

Program

Norsk spesialistkurs i palliativ medisin. Modul 1.

Dato 26.-30. januar 2026 | **Sted** KS12, Kunnskapssenteret, St. Olavs hospital, Trondheim og KBA, Kvinne-
barn senteret, St. Olavs hospital

Dag 1 – Mandag 26. januar. Ansvarlig: Anne-Tove Brenne

Sted: KS12, Kunnskapssenteret, St. Olavs hospital

Tidspunkt	Tema: A. Introduksjon til palliativ medisin, B. Introduksjon til kursprosjekt	Underviser
10.00-10.45	Velkommen. Presentasjon av deltakerne	Anne-Tove Brenne
10.45-11.15	Forventninger til kurset	Anne-Tove Brenne Anne Kvikstad
11.15-12.15	Palliativ medisin. Filosofi og verdigrunnlag Gruppediskusjon.	Anne-Tove Brenne Anne Kvikstad
12.15-13.15.	Lunsj	
13.15-14.15	Hva er palliasjon? Hvem er den palliative pasienten? Paneldebatt/ plenumsdiskusjon. Facilitator: Elisabeth Brenne	Anne Kvikstad Anne Fasting Kristin Moksnes Husby
14.15-14.30	Pause	
14.30-15.30	Hvordan planlegge et kursprosjekt? Hvordan skrive prosjektbeskrivelse?	Eva Gravdahl Anne-Tove Brenne
15.30-16.00	Kvalitetsforbedringsarbeid innen palliasjon	Trine Stokstad
16.00-16.15	Pause	
16.15-17.00	Presentasjon av tidligere kursoppgaver	Anne-Tove Brenne
17.00-17.30	Hvordan dele dokumenter på kurset?	Eva Gravdahl

Dag 2 – Tirsdag 27. januar. Ansvarlig: Anne Kvikstad**Sted:** KBA, Kvinne-barn senteret, St. Olavs hospital

Tidspunkt	Tema: A. Introduksjon til palliativ medisin, forts., C. Symptomlindring i palliativ medisin	Underviser
08.30-08.45	Kaffe og mingling	
08.45-09.15	Symptomkartlegging i palliativ medisin	Anne Kvikstad
09.15-09.45	Symptomkartlegging ved kognitiv svikt	Ingrid Wiig
09.45-10.00	Pause	
10.00-10.30	Funksjonskartlegging i palliativ medisin	Siri Alstad Svestad Anne Krogstad
10.30-11.00	Den skrøpelige pasienten	Inga Røyset
11.00-12.00	Identifisering av palliative pasienter Plenumsdiskusjon	Erik T. Løhre Morten Thronæs
12.00-13.00	Lunsj	
13.00-13.30	Kvalme, oppkast, obstipasjon og diare i palliativ medisin	Erik T. Løhre
13.30-14.00	Tarmobstruksjon i palliativ medisin	Erik T. Løhre Trond Gjengstø
14.00-14.15	Pause	
14.15-15.00	Palliative intervensjoner i gastrointestinaltractus (kirurgiske intervensjoner, stenter, dren)	Gunnar Qvigstad
15.00-16.00	Prioritering av riktig utredning og behandling Gruppediskusjon	Erik T. Løhre Anne Kvikstad
16.00-16.45	Gjennomgang av gruppediskusjon	Anne Kvikstad

Dag 3 – Onsdag 28. januar. Ansvarlig: Morten Thronæs**Sted:** KS12, Kunnskapssenteret, St. Olavs hospital

Tidspunkt	Tema: C. Symptomlindring i palliativ medisin, forts., B. Introduksjon til kursprosjekt	Underviser
08.30-08.45	Kaffe og mingling	
08.45-09.30	Medikamentell kreftbehandling	Tarje Onsøyen Halvorsen
09.30-09.45	Pause	
09.45-10.15	Strålebehandling for palliatører	Ragnhild Habberstad
10.15-11.00	Bivirkninger av kreftbehandling del 1 (akutte/ subakutte)	Solveig Aalmo Hoff Ragnhild Habberstad
11.00-11.45	Bivirkninger av kreftbehandling del 2 (langtids/ seneffekter)	Solveig Aalmo Hoff Ragnhild Habberstad
11.45-12.45	Lunsj	
12.45-13.30	Evidensgrunnlag og handlingsprogram/ veiledere innen palliativ medisin. Hvordan holde seg selv faglig oppdatert?	Sigve Andersen
13.30-13.45	Pause	
13.45-14.45	Introduksjon til forskning i palliativ medisin	Stein Kaasa
14.45-15.45	Hvordan planlegge ditt kursprosjekt Gruppediskusjon	Eva Gravdahl Anne-Tove Brenne
15.45-16.30	Gjennomgang av gruppediskusjon	Eva Gravdahl

Dag 4 – Torsdag 29. januar. Ansvarlig: Erik T. Løhre**Sted:** KBA, Kvinne-barn senteret, St. Olavs hospital

Tidspunkt	Tema: C. Symptomlindring i palliativ medisin	Underviser
08.30-08.45	Kaffe og mingling	
08.45-09.30	Legemiddelgrupper som brukes i symptomlindring	Erik T. Løhre og Morten Thronæs
09.30-10.00	Bruk av legemidler i palliativ medisin utenfor indikasjon	Erik T. Løhre og Morten Thronæs
10.00-10.15	Pause	
10.15-10.45	Kakeksi- en oversikt	Tora Skeidsvoll Solheim
10.45-11.30	Ernæringsbehandling i palliativ medisin	Tora Skeidsvoll Solheim og Erik T. Løhre
11.30-12.00	Væske- og elektrolyttbehandling i palliativ medisin	Lene Heramb
12.00-13.00	Lunsj	
13.00-13.30	Antibiotikabehandling i palliativ medisin	Erik T. Løhre og Morten Thronæs
13.30-14.00	Transfusjoner av blodprodukter i palliativ medisin	Ragnhild Habberstad Andreas Haaland
14.00-15.15	Kasuistikker ernæring, væske- og elektrolyttbehandling, antibiotikabehandling, blodtransfusjon i palliativ medisin Gruppediskusjon	Erik T. Løhre Ragnhild Habberstad Morten Thronæs
15.15.-15.30	Pause	
15.30-16.30	Gjennomgang av gruppediskusjon	Erik T. Løhre

Dag 5 – Fredag 30. januar. Ansvarlig: Ragnhild Habberstad**Sted:** KBA, Kvinne-barn senteret, St. Olavs hospital

Tidspunkt	Tema: C. Symptomlindring i palliativ medisin	Underviser
08.30-08.45	Kaffe og mingling	
08.45-09.45	Kroniske sår, inkl. kreftsår	Ragnhild Habberstad Grete Rye
09.45-10.00	Pause	
10.00-10.45	Akutte onkologiske tilstander	Ragnhild Habberstad
10.45-11.30	Prognostisering i palliativ medisin, med hovedvekt på kreft	Erik T. Løhre Morten Thronæs
11.30-12.30	Evaluerings og introduksjon til modul 2	Anne-Tove Brenne
12.30-13.30	Lunsj	
13.30	Slutt	