

Program

Nasjonalt kurs i håndkirurgi og revmakirurgi

Dato 21.-25.09.2026 | **Sted** Quality Hotel Waterfront, Ålesund

Alle forelesninger foregår i Akvariet.

Gruppediskusjonene foregår i Akvariet, Stille, Flo og Fjøre

Dag 1 – Mandag 21. september

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00-10.10	Velkommen – orientering om kurset	Kursleder Hebe Kvernmo
10.10-10.30	Ekstensorseneskader	S Hassellund
10.30-10.50	Fleksorseneskader	H Kvernmo
10.50-11.10	Fingerfrakturer og luksasjoner	S Hassellund
11.10-11.30	Pause	
11.30-12.30	Casegjennomgang	
12.30-13.30	Lunsj	
13.30-13.50	Den revmatiske pasient – hva bør kirurgen vite?	IF Brække
13.50-14.10	Medisinsk og kirurgisk behandling v den revmatiske pasient – en praktisk tilnærming	IF Brække
14.10-14.30	Behandling av den reumatiske hånd og fingre	IF Brække
14.30-14.50	Pause	
14.50-15.10	Metakarpfrakturer	T-J Slørdahl
15.10-15.30	Frakturer i håndrot	L Lied
15.30-15.50	Skafoïdfrakturer	H Kvernmo
15.50-16.40	Casegjennomgang	
19.00	Middag (Waterfront)	

Dag 2 – Tirsdag 22. september

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.10	Spørsmål, gjennomgang dag 1	H Kvernmo
08.10-08.30	Skafoid pseudartrose	H Kvernmo
08.30-08.50	Komplekse håndleddsbrudd	M Eikrem
08.50-09.10	Komplikasjoner etter håndleddsbrudd (inkl. distale radius og ulna)	Y Krukhaug
09.10-09.30	Det reumatiske håndledd	L Eilertsen
09.30-10.20	Casegjennomgang	
10.20-10.40	Pause	
10.40-11.00	Artrose radiale håndrot/CMC1	R. Thorkildsen
11.00-11.20	Artrose håndledd/håndrot	S Hassellund
11.20-11.40	Forberedelse til disseksjon av fingre, hånd og håndledd	M Nysted
11.40-12.30	Casegjennomgang	
12.30-13.30	Lunsj	
13.30	Bussavgang til Ålesund sykehus m/Turistbussen Ålesund. Bussen venter utenfor hovedinngangen	
14.00-17.00	Disseksjon (fingre-hånd-håndledd)	
17.00	Retur Waterfront hotell m/buss eller deltagelse i joggegruppen	
19.00	Middag (Waterfront)	

Dag 3 – Onsdag 23. september

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.10	Spørsmål, gjennomgang dag 2	H Kvernmo
08.10-08.30	Ulnare instabilitetsproblemer etter skader	A Amundsen
08.30-08.50	Instabilitet i håndrot	A Amundsen
08.50-09.10	Den revmatiske albuen	L Eilertsen
09.10-09.30	Nervekompressjoner	K Valen Ek
09.30-10.10	Casegjennomgang	
10.10-10.30	Pause	
10.30-10.50	Nerveskader, nevromer og nervekonstruksjoner	L Lied
10.50-11.10	Plexusskader og nervetransferering	R Thorkildsen
11.10-11.30	Senetransposisjon etter skade	R Thorkildsen
11.30-12.10	Casegjennomgang i plenum (nerver inkl. albuefrakturer med nerve-karskader)	R Thorkildsen, L Lied, K Valen Ek
12.10-12.30	Forberedelse til disseksjon av underarm, albue, overarm	S Hassellund
12.30-13.30	Lunsj	
13.30	Bussavgang til Ålesund sykehus m/Turistbussen Ålesund.	
14.00-17.00	Disseksjon underarm-albue-overarm	
17.00	Retur Waterfront hotell m buss	
19.30	Middag (restaurant I byen. Nærmere info kommer)	

Dag 4 – Torsdag 24. september

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.10	Spørsmål, gjennomgang dag 3	H Kvernmo
09.10-09.30	Termiske skader	K Valen Eek
09.30-09.50	Avaskulær nekrose i hånden/håndroten	L Lied
09.50-10.10	Bicepssenerupturer og komplikasjoner ved kirurgi	Y Krukhaug
10.10-10.30	Kaffepause	
10.30-10.50	Høytrykks- og injeksjonsskader	M Eikrem
10.50-11.10	Infeksjoner i hånden	M Nysted
11.10-12.00	Casegjennomgang	
12.00-13.00	Lunsj	
13.00-15.00	Pause	
15.00-15.20	Den store håndskaden	M Winge
15.20-15.40	Replantasjon	M Winge
15.40-16.00	Bløtdelsdekningsprosedyrer	C Lind
16.00-16.20	Tumor i overekstremiteten	C Lind
16.20-16.40	Kaffepause	
16.40-17.30	Casegjennomgang	
19.00	Middag (aktiv påmelding til fellesmiddagen på Waterfront)	

Dag 5 – Fredag 25. september

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.20	Medfødte misdannelser i overekstremiteten	M Winge
08.20-08.40	Komplekst regionalt smertesyndrom	T-J Slørdahl
08.40-09.00	Kompartment syndrom og Volkmanns kontraktur	Y Krukhaug
09.00-09.20	Kaffepause	
09.20-11.00	Casegjennomgang i plenum av medbrakte caser fra utvalgte kursdeltakere	H Kvernmo
11.00-12.00	Kursprøve	