

Program

Nasjonalt kurs i fot- og ankelkirurgi, ortopediske hjelpemidler og amputasjoner på underekstremiteter

Dato 31. august–3. september 2026 | **Sted** Hotell Klubben, Tønsberg / SiV Tønsberg

Dag 1 – Mandag 31. august 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00-10.10	Velkommen	Husebye, Ortoped og Sødernan, Ortoped
10.10-10.30	Anatomi og biomekanikk fot/ankel, overblikk	Sundet, Ortoped
10.30-10.50	Radiologisk vurdering av foten	Sødernan
10.50-11.10	Klinisk undersøkelse, gjennomgang/struktur	Husebye
11.10-12.10	Klinisk undersøkelse i grupper	Sundet og Eikrem, Ortoped og Laudal, Ortoped og Marskar, Ortoped og Husebye og Nilsen, Ortoped og Aas, Ortoped og Bjune, Ortoped og Lund Eriksen, Ortoped og Sødernan og Stødle, Ortoped
12.10-12.30	Pause m/kaffe/te	-
12.30-12.50	Hallux valgus. Generelle betraktninger	Aas
12.50-13.10	Hallux valgus, distale prosedyrer	Sødernan
13.10-13.30	Hallux valgus, proximale prosedyrer	Marskar
13.30-13.50	Hallux rigidus	Aas
13.50-14.40	Lunsj	-
14.40-15.00	Deformiteter i småtærne	Laudal
15.00-15.20	Sesamoide plager	Bjune
15.20-15.40	Metatarsalgi	Bjune
15.40-16.00	MIS fot- og ankelkirurgi	Stødle

Tidspunkt	Tema	Underviser
16.00-16.20	Nerve entrapment i fot (tarsal tunnel, Morton)	Eikrem
16.20-16.40	Pause m/kaffe/te	-
16.40-17.00	Partielle amputasjoner i fot	Laudal
17.00-17.20	Amputasjon legg	Marskar
17.20-17.40	Exartikulasjon kne, amputasjon lår	Eikrem
19.00-	Middag på hotellet	-

Dag 2 – Tirsdag 1. september 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.10	Gjennomgang dag 1	Husebye
08.10-08.30	Nevroortopediske tilstander, cavo varus (inkl. senetransp./CMT)	Nilsen
08.30-08.50	Pes planovalgus (inkl. tib.post. svikt og forskyvningsosteotomi)	Laudal
08.50-09.10	Det diabetiske fotsyndrom	Nilsen
09.10-09.30	Pause m/kaffe/te	-
09.30-09.50	Sekvele ankelfraktur	Sundet
09.50-10.10	Artrose ankel (artrodese/protese, skopisk dag 4)	Lund Eriksen
10.10-10.30	Artrose bakfot	Lund Eriksen
10.30-11.30	Lunsj/forflytning til gruppearbeid/disseksjon	-
11.30-14.00	Gruppearbeid/disseksjon	Husebye, Sundet, Eikrem, Bjune, Laudal, Nilsen, Marskar, Aas, Sødernan, Stødle og Lund Eriksen
14.00-14.30	Forflytning/Pause med kaffe og te	-
14.30-16.45	Gruppearbeid/disseksjon	Husebye, Laudal, Eikrem, Stødle, Lund Eriksen, Aas, Nilsen, Marskar, Sødernan, Bjune og Sundet
19.00-19.20	caser ved Marianne	Lund Eriksen
19.00-19.40	caser ved Morten	Eikrem

Tidspunkt	Tema	Underviser
19.45-	Middag på hotellet	-

Dag 3 – Onsdag 2. september 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.10	Gjennomgang dag 2	Husebye
08.10-08.30	Skader i forfoten, inkl. Lisfrancskade	Stødle
08.30-08.50	Talusfrakturer	Husebye
08.50-09.10	Calcaneusfraktur	Aas
09.10-09.30	Pause med kaffe og te /forflytning	-
09.30-11.50	Gruppearbeid/disseksjon/Lunsj/forflytning	Sundet, Marskar, Bjune, Stødle, Søderman, Molund, Laudal, Eikrem, Lund Eriksen, Aas, Husebye og Nilsen
11.50-12.10	Lunsj/forflytning	-
12.10-14.10	Gruppearbeid/disseksjon	Sundet, Marskar, Bjune, Stødle, Søderman, Molund, Laudal, Eikrem, Lund Eriksen, Aas, Husebye og Nilsen
14.10-14.50	Forflytning, pause, kaffe og te	-
14.50-15.10	Fysioterapi/rehabilitering etter u.ex amputasjon	Schack
15.10-15.30	Ortopediingeniør, demo hjelpemidler	Lohne
15.30-15.50	Ortopediingeniør, hjelpemidler søknad	Lohne
15.50-16.10	Pause med kaffe og te	-
16.10-17.00	Pasientdemonstrasjon	Lohne, Schack, Stødle og Husebye
19.00	Middag på hotellet	-

Dag 4 – Torsdag 3. september 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-08.40	Gjennomgang dag 3	Søderman
08.40-09.00	Akillesenerupturer, akutt og kronisk	Husebye
09.00-09.20	Akilleseneteninopater	Eikrem
09.20-09.40	Plantar fascitt og gastrocnemius tenotomi	Molund
09.40-10.00	Pause med kaffe og te	-
10.00-10.20	Ankelinstabilitet	Andersen
10.20-10.40	Peroneussenepatologi	Nilsen
10.40-11.00	Akutt og kronisk syndesmose ruptur	Andersen
11.00-12.00	Lunsj	-
12.00-12.20	Ankelskopi fremre, teknikk og indikasjon	Søderman
12.20-12.40	Ankelskopi bakre, teknikk og indikasjon	Stødle
12.40-13.00	Osteochondrale lesjoner i talus	Molund
13.00-13.20	Andre artroskopiske prosedyrer i fot/ankel (inklusive skopisk artrodese)	Stødle
13.25-14.25	Klinisk undersøkelse i grupper, diverse tilstander (peroneus/akilles/klotær/plantar fascitt/plattfot/ankelinstabilitet)	Sundet, Marskar, Bjune, Stødle, Søderman, Molund, Laudal, Eikrem, Lund Eriksen, Aas, Husebye, Nilsen og Andersen
14.30-15.00	Kursprøve	Søderman
15.00-15.20	Evaluering, gjennomgang kursprøve, tilbakemeldinger	Husebye og Søderman
15.20	KURSSLUTT	-