

Program

Senvirkninger og rehabilitering

Dato 06.-07.05.2026 | **Sted** St. Olavs hospital, Bevegelsessenteret, BS31

Dag 1 – Onsdag 6. mai

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00-10.15	Velkommen/introduksjon	Kursleder Cecilie E. Kiserud
10.15-10.40	Kardiovaskulære seneffekter	Espen Holte
10.40-11.05	Sekundær kreft	Hege Haugnes
11.05-11.15	Spørsmål og diskusjon	
11.15-11.30	Benstrekk/kaffe og te	
11.30-12.00	Neuropatier/muskel/skjelettplager	Hege Haugnes
12.00-13.00	Lunsj	
13.00-13.30	Hormonelle seneffekter inkl osteoporose	Ansgar Heck
13.30-13.50	Fertilitet/tiltak	Camilla Kleveland
13.50-14.00	Spørsmål og diskusjon	
14.00-14.30	Seksualitet etter kreft	TBA
14.30-14.40	Spørsmål og diskusjon	
14.40-15.00	Benstrekk/kaffe og te	
15.00-15.30	Fatigue	Kristin V. Reinertsen
15.30-16.00	Psykososiale seneffekter etter kreftsykdom	TBA
16.00-16.10	Spørsmål og diskusjon	
16.10-16.45	Kasuistikker	Marte Storrøseter, May Gørill Berg, UM Fagerli, H Haugnes, M Brydøy, KV Reinertsen, CE Kiserud

Dag 2 – Torsdag 7. mai

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.30	Å leve med seneffekter – to pasienthistorier	
09.30-09.40	Spørsmål og diskusjon	
09.40-10.15	Pasienter med sammensatte seneffekter inkludert metabolske forandringer (inkl spørsmål/diskusjon)	Unn Merete Fagerli
10.15-10.30	Benstrekk/kaffe og te	
10.30-11.15	Seneffekter etter strålebehandling mot bekkenet – behov for tverrfaglig samarbeid	Monika Eidem/urolog/gastrokirurg
11.15-11.45	Seneffekter etter immunterapi	Solveig Hoff
11.45-12.00	Spørsmål og diskusjon	
12.00-13.00	Lunsj	
13.00-14.00	Hvilke seneffekter må man tenke på? Testikkelkreft, lymfom, brystkreft, ØNH-kreft inkl oral helse	Hege, Unn-Merete, Kristin V, Marianne
14.00-14.30	Organisering av helsetjenester for pasienter med seneffekter, status i Norge.	Paneldiskusjon: Marte Storrøseter, May Gørill Berg, UM Fagerli, H Haugnes, M Brydøy, KV Reinertsen, CE Kiserud
14.30-14.40	Spørsmål og diskusjon/kort benstrekk	
14.40-15.10	Livsstil, spesielt fysisk aktivitet hos kreftoverlevende	Lene Thorsen
15.10-15.40	Kreftrehabilitering – hva bør tilbys til hvilke pasienter?	Jon Arne Sandmæl
15.40-16.00	Seneffekter og arbeid	Cecilie E. Kiserud
16.00-16.05	Oppsummering og takk for denne gang	