

Program

Ultralyd i fysikalsk medisin og rehabilitering (FMR)

Dato 19. – 21. januar 2026 | **Sted** OUS Ullevål, bygg 31 og 36

Dag 1 – Mandag 19. januar

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.30-10.00	Registrering Kaffe og te	Bygg 36 (Auditorium på øyeavd)
10.00-10.05	Velkommen – praktisk info	-
10.05-10.50	Introduksjon Generelt om ultralyd, fysikk, indikasjoner og bruk	Øyvind Fidje Bygg 36 (Auditorium på øyeavd)
10.50-11.00	Pause	-
11.00-11.30	Skulder, gjennomgang teori	Synnøve Kvalheim Bygg 36 (Auditorium på øyeavd)
11.30-12.30	Workshop SKULDER Biceps, subscapularis, AC-ledd, rotatormansjetten, bursa subacromiale (-deltoidea), GH-leddet.	Synnøve Kvalheim, Maren Lunder Wefring, Kristin Østlie, Marte Heide Bygg 31
12.30-13.30	Lunsj	-
13.30-14.00	Workshop SKULDER fortsetter	Synnøve Kvalheim, Maren Lunder Wefring, Kristin Østlie, Marte Heide Bygg 31
14.00-14.15	Pause	-
14.15-15.00	Spastisitet, teori Slagskulder	Kristin Østlie Bygg 36 (Auditorium på øyeavd)
15.00-15.15	Pause	-
15.15-16.15	Workshop spastisitet oex inkl n.suprascap	Kristin Østlie Bygg 31

Dag 2 – Tirsdag 20. januar

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	Teori hofte og kne	Dag Ove Karsten Bygg 36 (auditorium øyeavd)
09.00-09.15	Pause	-
09.15-10.15	HOFTE Fremre: Hofteleddet, identifisere nevrovaskulære strukturer og iliopsoassenen Lateralt: trochanterpatologi, glutealsener, bursa Ischiofemorale rom? n.cut. lat fem	Dag Ove Karsten, Synnøve Kvalheim, Maren Lunder Wefring, Kristin Østlie, Marte Heide Bygg 31
10.15-10.30	Pause	-
10.30-11.15	Workshop kne Kneleddet/hydrops, Baker cyste, Quadriceps- og patellarsenen	Dag Ove Karsten, Synnøve Kvalheim, Maren Lunder Wefring, Kristin Østlie, Marte Heide Bygg 31
11.15-11.30	Pause	-
11.30-12.30	UL-veiledede injeksjoner: Teori, hygiene og antitrombotisk terapi	Kristin Østlie Bygg 31
12.30-13.30	Lunsj	-
13.30-14.30	Workshop spastisitet uex	Kristin Østlie Bygg 31
14.30-14.45	Pause	-
14.45-15.30	Repetisjon/trening	Dag Ove Karsten, Synnøve Kvalheim, Maren Lunder Wefring, Kristin Østlie, Marte Heide Bygg 31

Dag 3 – Onsdag 21. januar

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	Teori med fokus på hånd, albue og fot Eksempelvis: Vurdering av n.medianus og injeksjonsteknikk ved CTS. Senesfester albue. Distale biceps. Radial tenosynovitt, håndledd. Plantarfascien, achillessenen, talocruralledet, peroneussenene og tibialis posterior. Eksempler artritt- og artrosefunn i enkelte ledd hånd, albue og fot.	Even Lillejordet Bygg 36 (auditorium øyeavd)
09.15-09.30	Pause/forflytning	-
09.30-10.15	Workshop hånd og albue	Even Lillejordet, Synnøve Kvalheim, Maren Lunder Wefring, Kristin Østlie, Marte Heide, evt Dag Ove Karsten Bygg 31
10.15-10.30	Pause	-
10.30-11.15	Workshop fot	Even Lillejordet, Synnøve Kvalheim, Kristin Østlie, Marte Heide, evt Dag Ove Karsten Bygg 31
11.15-11.30	Pause	-
11.30-12.15	Workshop ultralydveilede injeksjonsteknikker på kalkunfileter	Kristin Østlie Bygg 31
12.30-13.10	Kursprøve, avslutning. Oppsummering. Vel hjem	Bygg 36 (auditorium øyeavd)