
Program

Klinisk ernæring

Dato 28. – 29. oktober 2026 | **Sted** Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet

Møterom er D1.2082 og ligger i 2. etasje i første oppgang i glassgangen.

Plakater blir satt opp for å vise vei.

Dag 1 – Onsdag 28. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00 – 10.30	Introduksjon og sykdomsrelatert underernæring	Randi Tangvik
10.30 – 11.00	Ernæringscreening og behov	Brita Haugum
11.00 – 11.15	Pause	-
11.15 – 11.45	Prinsipper i ernæringsbehandling	Jan Gunnar Hatlebakk
11.45 – 12.45	Lunsj (60 min)	-
12.45 – 13:15	IBS og lav FODMAP-diett	Gülen Arslan Lied
13:15 – 13:45	Mangeltilstander	Svein Oskar Frigstad
13:45 – 14:00	Pause	-
14:00 – 14:30	Ernæring hos kritisk syke	Øivind Irtun
14:30 – 14:45	Sonder, peg og utstyr – klinisk praksis	Alle forelesere
14:45 – 15:00	Pause	-
15:00 – 15:45	Kasus: 1. cøliaki, 2. tarmssvikt, 3. IBS	Hatlebakk/Irtun/Lied
15:45 – 16:00	Oppsummering	Kursledere

Kursledelse dag 1: Jan Gunnar Hatlebakk / Gülen Arslan Lied

Dag 2 – Torsdag 29. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
09:00 – 09:45	Mikrobiota og ernæring	Gülen Arslan Lied
09:45 – 10:30	Ernæringsbehandling ved IBD	Camilla Thuen
10:30 – 10:45	Pause	-
10:45 – 11.15	Re-ernæringssyndrom	Jan Gunnar Hatlebakk
11.15 - 12.15	Lunsj (60 min)	-
12:15 – 12:45	Tarmsvikt	Øivind Irtun
12:45 – 13:15	Kirurgi ved tarmsvikt	Øivind Irtun
13:15 – 13:30	Pause	-
13:30 – 14:00	Ernæring ved leversykdom	Svein Oskar Frigstad
14:00 – 14:30	Etiske refleksjoner ved ernæringsbehandling	Svein Oskar Frigstad
14:30 – 14:45	Pause	-
14:45 – 15:15	Kursprøve	Alle forelesere
15:15 – 15:30	Gjennomgang og evaluering	Kursledere

Kursledelse dag 2: Øivind Irtun / Svein Oskar Frigstad