Trondheim
14.30-14.45	Hypertensjon og koronarsykdom.	Tor Ole Klemsdal
14.45-15.00	Hypertensjon og venstre ventrikkelt hypertrofi.	Sverre E. Kjeldsen
15.00-15.15	Hypertensjon og atrieflimmer.	Overlege, PhD Tonje Aksnes, Oslo
15.15-15.30	Hypertensjon og aortastenose.	Ester Kringeland

Tidspunkt	Tema	Underviser
15.30-15.45	Pause	-
15.45-16.00	Er pasienter med diabetes og hypertensjon forskjellig fra andre hypertonikere når det gjelder å forebygge hjerte-kar hendelser?	Eirik Olsen
16.00-16.15	Hypertensjon og HFrEF.	1. Amanuensis, PhD Rune Mo, Trondheim
16.15-16.30	Typisk hypertensiv hjertesvikt (HFpEF)	Sverre E. Kjeldsen
16.30-16.45	Diskusjon: Har beta-blokker fortsatt plass i forebyggende behandling?	-

Dag 2 – Fredag 30. januar 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.45	Viktige livsstilstiltak i forebyggelse og behandling av hypertensjon	Rune Mo og Dr.med, PhD Camilla Lund Søråas, Oslo
08.30-08.45	Hva betyr kost og salt ved hypertensjon? Oppdaterte norske ernæringsråd og Middelhavsdiett.	Anne Cecilie Larstorp
08.45-09.00	Fysisk aktivitet ved hypertensjon. Hvem skal trene og hvordan?	Overlege, PhD Eigil Fossum, Oslo
09.00-09.15	Overvekt og fedme ved hypertensjon. Hvilken plass har GLP-1 reseptor agonist (ex. semaglutid) og andre diabetes medikamenter?	Liv Mejdell Jacobsen
09.15-09.30	Alkohol og hypertensjon.	Jon Viljar Norvik
09.30-09.45	Diskusjon: Hypertensjon er assosiert med usunn diett, lav fysisk aktivitet, overvekt og mye alkohol (de 4 «store»). Er det andre fornuftige tiltak som kan iverksettes?	-
09.45-10.00	Pause	-
10.00-12.00	Adherence og persistence – helsepedagogiske utfordringer! Hvordan kan vi bedre pasientens etterlevelse?	Ordstyrere: Bård Waldum-Grevbo og Camilla Lund Søråas
10.00-10.15	Behandlingsresistent hypertensjon.	Aud Høiegggen
10.15-10.35	Adherence og persistence (CAT og TDM) i hypertensjonsbehandlingen.	Lene Vernås Halvorsen

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.35-10.50	«Inertia» i hypertensjonsbehandlingen – hva viste IDA?	Camilla Lund Søraas
10.50-11.00	Pause	-
11.00-11.15	Erfaringer med renal denervering under kontrollerte betingelser.	Eigil Fossum
11.15-11.30	Erfaringer med bruk av non-invasiv hemodynamisk undersøkelse til å styre medikamentvalg under kontrollerte betingelser.	Anne Cecilie Larstorp.
11.30-11.45	Mer intensiv antihypertensive behandling og forebyggelse av Alzheimer.	Pr. Anette Hylen Ranhoff, Oslo/Bergen
11.45-12.00	Diskusjon: Tilsynelatende resistent hypertensjon. Demens forebyggelse.	-
12.00-13.00	Lunsjpause	-
13.00-14.15	Behandling av hypertensjon – annen medikamentell intervensjon	Ordstyrere: Bård Waldum-Grevbo og Jon Viljar Norvik
13.00-13.20	Malign hypertensjon og hypertensive kriser.	Marit Dahl Solbu
13.20-13.40	Hvordan bremse funksjonstapet ved kronisk nyresykdom.	Hans-Peter Marti
13.40-14.00	Basert på dobbelt blindede studier med til sammen nesten 80.000 pasienter: Er det forskjell på utvikling av terminal nyresykdom mellom forskjellige antihypertensiva? Er det holdepunkter for at <130/80 mmHg er bedre enn <140/90 mmHg? Hvilken betydning har endringer i eGFR for risiko for hjerte-kar sykdom?	Lene Vernås Halvorsen
14.00-14.15	Diskusjon: Er behandling med SGLT2-hemmer løsningen?	-
14.15-14.30	Pause	-
14.30-15.45	Svangerskap og hypertensjon hos unge og gamle	Ordstyrere: Anne Cecilie Larstorp, Liv Mejdell Jacobsen og Ester Kringeland
14.30-14.55	Hypertensjon og svangerskap.	Prof. Anne Cathrine Staff, Oslo
14.55-15.15	Europeiske retningslinjer for utredning og behandling av høyt blodtrykk hos barn og ungdom.	Overlege, PhD Tonje Bårdsen, Bergen
15.15-15.25	Hypertensjonsbehandling av de aller eldste.	Eirik Olsen
15.25-15.45	Diskusjon: Klinisk praksis og poliklinisk oppfølging av pasienter med hypertensjon. Fokus på fremdrift med	Anne Cecilie Larstorp, Liv Mejdell Jacobsen og Ester Kringeland

Tidspunkt	Tema	Underviser
	cuffless målinger, bruk av nye medikamenter på markedet og forebyggelse av Alzheimer.	
15.45-16.00	Kursprøve	-
16.00-16.15	Evaluerings og avslutning.	-