

Utdanningsplan for leger i spesialisering i revmatologi

Hensikt og målsetting

Hensikten er å sikre utdanningen av spesialister i revmatologi ved Betanien Hospital. Utdanningen skal foregå innen faglige forsvarlige rammer og på en måte som sikrer en god kvalitet og gjennomstrømming i utdanningsløpet. Utdanningsløpet er på til sammen fem år, hvorav minimum to år og seks måneder skal gjennomføres ved revmatologisk avdeling ved Betanien Hospital. Inntil to år foregår ved indremedisinsk avdeling ved Sykehuset Telemark. Seks måneder av utdanning vil foregå ved revmatologisk avdeling ved Rikshospitalet.

Leger i spesialisering (LIS) deltar i avdelingens polikliniske aktiviteter og ved vår heldøgns sengepost. Utdanningen foregår med kompetent supervisjon, veiledning, fordypning og undervisning. I løpet av utdanningsperioden skal LIS tilegne seg kunnskap og ferdigheter som kreves til spesialistutdanningen innen revmatologiske tilstander. Utdanningsplanen skal sikre at forholdene legges til rette slik at LIS får gjennomført sin utdannelse som beskrevet i normert spesialistforløp for revmatologi.

Beskrivelse av utdanningsvirksomheten og samarbeid mellom avdelinger.

Revmatologisk avdeling ved Betanien Hospital betjener et opptaksområde på 415 000 innbyggere i Vestfold-, og Telemark fylkeskommune. Avdelingen har et fullverdig behandlingstilbud innen revmatologiske tilstander. Betanien Hospital har egen øyeavdeling som har stor kunnskap innen oftalmologi. Revmatologisk avdeling har et meget godt samarbeid med øyeavdelingen vedrørende inflammatoriske øyetilstander som uveitt og skleritt. Betanien Hospital har tett samarbeid med avtalespesialist i dermatologi som leier lokaler i vår bygningsmasse.

Avdelingen har et godt samarbeid med Diakonhjemmet Sykehus og revmatologisk avdeling ved Rikshospitalet. Det er en god kommunikasjon mellom avdelingene når det er behov for diskusjon og samarbeid ved kompliserte revmatologiske tilstander.

Beskrivelse av revmatologisk avdeling

Avdelingen disponerer 10 legekontorer og har egen infusjonspoliklinikk for intravenøs behandling. Vi har ni polikliniske sykepleiere knyttet til revmatologisk enhet. I 2023 ble det utført 13500 polikliniske konsultasjoner fordelt på leger og sykepleiere.

Det var 900 pasienter innlagt på sengeposten i 2023, hvorav mesteparten komplekse revmatologiske pasienter eller pasienter med behov for utredning av sammensatte tilstander.

Revmatologisk avdeling har per januar 2024 åtte leger med spesialistgodkjenning i spesialiteten, to leger i spesialisering.

Organisering og gjennomføring av utdanningsløpet

Nyansatte LIS samarbeider tett med erfarne LIS og overleger, og introduseres til faget gjennom arbeid på poliklinikken og avdelingen. Dette innebærer basisopplæring i undersøkelsesteknikk og ultralydundersøkelse av ledd. De første to ukene settes ikke opp egne pasienter, heller ikke vakter. Deretter introduseres LIS til enkle

pasienter med god tidsmargin under supervisjon. Etter hvert som ferdighetene innlæres, får LIS mer komplekse pasienter.

Den enkelte LIS har i arbeidsplanen en fordypningsdag annenhver uke. Utover dette tilkommer en halv kontordag per uke til kontorarbeid og oppfølging av pasientproblematikk.

LIS deltar i vaktturnus med døgkontinuerlig vakt inntil 30 minutters utrykkingstid med en overlege i beredskapsvakt. Arbeid ved revmatologisk avdeling ved Betanien Hospital gir god erfaring og bredde innen det revmatologiske fagfeltet. For å få tilstrekkelig dybde i faget er det inngått avtale med revmatologisk avdeling ved OUS for gruppe 1 tjeneste i seks måneder.

Fagutvikling

Avdelingens daglige morgenmøte fra kl. 08.00 til 08.30 er tilrettelagt som læringsarena der faglige spørsmål og pasientkasuistikker blir drøftet.

Internundervisning gjennomføres hver tirsdag og torsdag med varighet 45 minutter. Undervisningsutvalget på avdelingen består av en overlege og en LIS som samarbeider om organisering av internundervisning for LIS. Program utsendes i forkant av vår/høstsemester (til sammen 40 uker) og både overleger og LIS har undervisningsansvar. Temaene er knyttet opp mot læringsmålene.

Betanien Hospital har en felles fagdag i året for alle avdelinger som inkluderer revmatologi, ortopedi og øyesykdommer. Alle avdelinger forventes å bidra med innlegg og all personal deltar. Fagdagens mål er å bidra til faglig oppdatering men også til godt samarbeid mellom de forskjellige fagområdene og yrkesgruppene på sykehuset.

LIS gis mulighet til å delta i obligatoriske kurs som tilbys omtrent hvert semester. Betanien Hospital gir permisjon og økonomisk støtte til kursene.

Supervisjon og veiledning

Supervisjon utføres fortløpende under hele utdanningsløpet, slik at LIS til enhver tid vil tilbys mulighet til opplæring og dokumentasjon av kliniske ferdigheter. I introduksjonsfasen arbeider LIS med erfaren LIS eller overlege på avdelingen for å bygge opp sin kunnskap innen faget. LIS vil gradvis introduseres til mer komplekse pasienter med høykompetent supervisjon fra en overlege.

Veiledning av en spesialist i øyesykdommer skal tidlig i ansettelsen tilbys LIS. Veiledersamtaler skal utføres med 45 minutters varighet hver måned og dokumenteres. Det tilstrebes at veileder har gjennomgått veilederkurs.

LIS blir evaluert av veileder og overlegegruppen i forhold til progresjon og ved godkjenning av læringsmål. Overlegene skal således ha jevnlig møter for evaluering av LIS. Den endelige godkjenningen av LIS skal godkjennes av en samlet overlegegruppe. Dette sikrer at LIS blir vurdert på en objektiv måte, der overleger utfordres til å formidle en god nok motivering til godkjenning eller ikke godkjenning.

Felles kompetansemål

Det er laget en felles plan for gjennomføring av felles kompetansemål. Betanien Hospital følger disse målene som organiseres med klinisk tjeneste, kasuistikker, gruppeveiledning samt refleksjon over egen praksis. I tillegg inngår undervisning, kurs og gjennomføring av prosjektoppgave.

Forskning

Avdelingen har en overlege som nå har startet et doktorgradsarbeid med Diakonhjemmet Sykehus. Avdelingen er positivt innstilt til forskningsaktivitet og planlegger deltagelse i et klinisk multisenterstudie ved Diakonhjemmet sykehus høsten-2024.