

**Spesialistutdanningskurs i Ortopedi.  
Kurs i Håndkirurgi og Revmakirurgi, Høst 2025**  
22.-26.september 2025  
Quality Waterfront Hotell, Ålesund

**Alle forelesninger foregår i Akvariet.  
Gruppediskusjonene foregår i Akvariet, Stille, Flo og Fjøre.**

**Mandag 22.september 2025**

**(Moderator H. Kvernmo)**

10.00-10.10 Velkommen - orientering om kurset	H Kvernmo
10.10-10.30 Ekstensorseneskader	S Hassellund
10.30-10.50 Fleksorseneskader	H Kvernmo
10.50-11.10 Fingerfrakturer og luksasjoner	S Hassellund

**11.10-11.30 Kaffepause**

11.30-12.30 Casegjennomgang i 4 grupper

**12.30-13.30 Lunsj**

13.30-13.50 Den revmatiske pasient- hva bør kirurgen vite?	IF Brekke
13.50-14.10 Medisinsk og kirurgisk behandling av den revmatiske pasient – en praktisk tilnærming.	IF Brekke
14.10-14.30 Behandling av den reumatiske hånd og fingre	IF Brække

**14.30-14.50 Kaffepause**

14.50-15.10 Metakarpfrakturer	T-J Slørdahl
15.10-15.30 Frakturer i håndrot	L Lied
15.30-15.50 Skafoidfrakturer	H Kvernmo

15.50-16.40 Casegjennomgang i 4 grupper

**19.00 Middag (Waterfront)**

## Tirsdag 23. september 2025

08.00-08.20 Skafoid pseudartrose	H Kvernmo
08.20-08.40 Komplekse håndleddsbrudd	M Eikrem
08.40-09.00 Feiltilheling av håndleddsbrudd (inkl. distale radius og ulna)	Y Krukhaug
09.00-09.20 Det reumatiske håndledd	L Eilertsen

09.20-10.20 Casegjennomgang i 4 grupper

### **10.20-10.40 Kaffepause**

10.40-11.00 Artrose radiale håndrot/CMC1	R Thorkildsen
11.00-11.20 Artrose håndledd/håndrot	S Hassellund
11.20-11.40 Forberedelse til disseksjonen av fingre, hånd og håndledd	M Nysted

11.40-12.30 Casegjennomgang i 4 grupper

### **12.30-13.30 Lunsj**

13.30 Bussavgang til Ålesund sykehus m/Turistbussen Ålesund. Bussen venter utenfor hovedinngangen.

14.00-17.00 Disseksjon (fingre-hånd-håndledd)  
(Ålesund sykehus)

17.00 Retur Waterfront hotell m/buss eller deltagelse i joggegruppen

### **19.00 Middag (Waterfront)**

## Onsdag 24. september 2025

08.00-08.20 Ulnare instabilitetsproblemer etter skader	A Amundsen
08.20-08.40 Instabilitet i håndrot	A Amundsen
08.40-09.00 Den revmatiske albuen	L Eilertsen
09.00-09.20 Nervekompressjoner	K Valen Ek

09.20-10.10 Casegjennomgang i 4 grupper

### **10.10-10.30 Kaffepause**

10.30-10.50 Nerveskader og nerverekonstruksjoner	L Lied
10.50-11.10 Plexusskader	R Thorkildsen
11.10-11.30 Senetransposisjon etter skade	R Thorkildsen
11.30-12.10 Casegjennomgang i plenum (nerver inkl. albuefrakturer med nerve-karskader)	
12.10-12.30 Forberedelse til disseksjonen av underarm, albue, overarm	S Hassellund

### **12.30-13.30 Lunsj**

13.30 Bussavgang til Ålesund sykehus m/Turistbussen Ålesund.

14.00-17.00 Disseksjon underarm-albue-overarm-evt. skulder  
(Ålesund sykehus)

17.00 Retur Waterfront hotell m/buss

**19.30 Kursmiddag:** Restaurant Apotekergata no. 5

### Torsdag 25. september 2025

09.00-09.20 Termiske skader K Valen Ek  
09.20-09.40 Avaskulær nekrose i hånden/håndroten L Lied  
09.40-10.00 Bicepsenerupturer og komplikasjoner ved kirurgi Y Krukhaug

#### **10.00-10.20 Kaffepause**

10.20-10.40 Høytrykks- og injeksjonsskader M Eikrem  
10.40-11.00 Infeksjoner i hånden M Nysted

11.00 -12.00 Casegjennomgang i 4 grupper

#### **12.00-13.00 Lunsj**

#### **PAUSE 13.00-15.00**

15.00-15.20 Den store håndskaden M Winge  
15.20-15.40 Replantasjon M Winge  
15.40-16.00 Bløtdelsdekningsprosedyrer  
C Lind  
16.00-16.20 Tumor i overekstremiteten C Lind

#### **16.20-16.40 Kaffepause**

16.40-17.30 Casegjennomgang i 4 grupper

**19.00 Middag** (aktiv påmelding til fellesmiddagen på Waterfront)

### Fredag 26. september 2025

08.00-08.20 Medfødte misdannelser i overekstremiteten M Winge  
08.20-08.40 CRPS T-J Slørdahl  
08.40-09.00 Kompartment syndrom og Volkmannskontraktur C Lind

#### **09.00-09.20 Kaffepause**

09.20-11.00 Casegjennomgang i plenum av medbrakte caser fra utvalgte kursdeltakere H Kvernmo

11.00-12.00 Kursprøve H Kvernmo