

Program

Psykodynamisk terapi

Dato 23. – 25. november 2026 | **Sted** Oslo

Dag 1 – Mandag 23. November

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.45	Fri assosiasjon	En intro ved kurslederne
09.45-10.00	Pause m kaffe	
10.00-10.20	Forelesning: Psykodynamiske hovedretninger: Freud	Shahram Shaygani
10.25-10.45	Forelesning: Psykodynamiske hovedretninger: Egopsykologi	Torunn Landrø
10.45-11.00	Pause m/kaffe	
11.00-11.20	Forelesning: Psykodynamiske hovedretninger: Objekrelasjonsteori	Kristin Mack Borander
11.25-11.45	Forelesning: Psykodynamiske hovedretninger: Selvpsykologi	Jan Ole Røvik
11.45-12.30	Lunsj	
12.30-12.50	Forelesning: Tema overføring	Kristin Mack Borander
12.50-13.00	Pause	
13.00-14.15	Grupper med rollespill, tema overføring	
14.15-14.30	Pause m/kaffe	
14.30-15.00	Diskusjon / rollespill	
15.00-16.00	Video med diskusjon April 1	

Dag 2 – Tirsdag 24. November

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.30	Dagens intro i plenum	
09.30-10.00	Forelesning Motoverføring	Shahram Shaygani
10.00-10.15	Pause	
10.15-11.30	Gruppe med rollespill, tema overføring og motoverføring	
11.30-12.15	Lunsj	
12.15-12.45	Forelesning Motstand og forsvar	Torunn Landrø
12.45-13.00	Pause m/kaffe	
13.00-14.15	Gruppe med rollespill. Tema overføring og motoverføring og motstand	
14.15-14.30	Pause	
14.15-15.15	Gruppe med rollespill	
15.15-15.25	Pause	
15.25-16.00	Video med diskusjon April 2	

Dag 3 – Onsdag 25. November

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.30	Dagens intro i plenum	
09.30-10.00	Forelesning: Prosjeksjon og proaktiv identifikasjon	Jan Ole Røvik
10.00-10.15	Pause	
10.15-11.30	Gruppe med rollespill. Dagens tema prosjeksjon og proaktiv identifikasjon	
11.30-12.15	Lunsj	
12.15-13.00	Forelesning: Psykodynamisk psykoterapi ved psykoser	Leif Jonny Mandelid

Tidspunkt	Tema	Underviser
13.00-13.15	Pause	
13.15-14.00	Forelesning fortsetter	
14.00-14.15	Pause	
14.15-15.30	Video / rollespill	
15.30-16.00	Oppsummering i plenum	