

Program

Grunnkurs II

Dato 14.–18. september 2026 | **Sted** Scandic hotell Nidelven

Dag 1 – Mandag 14.09.2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
11.00-11.15	Velkommen	Marianne Bjørkholt, Overlege og Kristin Jørstad Fredriksen, Overlege
11.15-12.00	Tilknytningsteori og BUP	Astrid Røsland Seim, Overlege
12.00-12.15	Pause	-
12.15-13.00	Tilknytningsteori og BUP	Astrid Røsland Seim
13.00-14.00	Lunsj	-
14.00-14.45	Tilknytningsteori og BUP	Astrid Røsland Seim
14.45-15.00	Pause	-
15.00-15.45	Tilknytningsteori og BUP	Astrid Røsland Seim
15.45-16.00	Pause	-
16.00-16.45	Tilknytningsteori og BUP	Astrid Røsland Seim

Dag 2 – Tirsdag 15.09.2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	PUH: Kapittel 9, tvungen omsorg, habilitering, medisinerer	Karl Henrik Melle, Overlege
09.15-09.30	Pause	-
09.30-10.15	PUH: Kapittel 9, tvungen omsorg, habilitering, medisinerer	Karl Henrik Melle
10.15-10.30	Pause	-
10.30-11.15	PUH: Kapittel 9, tvungen omsorg, habilitering, medisinerer	Karl Henrik Melle
11.15-11.30	Pause	-

Tidspunkt	Tema	Underviser
11.30-12.15	PUH: Kapittel 9, tvungen omsorg, habilitering, medisinerer	Karl Henrik Melle
12.15-12.30	Pause	-
12.30-13.00	Vurdering av (akutt) suicidalitet	Karina Sagmo Høyen, Psykologspesialist og Thine Marita Rishaug, Overlege
13.00-14.00	Lunsj	-
14.00-14.30	Medisinerer ved akutt uro / medisinerer ved akutt suicidalitet	Karina Sagmo Høyen og Thine Marita Rishaug
14.30-15.00	Tvungent psykisk helsevern: gjennomgang og vurderinger	Karina Sagmo Høyen og Thine Marita Rishaug
15.00-15.15	Pause	-
15.15-16.00	Kasuistikk-basert arbeid over gjennomgåtte tema	Karina Sagmo Høyen og Thine Marita Rishaug

Dag 3 – Onsdag 16.09.2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	Bipolar lidelse	Gunnar Morken, Overlege
09.15-09.30	Pause	-
09.30-10.15	Bipolar lidelse	Gunnar Morken
10.15-10.30	Pause	-
10.30-11.15	Bipolar lidelse	Gunnar Morken
11.15-11.30	Pause	-
11.30-12.15	Å jobbe med seg selv og egen historie – dynamiske perspektiver	Marianne Bjørkholt
12.15-13.00	Grupper	Marianne Bjørkholt og Kristin Jørstad Fredriksen
13.00-14.00	Lunsj	-
14.00-14.45	Å jobbe med seg selv og egen historie – dynamiske perspektiver	Marianne Bjørkholt
14.45-15.00	Pause	-

Tidspunkt	Tema	Underviser
15.00-15.45	Grupper	Marianne Bjørkholt og Kristin Jørstad Fredriksen

Dag 4 – Torsdag 17.09.2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	Det hele mennesket – husk biologien	Erlend Bøen, Overlege
09.15-09.30	Pause	-
09.30-10.15	Det hele mennesket – husk biologien	Erlend Bøen
10.15-10.45	Pause	-
10.45-11.30	Funksjonelle lidelser	Erlend Bøen
11.30-11.45	Pause	-
11.45-12.30	Funksjonelle lidelser	Erlend Bøen
12.30-13.30	Lunsj	-
13.30-14.15	Å gjøre feil	Kristin Jørstad Fredriksen
14.15-14.30	Pause	-
14.30-15.15	Gruppe	Kristin Jørstad Fredriksen og Marianne Bjørkholt
15.15-15.30	Pause	-
15.30-16.15	Selvivaretakelse og kollegastøtte	Kristin Jørstad Fredriksen og Marianne Bjørkholt

Dag 5 – Fredag 18.09.2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	ADHD	Anne Halmøy, Overlege
09.15-09.30	Pause	-
09.30-10.15	ADHD	Anne Halmøy
10.15-10.45	Pause med utsjekk	-

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.45-11.30	ADHD	Anne Halmøy
11.30-11.45	Pause	-
11.45-12.45	Refleksjoner etter uka, evaluering, kursprøve	Marianne Bjørkholt og Kristin Jørstad Fredriksen