

Program

Nasjonalt kurs i frakturbehandling

Dato 09.-13.mars 2026

Sted Voss Park Hotell, Vossevangen

Dag 1 – Mandag 09.mars Møteleder Randi Hole

Tidspunkt	Tema	Underviser
0800-0810	Registrering	
0810-0820	Åpning av kurset	Randi Hole
BASALE PRISNSIPPER		
0820-0840	Bruddtilheling	Randi Hole
0845-0905	Indikasjoner for bruddbehandling	Omar Thorsteinn Arnason
0910-0925	Bruddklassifisering	Bjørn Bragnes
0930-0950	Biomekanikk	Omar Thorsteinn Arnason
0955-1010	Kaffe, te	
IMPLANTATVALG		
1010-1030	Plate- og skru osteosyntese	Omar Thorsteinn Arnason
1035-1050	Margnagle	John Clarke-Jenssen
1055-1115	Ekstern fiksasjon	Erik Sundquist
1120-1130	Praktisk informasjon	Randi Hole
1130-1530	LUNSJ	
1530-1550	Osteoporose	Gaute Landsem
15.55-1620	Bløtdelsskader	Steinar Havik
1625-1645	Kaffe, te	
1645-1815	Praksis: Enkle osteosynteser	Randi Hole
1815-1930	Gruppearbeid basale prinsipper	

Dag 2 – Tirsdag 10.mars – Møteleder Steinar Havik

Tidspunkt	Tema	Underviser
FRAKTURER I OVEREKS.		
0800-0820	Claviculafrakturer	Svend Ulstein
0825-0845	Proximale humerusfrakturer	Randi Hole
0850-0905	Skaftfrakturer humerus	Stian Kristoffersen
0910-0930	Kaffe, te	
0930-0945	Distale humerusfrakturer	Heid Elin Odland
0950-1010	Proximale underarmsfrakturer	Carl Erik Alm
1015-1040	Distale radiusfrakturer	Trine Ludvigsen
1045-1130	Praksis: Ortose	Randi Hole
1130-1530	LUNSJ	
1530-1550	Antebrachiumfrakturer	Lars Kjetil Aas
1555-1620	Håndfrakturer	Trine Ludvigsen
1625-1645	Kaffe, te	
1645-1815	Praksis: Olecranon og plate radius	Trine Ludvigsen / Carl Erik Alm
1815-1915	Gruppearbeid overekstremitet	
1945	Kulturelt innslag i baren	

Dag 3 – Onsdag 11.mars – Møteleder Steinar Havik

Tidspunkt	Tema	Underviser
FRAKTURER I UNDEREKS.		
0800-0820	Lårhalsbrudd	Cathrine Enoksen
0825-0845	Trokantære femurfrakturer	Carl Erik Alm
0850-0905	Skaftfrakturer femur	John Clarke-Jensse
0910-0930	Kaffe, te	
0930-1015	Praksis: Glideskrue	Carl Erik Alm
1015-1030	Distale femurfrakturer	Steinar Havik
1035-1050	Patellafrakturer	Erik Sundquist
1055-1115	Proximale tibiafrakturer	Cathrine Enoksen
1120-1520	LUNSI	
1520-1540	Leggbrudd	Stian Kristiansen
1545-1605	Akutt losjesyndrom	Steinar Havik
1610-1630	Kaffe, te	
1630-1750	Praksis: Margnagling	John Clarke-Jenssen
1910	Møte for instruktørene	
1930	Mulighet for vinsmaking	

Dag 4– Torsdag 12.mars – Møteleder Trine Ludvigsen

Tidspunkt	Tema	Underviser
FORTS. FRAKTURER I UNDEREKS.		
0800-0815	Distale tibiafrakturer	Erik Sundquist
0820-0845	Ankelfrakturer	Omar Thorsteinn Arnason
0850-1010	Praksis: Plate, ankel	Omar Thorsteinn Arnason
1010-1030	Kaffe, te	
1030-1130	Praksis Ekstern fiksasjon	Erik Sundquist
1130-1530	LUNSI	
1530-1555	Fotfrakturer	Lars Kjetil Aas
1600-1620	Bekkenfrakturer	John Clarke-Jenssen
1625-1640	Primær stabilisering eller endelig behandling; en intro	John Clarke-Jenssen
1645-1705	Kaffe, te	
1705-1725	Frakturrelaterte infeksjoner	Håvard Dale
1730-1840	Gruppearbeid	
1930	VOSSAVEITLA	

Dag 5– Fredag 13.mars – Møteleder Heid Elin Odland

Tidspunkt	Tema	Underviser
BLANDET		
0830-0900	Barnefrakturer	Trude Gundersen
0905-0925	Thoracolumbale skader	Solveig Brekke
0930-0950	Kaffe, te, bagasje ut av rommet	
0950-1050	Gruppearbeid	
1055-1115	Patologiske frakturer	Anders Sund
1120-1135	Fjerning av osteosyntesemateriale	Bjørn Bragnes
1140-1200	Kaffe, te, bagasje ut av rommet	
1200-1240	FLERVALGSPRØVE (40 min)	Heid Elin Odland
1240	LUNSJ	