

Program

Grunnkurs Modul I

Dato 16 – 19 mars 2026 | **Sted** Voksenkollen, Oslo

Dag 1 – Mandag 16 mars

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.45	Velkommen	Kursledere Elen Gjevik og Elen Røger
10.00-11.45	BIOPSYKOSOSIAL forståelse og tilnærming til barn/unge henvist BUP; hva er barne- og ungdomspsykiaterens rolle?	Avd.overlege, professor dr.med Trond H. Diseth, Sykehus-BUP, OUS og UiO.
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-14.45	Hvordan arbeide ambulant med barn, unge og deres familier i krise	Spesialist i Barne og Ungdomspsykiatri Geir Helge Roaas, Ungdomsseksjonen OUS
15.30-16.15	De sykeste og farligste, hvem var de som barn?	Rettspsykiater Randi Rosenquist
16.30-17.15	Et liv i psykiatrifaget – tilbakeblikk og frampek	Rettspsykiater Randi Rosenquist
19.00	Felles middag	-

Dag 2 – Tirsdag 17 mars

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-11.45	Den plastiske hjernen	Professor emeritus, nevrobiolog Per Brodal
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-12.45	Hvilke tilstander og problemstillinger ser vi i BUP	Spesialist i Barne og Ungdomspsykiatri, Trude Fixdal, BUP Vest
14.00-14. 45	Organisering BUP	Spesialist i Barne og Ungdomspsykiatri, Trude Fixdal, BUP Vest
15.00-16.15	Diagnosesystem, validitet og aksesystemet	Spesialist i Barne og Ungdomspsykiatri, Elen Gjevik, Bærum BUP

Tidspunkt	Tema	Underviser
16.30-19.00	Gruppeoppgaver	-
19.00	Felles middag	-

Dag 3 – Onsdag 18 mars

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00 – 10.45	Diagnosekulturen – hvordan påvirker det oss klinikere i BUP og hva kan vi gjøre med det?	Spesialist i Barne og ungdomspsykiatri Henriette Kirkaune Sandven, BUP Oslo Syd
11.00-11.45	Døgnbehandling i barne- og ungdomspsykiatri	Spesialist i Barne og ungdomspsykiatri Janne Valen Senstad og Psykiatrisk sykepleier Tom Aril Hansen, BUPA OUS
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-14.45	DBT-behandling for ungdom	DBT-terapeuter Lise Marie Hassel og Marit Mytting, OUS
15.30- 17.15	«Emosjonsfokusert ferdighetstrening for foreldre (EFST)»	Psykologspesialist Ane Bente Gjøl, Institutt for psykologisk rådgivning
17.30 – 19.00	Gruppeoppgaver	-
19.00	Felles middag	-

Dag 4 – Tordag 19 mars

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.45	Spesialistkomiteen informerer	Overlege Oanh Nguyen, Barne – og ungdomspsykiater BUP Nedre Romerike, AHUS.
10-00-11.45	Psykoterapi	Spesialist i Barne og ungdomspsykiatri Institutt for klinisk medisin OUS Professor Randi Ulberg
12.00-13.00	Lunsj	-

Tidspunkt	Tema	Underviser
13.00-13.45	-	Adrian Lorentssen, Mental helse Norge
14.00-15.00	Avslutning, gjennomgang gruppeoppgaver, presentasjon av Modul II	Elen og Elen