
Program

Hodepine og smertebehandling

Dato 13.-15.04.2026 | **Sted** St. Olavs hospital, Kvinne-barnsenteret, KBA

Dag 1 – Mandag 13. april

Tidspunkt	Tema
08.00-08.15	Velkommen
08.15-09.00	Introduksjon til smertebiologi og smerteklassifisering
09.00-09.45	Akutt smerte
09.45-10.00	Pause
10.00-10.45	Nakke- og rygg smerter
10.45-11.30	Tilnærming til nevrologiske smertetilstander fra to vinkler
11.30-12.30	Lunsj
12.30-13.15	ICHD3, Klassifikasjon av hodepine, ansiktssmerter og hodepineanamnese
13.15-13.30	Historisk perspektiv, Whiplash og hodepine
13.30-14.15	Tilnærming til cervikogen hodepine
14.15-14.30	Pause
14.30-15.15	Ansiktssmerter
15.15-16.00	Trigeminusnevralgi og andre kraniale nevralgier

Dag 2 – Tirsdag 14. april

Tidspunkt	Tema
08.00-08.45	Røde flagg og sekundær hodepine
08.45-09.15	Hyperakutt hodepine
09.15-09.30	Pause
09.30-10.15	Migreneintroduksjon
10.15-11.00	Anfallsbehandling migrene, status og nerveblokkader
11.00-11.45	Forebyggende behandling av migrene
11.45-12.45	Lunsj
12.45-13.30	Migrene og kvinnehelse
13.30-14.15	Kapittel 4 – primær hodepine
14.15-14.30	Pause
14.30-15.15	Sekundære trykkrelaterte hodepiner
15.15-16.00	Kasuistikker

Dag 3 – Onsdag 15. april

Tidspunkt	Tema
08.00-08.45	Klasehodepine
08.45-09.15	Øvrige TAC
09.15-09.30	Pause
09.30-10.00	Spenningshodepine
10.00-10.45	Medikamentoverforbrukshodepine
10.45-11.00	Konseptet KDH
11.00-12.00	Lunsj
12.00-12.45	Posttraumatisk hodepine
12.45-13.30	Psykologiske aspekter ved smerter og No Med
13.30-14.15	Kasuistikker
14.15-14.30	Pause
14.30-16.00	Preempt i grupper