

Program

Nasjonalt kurs i implantatlære og protesekirurgi

Dato 16.-20.03.2026 | **Sted** Røros

Dag 1 – Mandag 16. mars HOFTE

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.20	Velkommen	Kursleder Tina Strømdal Wik
08.20-08.40	Indikasjon for hofteprotese	Nordsletten
08.40-09.00	Anatomi og biomekanikk i hofte	Wik
09.00-09.15	Primær og sekundær artrose i hofte	Nordsletten
09.15-09.30	Pause	
09.30-09.45	Hofteprotesens historie	Nordsletten
09.45-10.05	Designprinsipper	Kristensen
10.05-10.25	Preoperativ planlegging	Wik
10.25-10.40	Pause	
10.40-11.00	Kirurgiske tilganger	Nordsletten
11.00-11.15	Beinsement	Gjertsen
11.15-11.45	Standard innsetting av hofteproteser	Wik
12.00-14.30	Lunsj	
14.30-14.50	Tips og triks ved hofteproteser	Wik
14.50-15.00	Dysplastiske acetabuli	Nordsletten
15.00-15.20	Utfordrende hofteproteser, inkl revmakirurgi	Kristensen
15.20-15.40	Pause	
15.40-15.55	Hofteproteser hos barn og unge	Wik
15.55-16.20	Proteser ved hoftebrudd	Gjertsen
16.20-16.30	Pause	

Tidspunkt	Tema	Underviser
16.30-18.30	Workshop hofte	
19.30	Middag	

Dag 2 – Tirsdag 17. mars KNE OG SKULDER

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.25	Indikasjon for kneprotese	Heir
08.25-08.45	Anatomi og biomekanikk i kne	Heir
08.45-09.05	Primær og sekundær artrose i kne	Westberg
09.05-09.20	Pause	
09.20-09.35	Kneprotesens historie	Furnes
09.35-09.50	Unikondylære kneproteser	Heir
09.50-10.05	Designprinsipper for totalprotese i kne	Furnes
10.05-10.25	Preoperativ planlegging ved kneproteser	Heir
10.25-10.45	Pause	
10.45-11.05	Ulike operasjonsteknikker ved kneproteser	Heir
11.05-11.35	Standard innsetting av kneproteser	Heir
11.35-11.50	Utfordrende primære kneproteser	Westberg
12.00-14.30	Lunsj	
14.30-14.45	Indikasjon for skulderprotese	Kristensen
14.45-14.55	Skulderens anatomi og biomekanikk	Kristensen
14.55-15.30	Standard innsetting av skulderprotese	Gjertsen
15.30-15.45	Pause	
15.45-16.15	Workshop #1	
16.15-16.45	Workshop #2	
1.45-17.00	Pause	
17.00-19.00	Workshop kne	

Tidspunkt	Tema	Underviser
19.30	Middag	

Dag 3 – Onsdag 18. mars KOMPLIKASJONER OG PROTESEINFEKSJONER

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.20	Løsning og slitasje hofteprotese	Nordsletten
08.20-08.40	Luksasjon og artikulasjon	Nordsletten
08.40-09.00	Protesenære frakturer i hofte	Kristensen
09.00-09.15	Pause	
09.15-09.30	Løsning og slitasje kneprotese	Furnes
09.30-09.50	Protesenære frakturer kne	Gjertsen
09.50-10.00	Stivhet og instabilitet kne	Furnes
10.00-10.15	Feilplassering kneprotese	Furnes
10.15-10.30	Pause	
10.30-10.45	Komplikasjoner hemiprotese	Gjertsen
10.45-11.00	Standardiserte pasientforløp ved hoftebrudd	Gjertsen
11.00-11.30	Gruppearbeid #3	
11.30-12.00	Gruppearbeid #4	
12.00-14.30	Lunsj	
14.30-14.50	Proteseinfeksjoner	Westberg
14.50-15.30	Forebygging	Westberg
15.30-15.50	Pause	
15.50-16.10	Diagnostikk og antibiotikabehandling	Westberg
16.10-16.30	Kirurgisk behandling	Westberg
16.30-16.45	Pause	
16.45-17.15	Gruppearbeid #5	
17.15-17.45	Gruppearbeid #6	

Tidspunkt	Tema	Underviser
19.30	Middag	

Dag 4 – Torsdag 19. mars MATERIALER OG REVISJONSKIRURGI

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.30	Materiallære	Gjertsen
08.30-08.50	Biokompatibilitet og allergi	Gjertsen
08.50-09.10	Pause	
09.10-09.20	Finnes det dårlige proteser?	Kristensen
09.20-10.05	Fjerning av sement og protesekomponenter i hofte: teknikk og taktikk	Wik
10.05-10.25	Pause	
10.25-11.10	Fjerning av sement og protesekomponenter i kne: teknikk og taktikk	Westberg
11.10-11.25	Fix and replace ved acetabulumfrakturer	Kristensen
11.25-11.40	TKA ved knenære brudd	Westberg
12.00-14.30	Lunsj	
14.30-15.00	Kasuistikk 7	
15.00-15.30	Kasuistikk 8	
15.30-15.40	Pause	
15.40-16.00	Smertefulle hofteproteser	Wik
16.00-16.20	Smertefulle kneproteser	Westberg
16.20-16.40	Pause	
16.40-17.00	Resultater hofteproteser	Kristensen
17.00-17.10	Resultater hemiproteser	Gjertsen
17.10-17.30	Resultater kne	Furnes
17.30-17.40	Pause	
17.40-18.00	Elektronisk registrering i Leddprotese- og Hoftebruddregisteret	Gjertsen

Tidspunkt	Tema	Underviser
18.00-18.20	Kvalitetssikringsprosjekt ved bruk av registerdata	Gifstad
19.30	Middag	

Dag 5 – Fredag 20. mars PASIENTFORLØP

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-08.45	Tromboseprofylakse og tranexamsyre	Wik
08.45-09.00	Perioperativ smertebehandling	Gifstad
09.00-09.15	Oppfølging og kontroller	Wik
09.15-09.30	Pause	
09.30-09.45	Aktivitet og trening etter protesekirurgi	Gifstad
09.45-10.00	Avslutning og evaluering	Wik
10.00-10.15	Pause	
10.15-11.00	Kursprøve	Wik/ Gifstad
11.30-14.30	Lunsj	