
Program

Kurs i basale kirurgiske ferdigheter. (Grunnleggende kirurgisk teknikk) (FKI)

Dato 11. – 12. juni 2026 | **Sted** Sim UNN A-fløya(A6) og UiT-Norges Arktiske Universitet (L7.121 og L07.337)

Dag 1 – Torsdag 11. juni 2026

Tidspunkt	Tema: Åpen kirurgi	Underviser
09.00-09.30	Registrering og kaffe	
09.30-09.45	Preoperativ pasient informasjon og trygg kirurgi.	Kim Mortensen
09.45-10.00	Kirurgiske instrumenter og ulike brikker.	Kjersti Grimsbo
10.00-10.15	Ulike snitt. Åpning og lukking. Film	
10.15-10.30	Åpning og lukking av buk - film fra opr og på modell.	
11.00-11.30	Praktiske øvelser. Åpning og lukking av buk på modell.	Alle instruktører. (Kim Mortensen, Linn Nymo, Trym Flygel, Silje Eidissen, Eirik Aahlin, Kjersti Grimsbo, Petter Cappelen Endresen)
12.00-12.15	Kirurgiske knuter (film)	
12.15-12.45	Praktiske øvelser. Vanlige knuter. Knuter i kopp. Knuter med nåleholder. Doble kirurgiske knuter.	Alle instruktører.
12.45-13.30	Lunsj	
13.30-14.30	Kirurgisk debridement av kontaminerte sår. Fjerning av hudlesjon.	
14.30-14.45	Karsutur (film)	Petter C. Endresen
14.45-15.00	Tarmsutur (film)	
15.00-17.00	Praktiske øvelser. Karsutur. Tarmsutur.	Alle instruktører.
17.00	Slutt dag 1.	

Dag 2 – Fredag 12. juni 2026

Tidspunkt	Tema: Laparoskopi	Underviser
08.00-08.15	Intro laparoskopi	Kim Mortensen
08.15-08.30	Leiring til laparoskopi og instrumenter	Kjersti Grimsbo
08.30.-09.00	Tilgang til buk, leiring, portplassering generelt, ergonomi.	Kim Mortensen
09.00-09.20	Gjennomgang av ulike laparoskopiske prosedyrer inkl. Leiring og portplassering.	
09.20-09.40	Disseksjonsteknikk. Bruk av clips, slynger, staplere, Ligasure, Thunderbreath, monopolar og bipolar strøm (film).	Kim Mortensen
09.40-10.00	Laparoskopiske knuter (film).	
10.00-10.20	Demo Olympus	
10.20.-10.40	Demo Covidien	
10.40.-11.00	Demo Ethicon	
11.00-12.00	Lunsj	
12.00-15.00	Trening på SimUNN a) Knute trening (repetisjon av åpen teknikk) (3 deltakere med hver sin boks på denne stasjonen) b) Knute trening laparoskopi (Rack 1) (3 deltakere) c) Kamera navigering med klipping av hansketupper og i sirkel (Rack 2) (3 deltakere) d) Appendektomi på boks med bruk av slynge, clips og EndoGIA (Rack 3) (3 deltakere) e) Lap hinderløype/diverse hånd-øye koordinasjons øvelser. Klippe i av hanske utenpå hanske fylt med vann. (3 deltakere) f) Lapsim trening – appendektomi,olecystektomi (3 deltakere) g) Eksamen i sutur teknikk (åpning av hud, sette tre avbrutte sting, fjerning av sting) (1 deltaker) h) Eksamen i knyte teknikk vanlig knute og glideknute (1 deltaker)	Alle instruktører
15.00	Slutt	

