

Program

Nasjonalt kurs i avansert bruddbehandling

Dato 09.-13.02.2026 | **Sted** Oppdal

Dag 1 – Mandag 9. februar

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00	Velkommen	Kursleder Frede Frihagen
08.15	Hva kreves ved bruddbehandling?	Frede Frihagen
08.35	Hvordan sette en perfekt ekstern fiksasjon? Gruppe 1	Clarke-Jenssen
08.35	Praktisk 1: Reposisjonsteknikk. Gruppe 1	Clarke-Jenssen
09.35	Kaffe	Overlege, PhD Per Pettersen
09.55	Gruppediskusjon 1: Grunnleggende prinsipper	
11.00	Damage control og ortopedisk prioritering	Kirkebø
11.20	Initialbehandling av åpne frakturer	Krukhaug
11.40	Den knuste ekstremiteten	Havik
12.00	Lunsj	
16.00	Hoftelux og caput femoris	Clarke-Jenssen
16.20	Acetabulum	Kirkebø
16.40	Bekken	Árnason
17.00	Kaffe	
17.20	Gruppediskusjon 2: Generelle traume, Bekken Acetabulum	
18.25	Femur skaftbrudd – tips og triks	Clarke-Jenssen
18.55	Hvorfor gikk det galt? Kasuistikker. Radius. Hofte/femur. Humerus. Femur. Ankel	Krukhaug, Frihagen, Clarke-Jenssen, Aas, Wikerøy
19.40		
20.00	Middag	

Dag 2 – Tirsdag 10. februar

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00	Distale femurfrakturer	Fuglesang
08.20	Praktisk 2: Distale femur. Gruppe 3	
09.40	Kaffe	
10.00	Gruppediskusjon 3: Femur, kombinerte skader. Praktisk 2	Oord
11.20	Vanskelige ankelbrudd	Frihagen
11.40	Pilon tibiale	Alm
12.00	Lunsj	
16.00	Tibia skaftbrudd – tips og triks	Sundqvist
16.20	Proximale tibia	Árnason
16.40	Praktisk 3: LCP/proximale tibia. Gruppe 4	Árnason
17.55	Kaffe	
18.15	Gruppediskusjon 4: Tibia platå, legg, pilon, ankel. Praktisk 3	Árnason
20.00	Middag	

Dag 3 – Onsdag 11. februar

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00	Scapulafrakturer	Midtgaard
08.20	Proximale humerus	Wikerøy
08.40	Vanskelig brudd distale humerus	Midtgaard
09.00	Praktiske 4 Distale humerus. Gruppe 6	Krukhaug
10.20	Kaffe	
10.40	Gruppediskusjon 6: Scapula, clavícula, humerus. Praktisk 4	Krukhaug
12.00	Lunsj	
16.00	Kombinerte albueskader	Krukhaug
16.20	Clavícula – akuttbehandling og sekveler	Oord
16.40	Vanskelige brudd distale radius og underarm	Grønhaug
17.00	Gruppediskusjon 7: Albue, underarm, håndledd	
18.00	Kaffe	
18.20	Osteoporotiske brudd	Frihagen
18.40	Skånsom kirurgi – tips og triks	Fuglesang
19.00	Kasuistikker/diskusjon mer metall mindre tilganger	Fuglesang/Frihagen
20.00	Middag	

Dag 4 – Torsdag 12. februar

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00	Calcaneus-frakturer	Aas
08.20	Talus-frakturer	Fuglesang
08.40	Lisfranc-skader	Aas
09.00	Gruppediskusjon 5: Fot	
10.15	Kaffe og skifte til disseksjon	
10.35	Disseksjon	Havik
12.00	Lunsj	
16.00	Disseksjon	Havik
17.45	Kaffe	
18.05	Disseksjon	Havik
20.00	Middag	

Dag 5 – Fredag 13. februar

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00	Restriksjoner og tidlig rehabilitering	Frihagen
08.20	Biomekanikk – osteosyntesesvikt eller kirurgsvikt	Árnason
08.40	Deformitetsanalyse og klinisk betydning	Skorpa
09.00	Praktisk deformitetsanalyse	Skorpa
09.25	Hvordan korrigere et feiltilhelet brudd?	Clarke-Jenssen
09.45	Kaffe og utsjekk	
10.15	Protesenære frakturer	Sundquist
10.35	Infiserte frakturer	Havik
10.55	Vevsdefekter – ben, brusk og bløtdel	Wikerøy
11.15	Pseudoartroser	Alm
11.35	Gruppetidusjon 8: Fraktursekveler og komplikasjoner	
12.00	Lunsj	
13.20	Avslutning	Frihagen
13.35	Kursprøve	Kirkebø