

---

# Program

---

## Muskel- og skjelettplager

**Dato** 3 – 5. juni 2026 | **Sted** Ullevål. Onsdag og torsdag – auditorium bygg 11. Fredag – rødt auditorium lab. bygget

### Dag 1 – Onsdag 3 juni – BYGG 11

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.30-10.00	Registrering, kaffe	
10.00-10.05	Åpning og introduksjon	Kursledere
10.05-10.15	Intro forekomst, diagnostikk og behandling. Case	John Bjørneboe
10.15-10.35	Et system for anamnese og klinisk undersøkelse	Niels Gunnar Juel
10.35-10.45	Pause	
10.45-11.15	Radiologi ved muskel-skjelettplager	Rune Kvakestad
11.15-11.35	Effekt av behandling og prediktorer	Niels Gunnar Juel
11.35-11.45	Diskusjon	
11.45-12.45	Lunsj	
12.45-12.55	Case fortsettelse	John Bjørneboe
12.55-13.15	Artrose i hofte og kne	Lars Nordsletten
13.15-13.35	Artrose, effekt av konservativ behandling og anbefalinger	May Arna Risberg
13.35-13.50	Diskusjon om artrose	Nordsletten, Risberg, Kvalheim
13.50-14.05	Pause, kaffe	
14.05-14.45	Bløtdelsproblematikk i hofte/bekken	Maren Lunder Wefring
14.45-14.55	Oppsummering, case	John Bjørneboe
15.00-16.00	Workshop hofte og rygg	

**Dag 2 – Torsdag 4. juni**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.30-08.40	Intro – skulder. Case	Ole Marius Ekeberg
08.40-09.00	Skulderen; funksjonell anatomi og klinisk undersøkelse	Ole Marius Ekeberg
09.00-09.20	Subakromiale smerter	Ole Marius Ekeberg
09.20-09.30	Pause - kaffe	
09.30-10.00	Rotator cuff rupturer og kalk i rotator cuffen	Stefan Moosmayer
10.00-10.15	Frozen shoulder	Adrian Aamnes
10.15-10.25	Pause	
10.25-10.50	Vanligste tilstander i legg, ankel og fot	Kjersti Myhre
10.55-11.55	Workshop skulder og nakke	
12.00-13.00	Lunsj	
13.00-13.15	Nevrologiske og systemiske tilstander i skulderen	Synnøve Kvalheim
13.15-13.45	Tendinopatier i underekstremitetene	Marianne Mørk
13.45-14.00	Pause	
14.00-14.25	Hypermobilitet	Synnøve Kvalheim
14.25-14.35	Oppsummering, case	Ole Marius Ekeberg
14.40-15.40	Workshop hypermobile ledd, ankel og fot	

**Dag 3 – Fredag 5. juni**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.30-08.40	Intro kne. Case	Alexandra Hott
08.40-09.05	Ligamentskader i kneet	Marie Pedersen
09.05-09.30	Meniskskader i kneet	Cathrine Aga
09.30-09.45	Pause	
09.45-10.10	Fremre knesmerter	Alexandra Hott

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
10.10-10.20	Oppsummering case	Alexandra Hott
10.25-11.25	Workshop kne	
11.30-12.30	Lunsj	
12.30-13.00	Hånd og håndledd	Even Lillejordet
13.00-13.20	Albuen, de vanligste tilstandene	Torgeir Hellstrøm
13.20-13.30	Pause	
13.30-13.50	Langvarig smerte i muskel-skjelettsystemet. Forklaringsmodeller og tilnærming til behandling	Alexandra Hott
13.50-14.00	Pause	
14.00-14.40	Pain Reprocessing Therapy	Andreas Pahle
14.40-15.30	Kursevaluering og eksamen	
15.30	Avslutning	

Kursdokumentasjon:

Kursdokumentasjon ligger på Helsebiblioteket i form av sammendrag med linker til videre lesning:

<https://www.helsebiblioteket.no/innhold/retningslinjer/veileder-i-fysikalsk-medisin-og-rehabilitering>

Kliniske undersøkelsesvideoer: <https://kliniskundersokelse.vgs.fagbokforlaget.no/> og <https://bevapp.uit.no>