
Program

Norsk spesialistkurs i palliativ medisin

Modul 2

Dato 01.-05. juni 2026 | Sted Scandic Ørnen

Dag 1 – Mandag 01. juni 2026

Møteledere: Therese Strømsli og Hege Foerster

Tidspunkt	Tema	Underviser
A. Palliasjon ved ikke-maligne tilstander		
10.00-10.45	Velkommen Informasjon om innholdet i modulen	Katrin Sigurdardottir
10.45-11.45	Palliativ behandling ved KOLS og respirasjonssvikt	Åse Johnsen Rodge
11.45-12.30	Palliativ behandling ved hjertesvikt	Gaute Vollan
12.30-13.30	Lunsj	
13.30-14.30	Gruppearbeid: Kasuistikker – dyspné og smerter	Katrin Sigurdardottir
14.30-15.00	Palliativ behandling ved nyresvikt	Thomas Knoop
15.00-15.15	Pause	
15.15-15.45	Palliativ behandling ved leversvikt	Andreas Gjengstø
15.45 -16.15	Gruppearbeid: Kasus – diabetes og binyrebarksvikt	Marianne Øksnes
16.15-17.00	Oppsummering av gruppearbeid i plenum	Marianne Øksnes

Dag 2 – Tirsdag 02. juni 2026**Møteledere: Therese Strømsli og Hege Foerster**

Tidspunkt	Tema	Underviser
	A. Palliasjon ved ikke-maligne tilstander (forts.)	
	B. Den døende pasienten: Helhetlig omsorg, etikk og kommunikasjon	
08.30-08.45	Refleksjon fra i går	Therese Strømsli og Hege Foerster
08.45-09.15	Prognostiske faktorer hos den multimorbide pasienten	Therese Strømsli
09.15-09.45	Pasient- og pårørendeperspektiv	Arnt Roger Aasen
09.45-10.00	Pause	
10.00-10.30	Åndelige og eksistensielle perspektiver	Helge Solheim
10.30-11.00	Gruppearbeid	Helge Solheim
11.00-12.00	Oppsummering av gruppearbeid i plenum	Helge Solheim
12.00-13.00	Lunsj	
13.00-14.00	Etikk og beslutningsprosesser ved behandlingsbegrensning	Ingrid Miljeteig
14.00-14.15	Pause	
14.15-15.00	Forhåndssamtaler – hva, hvem, når og hvordan	Nina Hjorth
15.00-16.00	Gruppearbeid: Hvordan bruke forhåndssamtaler i palliativ virksomhet?	Nina Hjorth
16.00-16.45	Oppsummering av gruppearbeid i plenum	Nina Hjorth

Dag 3 – Onsdag 03. juni 2026**Møteleder: Nina Hjorth**

Tidspunkt	Tema	Underviser
	B. Den døende pasienten (forts.)	
	C. Terminalfasen: Symptomer og komplikasjoner	
08.30-08.45	Refleksjon fra i går	Nina Hjorth
08.45-09.30	Kjennetegn ved terminalfasen	Hege Foerster
09.30-09.45	Pause	
09.45-10.45	Symptomlindring i terminalfasen	Katrin Sigurdardottir
10.45-11.15	Legemidler ved symptomlindring, inkl." off-label" bruk	Katrin Sigurdardottir
11.15-11.45	Gruppearbeid: Kasusbasert medikamentgjennomgang og seponering	Katinka Nordheim Alme
11.45-12.45	Lunsj	
12.45-13.30	Oppsummering av gruppearbeid i plenum	Katinka Nordheim Alme
13.30-14.00	Ernæring og væskebehandling ved livets slutt	Anne Berit Guttormsen
14.00-14.15	Pause	
14.15-15.15	Gruppearbeid: Refleksjonsvandring	Hege Foerster
15.15-15.45	Oppsummering av gruppearbeid i plenum	Hege Foerster
15.45-16.30	Livets siste dager – et rammeverk for en individuell tilpasset plan for lindring i livets slutfase	Katrin Sigurdardottir/Grethe Iversen

Dag 5 – Fredag 05. juni 2026**Møteleder: Katrin Sigurdardottir**

Tidspunkt	Tema	Underviser
	B. Den døende pasienten (forts.)	
	C. Terminalfase: symptomer, komplikasjoner	
08.30-08.45	Refleksjon fra i går	Katrin Sigurdardottir
08.45-09.45	Når det er vanskelig å lindre del 2: Muligheter og utfordringer (hjelper-tretthet)	Fredrik Hansen
09.45-10.00	Pause	
10.00-11.00	Lindrende sedering: Retningslinjer – rutiner – praksis	Olav Fredheim
11.00-11.15	Introduksjon til modul 3	Olav Fredheim
11.15-11.45	Gruppearbeid: Kasus	Margrethe Schaufel
11.45-12.15	Oppsummering av gruppearbeid i plenum	Margrethe Schaufel
12.15-12.30	Evaluering i plenum	Katrin Sigurdardottir
12.30- 13.00	Lunsj	
13.00	Slutt	