

Program

Nasjonalt kurs i leddskader og artroskopisk kirurgi

Dato 2. – 6. februar 2026 | **Sted** Scandic Lillehammer Hotel

Kurskomité: Sigbjørn Dimmen (kursleder), Kjersti Kaul Jenssen, Stig Heir, Eivind Inderhaug

Dag 1 – Mandag 2. februar

Møteleder: Sigbjørn Dimmen

Tidspunkt	Tema	Underviser
12.15 – 12.30	Velkommen	Sigbjørn Dimmen
Kne		
12.30 – 12.50	Relevant biomekanikk	Eivind Inderhaug
12.50 – 13.15	Undersøkelsesteknikk	Stig Heir
13.15 – 13.30	Patellofemorale smerter	Stig Heir
13.30 – 13.45	Pause	
13.45 – 14.05	Kneartroskopi	Eivind Inderhaug
14.05 – 14.25	Meniskskader	Stig Heir
14.25 – 14.50	ACL-skader	Eivind Inderhaug
14.50 – 15.15	Pause med enkel matservering	
15.15 – 15.30	MCL-skader	Sverre Løken
15.30 – 16.30	Plenumsdiskusjon kne	Heir, Inderhaug
Diverse		
16.30 – 17.15	Radiologi	Rune Kvakestad

Tidspunkt	Tema	Underviser
17.15 – 17.30	Pause	
17.30 – 19.30	Kasuistikker	Dimmen, Heir, Kvakestad
17.30 – 17.40	Gjennomgang praktiske øvelser	Inderhaug
17.40 – 19.30	Praktiske øvelser kne	Inderhaug, Kaul Jenssen, Johansen, Løken, Nerhus, Marstrand Warholm

Dag 2 – Tirsdag 3. februar

Møteleder: Stig Heir

Tidspunkt	Tema	Underviser
Kne		
08.00 – 08.15	Patellaluksasjon	Sverre Løken
08.15 – 08.30	Bruskskader, OCD	Sverre Løken
08.30 – 08.50	Osteotomier rundt kneet ved instabilitet	Kjetil Nerhus
08.50 – 09.00	PCL-skader	Steinar Johansen
09.00 – 09.15	Kneskader hos barn	Kristian Marstrand Warholm
09.15 – 09.30	Pause	
09.30 – 09.45	Åpne tilganger til kneet	Sverre Løken
09.45 – 09.55	Kneluksasjon og kombinerte skader	Sverre Løken
09.55 – 10.05	Posterolaterale hjørne	Steinar Johansen
10.05 – 10.15	Menisktransplantasjon	Steinar Johansen
10.15 – 10.25	ACL-revisjoner	Eivind Inderhaug
10.25 – 10.35	Periostitt og kronisk losjesyndrom	Eivind Inderhaug
10.35 – 10.45	Spørsmål og diskusjon	
10.45 – 11.00	Pause	
11.00 – 12.00	Plenumsdiskusjon kne	

Tidspunkt	Tema	Underviser
12.00 – 13.00	Lunsj	
13.00 – 16.00	Egenstudier og kollokvier	
Diverse		
16.00 – 16.15	Muskel- og senerupturer	Kjetil Nerhus
Hofte		
16.15 – 16.45	Hofteleddslidelser, artroskopi	Sverre Løken
16.45 – 17.15	Ekstraartikulære lidelser rundt hoften	Kristian Marstrand Warholm
17.15 – 17.30	Pause	
17.30 – 19.30	Kasuistikker	Dimmen, Heir, Kvakestad
17.30 – 17.40	Gjennomgang praktiske øvelser	Inderhaug
17.40 – 19.30	Praktiske øvelser kne	Inderhaug, Kaul Jenssen, Johansen, Løken, Nerhus, Marstrand Warholm

Dag 3 – Onsdag 4. februar

Møteleder: Eivind Inderhaug

Tidspunkt	Tema	Underviser
Albue		
08.00 – 08.10	Relevant anatomi og biomekanikk	Eirik Solheim
08.10 – 08.20	Intro til artroskopi	Eirik Solheim
08.20 – 08.30	Medial og lateral epikondylitt	Eirik Solheim
08.30 – 08.40	Nerveentrapment rundt albuen	Hallgeir Brattberg
08.40 – 08.50	Distal bicepseneruptur	Hallgeir Brattberg

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.50 – 09.00	OCD og frie legemer	Sondre Hassellund
09.00 – 09.15	Pause	
09.15 – 09.25	Ligamentskader	Sondre Hassellund
09.25 – 09.35	Stiv albue	Sondre Hassellund
09.35 – 10.45	Plenumsdiskusjon albue	Hassellund, Brattberg, Solheim
10.45 – 11.00	Pause	

Skulder

11.00 – 11.30	Relevant biomekanikk	Stig Heir
11.30 – 11.45	Skulderartroskopi	Kjersti Kaul Jenssen
11.45 – 12.00	Åpne tilganger til skulderen	Sigbjørn Dimmen
12.00 – 13.00	Lunsj	
13.00 – 16.00	Egenstudier og kollokvier	

Skulder

16.00 – 16.15	Undersøkelse	Rune Moan
16.15 – 16.30	Subacromialt smertesyndrom	Kirsten Lundgreen
16.30 – 16.45	AC-leddsartrose	Sigbjørn Dimmen
16.45 – 17.00	SLAP-lesjoner og paralabrale cyster	Cecilie Piene Schrøder
17.00 – 17.15	Den lange bicepssenen	Cecilie Piene Schrøder
17.15 – 17.30	Pause	
17.30 – 19.30	Kasuistikker	Dimmen, Heir, Inderhaug
17.30 – 17.40	Gjennomgang praktiske øvelser	Kaul Jenssen
17.40 – 19.30	Praktiske øvelser Skulder	Kaul Jenssen, Lundgreen, Moan, Schrøder, Bøe, Athwal

Dag 4 – Torsdag 5. februar*Møteleder: Kjersti Kaul Jenssen*

Tidspunkt	Tema	Underviser
Diverse		
08.00 – 08.15	Evidensbasert ortopedisk kirurgi	Kjersti Kaul Jenssen
Skulder		
08.15 – 08.45	Anterior Shoulder Instability: Identification and escalation	George Athwal
08.45 – 08.55	Hypermobilitet	Rune Moan
08.55 – 09.05	Bakre instabilitet	Berte Bøe
09.05 – 09.15	SC-leddet	Berte Bøe
09.15 – 09.30	Pause	
09.30 – 10.00	Rotator Cuff & Tendon Transfers: Anatomy & Basic Biomechanics	George Athwal
10.00 – 10.15	Subscapularis tears: Identification	George Athwal
10.15 – 10.30	Stiv skulder	Cecilie Piene Schrøder
10.30 – 10.45	AC-leddsluksasjon	Berte Bøe
10.45 – 11.00	Pause	
11.00 – 11.15	Akutt skulderluksasjon	Sigbjørn Dimmen
11.15 – 12.00	Plenumsdiskusjon skulder	Dimmen, Kaul Jenssen
12.00 – 13.00	Lunsj	
13.00 – 16.00	Egenstudier og kollokvier	
Skulder/kne		
16.00 – 16.20	Skadeforebygging kne	Grethe Myklebust
16.20 – 16.40	Ikke-operativ behandling ved ACL-ruptur	Grethe Myklebust

Tidspunkt	Tema	Underviser
16.40 – 17.00	Ikke-operativ behandling ved skulderlidelser	Grethe Myklebust
17.00 – 17.15	Diskusjon	
17.15 – 17.30	Pause	
17.30 – 19.30	Kasuistikker	Dimmen, Heir, Inderhaug
17.30 – 17.40	Gjennomgang praktiske øvelser	Kaul Jenssen
17.40 – 19.30	Praktiske øvelser skulder	Kaul Jenssen, Lundgreen, Moen, Schrøder, Bøe, Athwal

Dag 5 – Fredag 6. februar

Møteleder: Sigbjørn Dimmen

Tidspunkt	Tema	Underviser
Skulder/kne		
08.00 – 08.30	Tendinopati	Håvard Visnes
08.30 – 08.45	Intra- og ekstra-artikulære injeksjoner	Håvard Visnes
08.45 – 09.15	Scapular Pathologies	George Athwal
09.15 – 09.45	Pause, utsjekk fra hotellet	
09.45 – 10.45	Plenumsdiskusjon skulder	

Diverse

10.45 – 11.00	Hvordan lese en artikkel	Stig Heir
11.00 – 11.20	Postoperativ infeksjons artritt	Kjersti Kaul Jenssen
11.20 – 11.35	Pause	
11.35 – 11.45	Oppsummering av kurset	Sigbjørn Dimmen
11.45 – 12.45	Kursprøve	

Tidspunkt	Tema	Underviser
12.45 – 13.00	Gjennomgang av kursprøven	
13.00	Lunsj	