Program

Nasjonalt kurs i fot- og ankelkirurgi, ortopediske hjelpemidler og amputasjoner på underekstremiteter

Dato 31. august–3. september 2026 | **Sted** Hotell Klubben, Tønsberg / SiV Tønsberg

Dag 1 – Mandag 31. august 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00–10.10	Velkommen, innledning, organisasjon	Husebye og Søderman
10.10–10.30	Anatomi og biomekanikk fot/ankel, overblikk	Sundet
10.30–10.50	Radiologisk vurdering av foten	Søderman
10.50–11.10	Klinisk undersøkelse, gjennomgang/struktur	Husebye
11.10–12.10	Klinisk undersøkelse i grupper	Alle grupper
12.10–12.30	Pause m/kaffe/te	-
12.30–12.50	Hallux valgus. Generelle betraktninger	Aas
12.50–13.10	Hallux valgus, distale prosedyrer	Søderman
13.10–13.30	Hallux valgus, proximale prosedyrer	Marskar
13.30–13.50	Hallux rigidus	Aas
13.50–14.40	Lunsj	-
14.40–15.00	Deformiteter i småtærene	Laudal
15.00–15.20	Sesamoide plager	Bjune
15.20–15.40	Metatarsalgi	Bjune
15.40–16.00	MIS fot- og ankelkirurgi	Stødle
16.00–16.20	Nerve entrapment i fot (tarsal tunnel, Morton)	Eikrem
16.20–16.40	Pause m/kaffe/te	-
16.40–17.00	Partielle amputasjoner i fot	Laudal
17.00–17.20	Amputasjon legg	Marskar

Tidspunkt	Tema	Underviser
17.20–17.40	Exartikulasjon kne, amputasjon lår	Eikrem
19.00–	Middag på Klubben	-

Dag 2 – Tirsdag 1. september 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30–08.40	Spørsmål, gjennomgang dag 1	Husebye
08.40–09.00	Nevroortopediske tilstander, cavo varus (inkl. senetransp./CMT)	Nilsen
09.00–09.20	Pes planovalgus (inkl. tib.post. svikt og forskyvningsosteotomi)	Laudal
09.20–09.40	Det diabetiske fotsyndrom	Nilsen
09.40–10.00	Pause m/kaffe/te	-
10.00–10.20	Sekvele ankelfraktur	Sundet
10.20–10.40	Artrose ankel (artrodese/protese, skopisk dag 4)	Lund Eriksen
10.40–11.00	Artrose bakfot	Lund Eriksen
11.00–11.40	Lunsj	-
11.40–12.00	Forflytning til grupperom / disseksjonssal	-
12.00–17.15	Gruppearbeid og disseksjon (forfot og bakfot). Deltakerne er fordelt i grupper som roterer mellom grupperom på Klubben og disseksjonssalen ved SiV. Se egen gruppeoversikt for rom og ansvarlige.	Alle grupper
19.00–19.45	«Hvor galt kan det gå?» – 2 case-presentasjoner	Marianne og Morten
19.45–	Middag på Klubben	-

Dag 3 – Onsdag 2. september 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30–08.40	Spørsmål, gjennomgang dag 2	Husebye
08.40–09.00	Skader i forfoten, inkl. Lisfrancskade	Stødle

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00–09.20	Talusfraktur	Husebye
09.20–09.40	Calcaneusfraktur	Aas
09.40–10.00	Pause m/kaffe/te og forflytning	-
10.00–14.40	Gruppearbeid og disseksjon (traume og prosedyrer: Lapidus/PIP/Stainsby, Brostrøm/peroneus). Deltakerne er fordelt i grupper som roterer mellom grupperom på Klubben og disseksjonssalen ved SiV, med lunsj og forflytning underveis. Se egen gruppeoversikt for rom og ansvarlige.	Alle grupper
14.40–15.00	Forflytning til Klubben	-
15.00–15.20	Pause m/kaffe/te	-
15.20–15.40	Fysioterapi/rehabilitering etter u.ex. amputasjon	Schack
15.40–16.00	Ortopediingeniør – demo av hjelpemidler	Lohne
16.00–16.20	Ortopediingeniør – søknad om hjelpemidler	Lohne
16.20–16.30	Pause m/kaffe/te	-
16.30–17.30	Pasientdemonstrasjon	Lohne, Schack, Husebye og Stødle
19.30–	Middag på Klubben	-

Dag 4 – Torsdag 3. september 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30–08.40	Spørsmål, gjennomgang dag 3	Søderman
08.40–09.00	Akillessenerupturer, akutt og kronisk	Husebye
09.00–09.20	Akillessenetendinopatier	Eikrem
09.20–09.40	Plantar fascitt og gastrocnemius tenotomi	Molund
09.40–10.00	Pause m/kaffe/te	-
10.00–10.20	Ankelinstabilitet	Andersen
10.20–10.40	Peroneussenepatologi	Nilsen
10.40–11.00	Akutt og kronisk syndesmose ruptur	Andersen

Tidspunkt	Tema	Underviser
11.00–12.00	Lunsj	-
12.00–12.20	Ankelskopi fremre, teknikk og indikasjon	Søderman
12.20–12.40	Ankelskopi bakre, teknikk og indikasjon	Stødle
12.40–13.00	Osteochondrale lesjoner i talus	Molund
13.00–13.20	Andre artroskopiske prosedyrer i fot/ankel (inklusive skopisk artrodese)	Stødle
13.25–14.25	Klinisk undersøkelse i grupper, diverse tilstander (peroneus/akilles/klotær/plantar fascitt/plattfot/ankelinstabilitet)	Alle grupper
14.30–15.00	Kursprøve	Husebye og Søderman
15.00–15.20	Evaluering/gjennomgang kursprøve/tilbakemelding	Husebye og Søderman
15.20	Kursslutt	-