

Program

Kognitiv terapi (VOP)

Dato 21.-22. januar 2026 | **Sted** Oslo, Thon Conference, Universitetsgata 26

Det undervises i tradisjonens historiske utvikling, evidensgrunnlag og indikasjoner, lege- pasientforholdet i kognitiv terapi og de viktigste prinsipper og teknikker ved behandling av ulike psykiske lidelser. Egenaktivitet og brukerperspektivet vektlegges. Pauser ad hoc/etter behov

Dag 1 – Onsdag 21. januar

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00- 12.00	Kognitiv terapi	Bjørn Ravneberg/Terje Fladvad
12.00-1300	Lunsj	-
13.00-1800	Kognitiv terapi	Bjørn Ravneberg/Terje Fladvad
18.00	Slutt	-

Dag 2 – Torsdag 22. januar

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00- 12.00	Kognitiv terapi	Bjørn Ravneberg/Terje Fladvad
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-15.30	Kognitiv terapi	Bjørn Ravneberg/Terje Fladvad
15.30-16.00	Informasjon om psykoterapiveiledning og etterutdanning i kognitiv terapi. Kursprøve.	Bjørn Ravneberg/Terje Fladvad
16.00	Slutt	-