

Program

Smertebehandling / Obstetrisk anestesi og analgesi

Dato 16.-20. november 2026 | **Sted** Hotel Scandic Bergen City

Dag 1 – Mandag 16. november 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.15	Velkommen, litt om kursdagene (smertebehandling)	Kursleder Tone Høivik, Seksjonsoverlege Postoperative seksjon, Seksjon for smertebehandling KSK
09.15-10.05	Smerte og psykologi	-
10.10.-10.40	Smertefysiologi	-
10.40-11.00	PAUSE	-
11.00-11.30	Medikamentell behandling av langvarige smerter	-
11.30-12.30	LUNSJ	-
12.30-14.00	Gruppearbeid med kasuistikker: Langvarig smerte	Tone Høivik m.fl
14.00-14.30	Perioperativ bruk av steroider	-
14.30-14.50	PAUSE	-
14.50-15.35	Langvarig smerte etter kirurgi	-
15.35-16.00	Cannabinoider: Hva er god praksis?	-

Dag 2 – Tirsdag 17. november 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.00	Nevropatisk smerte	-
09.00-09.35	Fysioterapeutens rolle ved vurdering av langvarige smerter Behandling med TENS	-
09.35-09.55	PAUSE	-

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.55-10.25	Evaluering og behandling av akutt smerte	Tone Høivik
10.30-11.05	Behandling av akutt smerte hos rusavhengige - opioid-tolerante pasienter	Tone Høivik
11.05-11.35	Delir under intensivbehandling	-
11.35-12.35	LUNSJ	-
12.35-14.05	Gruppearbeid med kasuistikker: Akutt smerte, smerter hos rusavhengige pasienter, smerter hos barn	Tone Høivik m.fl
14.05-14.25	PAUSE	-
14.25-14.55	Ikke-medikamentell smertebehandling	-
15.00-15.30	Behandling av smerter hos intensivpasienten	-
15.30-16.15	Invasive teknikker, Spinal Cord Stimulatin (SCS)	-

Dag 3 – Onsdag 18. november 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	Smerter ved kreftsykdom: Vurdering og behandling	-
09.20-10.10	Spinal kateter og lindrende sedering	-
10.10-10.30	PAUSE	-
10.30-11.30	Opioidkonvertering, teori og praktiske eksempler	-
11.30-12.15	LUNSJ	-
12.15	Velkommen (Obstetrisk anestesi og analgesi)	Kursleder Elin Bjørnstad
12.15-12.40	«Lett Blanding»– introduksjon til obstetrisk anestesi	Klinikkoverlege Elin Bjørnstad, HUS
12.40-13.35	Generell anestesi ved keisersnitt	Seksjonsoverlege Hanne Johnsen, AHUS
13.35-13.55	KAFFE	-
13.55-14.55	Bruk av ultralyd i obstetrisk anestesi	Overlege Kyrre Ullensvang, Riksh.
15.00-15.40	Sirkulatoriske endringer i svangerskapet	Seksjonsoverlege Eldrid Langesæter, Riksh.

Tidspunkt	Tema	Underviser
15.45-16.15	Postpartum blødninger	Overlege Grethe Heitman

Dag 4 – Torsdag 19. november 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	Anestesiologiske utfordringer ved pre eklampsi	Eldrid Langesæter
09.20-09.45	Akutt fettlever i svangerskapet	Eldrid Langesæter
09.45-10.10	KAFFE	-
10.10-11.10	Hjertesyke gravide - ved fødsel og sectio	Kyrre Ullensvang
11.15-12.10	LUNSI	-
12.20 – 16.30	Gruppeundervisning/workshop	-

Gruppeundervisning/workshop

Tema	12.20 – 14.30	14.30 – 16.30	Inkl kaffepause
Regional analgesi	AB	CD	Elin Bjørnstad
Regional anestesi	CD	AB	Tone Bolstad
Intensivmedisinske problem stillinger	E F	G H	Hustad/Telnes
Store blødninger	GH	EF	Johnsen/Heitman

Dag 5 – Fredag 21. november 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30 – 12.30	Gruppeundervisning/workshop	-
12.30-13.00	LUNSJ	-
13.00-13.40	Gravide på intensiv – hva så?	Overlege Leonie Schwarz, Intensiv avd. HUS
13.45-13.55	KAFFE	-
13.55-15.00	Hvordan prioriteres akutte keisersnitt?	Overlege Marte Jettestad, KK Stord sjukehus
15.00-15.05	Oppsummering og takk for i dag	-

Gruppeundervisning/workshop

Tema	8.30-10.30	10.30 -12.30	Inkl kaffepause
Regional analgesi	EF	GH	Elin Bjørnstad
Regional anestesi	GH	EF	Tone Bolstad
Intensivmedisinske problem stillinger	A B	C D	Hustad/Telnes
Store blødninger	CD	AB	Johnsen/Heitman