

Program

Kurs i nevromuskulære sykdommer og spinale skader

Dato 18.-20. november 2026 | **Sted** Auditoriet, Sunnaas sykehus, Bjørnemyrveien 11, 1453 Bjørnemyr

Dag 1 – Onsdag 18. november

Tidspunkt	Tema	Underviser
09:39	Anbefalt buss ankommer bussholdeplass Sunnaas	
09:45-10:00	Velkommen. Vi serverer morgenkaffe og finner plassene	
10.05-10.30	Ryggmargsskade; Epidemiologi og Norsk ryggmargsskaderegister	Annette Halvorsen, overlege, ph.d. og leder for Norsk ryggmargsskaderegister, St. Olavs Hospital
10:30-10:35	Pause for bytte av foreleser	
10:35-11.20	Ryggmargsskade; Anatomi og kartlegging med ASIA, og oversikt over komplikasjoner	Sara Rise Langlo, overlege, St. Olavs Hospital
11:20-11:35	Pause	
11:35-12:15	Kardiovaskulære følgetilstander etter ryggmargsskade	Ellen Merete Hagen, overlege, Vestdansk Center for Rygmarvsskade, Viborg, Lektor, Institut for Klinisk Medicin, Health, Aarhus Universitet
12:15-13:00	Lunsj	
13:00-16:00	Ferdighetstrening i stasjoner	
	1. Spastisitet	Jelena Simic, overlege, Sunnaas sykehus
	2. Simulerings-lab	Malin Sunniva Thulesius, overlege, Sunnaas sykehus
	3. Trykksår	Maja Busuladzic, overlege, Sunnaas sykehus og Hanne Haugland, sårsykepleier, Sunnaas sykehus
	4. ASIA	overlege, Sunnaas sykehus

Tidspunkt	Tema	Underviser
16:22	Anbefalt buss fra bussholdeplass Sunnaas sykehus. Bussen korresponderer med båt til Aker brygge og Lysaker brygge.	

Dag 2 – Torsdag 19. november

Tidspunkt	Tema	Underviser
08:29	Anbefalt buss ankommer bussholdeplass Sunnaas.	
08:40-09:10	Vurdering og behandling av respiratoriske problemer i tidlig fase etter nevrologisk skade og sykdom.	Ove Fondenæs, overlege, Haukeland sykehus
09:10-09:50	Akutt og subakutt håndtering av ryggmargsskade.	Eirik Helseth, overlege, OUS og Professor emeritus UiO
09:50-10:10	Pause	
10:10-10:40	Rekonstruktiv arm- og håndkirurgi ved tetraplegi.	overlege, Haukeland sykehus
10:40-10:45	Pause for bytte av foreleser	
10:45-11:15	Posttraumatisk syringomyeli og tethered cord	Tonje Okkenhaug Johansen, overlege, St. Olavs Hospital
11:15-12:00	Lunsj	
12:00-12:30	Ryggmargsskade i et pasientperspektiv	Christian Gyldenøhr, brukerstemme
12:30-12:50	Vurdering og behandling av kolorektale funksjonsproblemer etter ryggmargsskade	Tom Tørhaug, overlege, St. Olavs Hospital
12:50-13:10	Trening og ryggmargsskade	Tom Tørhaug, overlege, St. Olavs Hospital
13:10-13:25	Pause	
13:25-14:10	Vurdering og behandling av urinveier ved nevrogen blære	Thomas Glott, overlege, Sunnaas sykehus
14:10-14:20	Pause	
14:20-15:05	Psykiske reaksjoner ved alvorlig fysisk skade	Anja Schanke Sundet, psykolog, Sunnaas sykehus
15:05-15:10	Pause for bytte av foreleser	
15:10-15:40	Seksualitet og fertilitet etter nevrologisk skade og sykdom	Petter Sanaker, overlege, Haukeland sykehus

Tidspunkt	Tema	Underviser
16:10	Anbefalt buss fra bussholdeplass Sunnaas sykehus. Bussen korresponderer med båt til Aker brygge og Lysaker brygge	

Dag 3 – Fredag 20. november

Tidspunkt	Tema	Underviser
08:29	Anbefalt buss ankommer bussholdeplass Sunnaas	
08:40-09:25	Vurdering av perifere nevropatier og nerveskader	An-Margritt Holen Dimme, overlege, Sykehuset Innlandet
09:25-09:35	Pause	
09:35-10:35	Rehabilitering av pasienter med MS og Parkinson	Kirsti M. Alvik, overlege, Unicare Fram
10:35-10:50	Pause	
10:50-11:20	Nevromuskulære sykdommer med behov for rehabilitering	Petter Sanaker, overlege, Haukeland sykehus
11:20-11:25	Pause for bytte av foreleser	
11:25-11:55	Trening ved nevromuskulære sykdommer	Andreas D. Rosenberger, spesialfysioterapeut og enhetsleder, Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser
11:55-12:45	Lunsj	
12:45-13:30	Vurdering og behandling av nevropatiske smerter	Jan Rosner, associate professor, Department of Clinical Medicine, The Danish Pain Research Center.
13:30-13:45	Pause og evaluering	
13:45-14:15	Kursprøve	
14:50	Anbefalt buss fra bussholdeplass Sunnaas sykehus. Bussen korresponderer med båt til Aker brygge og Lysaker brygge	

