
Program

Kurs i Nese-/bihulekirurgi

Dato 5. – 8. oktober 2026 | **Sted:** Norges arktiske universitet, Universitetet i Tromsø, Det helsevitenskapelige fakultet,

Dag 1 – Mandag 5. oktober 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.15	Velkommen	Kursleder Ingvil Johnsen
09.15-10.15	Radiologiske overveielser	Liv Hege Johnsen
10.15-10.30	Pause	
10.30-11.15	Kirurgisk relevant anatomi	Ann Iren Hugstmyr
11.15-12.15	FESS	Ingvil Johnsen
12.15-13.00	Lunsj	
13.00-13.45	FESS utvidet bakre ethmoid og sphenoidalsinus	Ingvil Johnsen
13.45-14.00	Pause	
14.00-14.45	Behandling av epistaxis, ligering av SPA	Ida Hansen-Krone
14.45-15.00	Pause med kaffe	
15.00-15.45	Conchoplastikk/conchotomier	Ida Hansen-Krone
15.45-16.15	DCR	Ann Iren Hugstmyr
16.15	Ferdig dag 1	

Dag 2 – Tirsdag 6. oktober 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.45	Septum- og rhinoplastikk 1	Håvard Løseth
08.45-09.00	Pause	
09.00-09.45	Septum- og rhinoplastikk 2	Håvard Løseth
09.45-10.30	Septum- og rhinoplastikk 3	Håvard Løseth
10.30-10.45	Pause	
10.45-11.45	Septum- og rhinoplastikk 4	Håvard Løseth
11.45-12.30	Lunsj	
12.30-16.30	Disseksjon Rhinoseptumplastikk	Løseth, Johnsen, Uppheim, Hugstmyr, Hansen-Krone
16.30	Ferdig dag 2	

Dag 3 – Onsdag 7. oktober 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-09.00	Frontalsinus	Ann Iren Hugstmyr
09.00-10.00	3D bilder fra bihuledisseksjon	Ann Iren Hugstmyr, Ingvil Johnsen
10.00-10.30	Lunsj	
10.30-16.30	Disseksjon bihuler	Hugstmyr, Johnsen, Hansen-Krone, Uppheim, Løseth
16.30	Ferdig dag 3	

Dag 4 – Torsdag 8. oktober 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-10.00	Invertert papillom, medial maxillectomi	Ann Iren Hugstmyr
10.00-10.15	Pause	
10.15.-11.00	Orbitale komplikasjoner til rhinosinusitt	Ida Hansen-Krone
11.00-11.30	Lunsj	
11.30.-12.15	Orbita og opticus dekompresjon	Ann Iren Hugstmyr
12.15-13.15	CSF lekkasje og komplikasjoner til FESS	Ingvil Johnsen
13.15-13.30	Pause	
13.30-14.15	FESS: Hvem, hvorfor og hva etterpå? Diskusjon i gruppen	Hugstmyr og Johnsen
14.15-15.00	Evaluering og kursprøve	Ingvil Johnsen
15.00	Ferdig dag 4	