

Program

Gruppeterapi

Dato 24. og 25. september 2026 | **Sted** IGA sine lokaler i Maridalsveien 323, Oslo

Dag 1 – Torsdag 24. september 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00-10.15	Velkommen	Brit Hunstad, Lege og Maleen Geck Sevatdal, Lege
10.15-11.00	Forelesning 1: Gruppepsykoterapi som behandlingsmetode, generell gruppedynamisk teori	Brit Hunstad
11.00-11.15	Pause	-
11.15-12.00	Forelesning 2: Indikasjon for gruppeterapi. Rammer, dynamisk administrering. Terapeutens rolle og funksjon	Brit Hunstad
12.00-12.45	Lunsj	-
12.45-13.30	Gruppediskusjon	Brit Hunstad og Maleen Geck Sevatdal
13.30-13.45	Pause	-
13.45-14.35	Rollespill/ gruppediskusjon	Maleen Geck Sevatdal
14.35-14.50	Pause	-
14.50-15.35	Forelesning 3: Motivasjon, allianse, overføring og motoverføring i gruppepsykoterapi	Maleen Geck Sevatdal
15.35-15.50	Pause	-
15.50-16.45	Video og diskusjon	Brit Hunstad og Maleen Geck Sevatdal
16.45-17.30	Felles Gruppe	Maleen Geck Sevatdal og Brit Hunstad
17.30	Avslutning	Brit Hunstad og Maleen Geck Sevatdal

Dag 2 – Fredag 25. september 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.45	Forelesning 4: Intervensjonsmåter, gruppespesifikke faktorer og utfordringer	Maleen Geck Sevatdal
08.45-09.00	Pause	-
09.00-09.45	Forelesning 5: Gruppebasert behandling av pasientgrupper og pasienter i sengepost	Maleen Geck Sevatdal
09.45-10.30	Gruppediskusjon	Brit Hunstad og Maleen Geck Sevatdal
10.30-10.45	Pause	-
10.45-11.35	Rollespill/ gruppediskusjon	Brit Hunstad
11.35-12.20	Lunsj	-
12.20-13.05	Forelesning 6: Gruppeprosesser i organisasjonen. Gruppedynamisk organisasjons- og ledelsesarbeid	Brit Hunstad
13.05-13.20	Pause	-
13.20-14.05	Gruppediskusjon	Brit Hunstad og Maleen Geck Sevatdal
14.05-14.15	Pause	-
14.15-15.00	Felles Gruppe	Brit Hunstad og Maleen Geck Sevatdal
15.00	Avslutning	-