

Program

Endokrinologi

Dato 02 – 06. februar 2026 | **Sted:** Kurset avholdes på Meet Ullevål, møterom Panorama. [Veibeskrivelse \(meet-ullevaal.no\)](https://meet-ullevaal.no)

Pausemat, kaffe, te og vann serveres der. Lunsj i restauranten.

Ta gjerne med mobil til Kahoot! Kursprøven er elektronisk, anbefaler laptop eller nettbrett.

Mandag 02.02.2026. Møteleder: Sara Hammerstad, ESF, Oslo universitetssykehus

Tidspunkt	Tema: Sykdommer i glandula tyroidea	Underviser
09.00	Åpning	Kursleder Arild Evang
09.10	Hvordan virker hormoner? Hva skal vi måle?	Per Thorsby
09.40	Hypotyreose og struma	Sara Hammerstad
10.10	Pause	-
10.30	Hypertyreose inkludert Graves sykdom	Therese Weider
11.00	Pasientkasuistikk hypo/hyper	Therese Weider/ Sara Hammerstad
11.30	Lunsj	-
12.30	Tyreotoksisk krise, myksødem koma	Anne Catrine P. Wammer
13.00	Medikamentutløst tyreoidesykdom	Anne Lise Olsen
13.30	Tyroidea og graviditet	Sara Hammerstad
14.00	Pause	-
14.15	Pasientkasuistikk	Sara Hammerstad
14.45	Utredning og behandling av knuter i tyroidea	Heidi Ødegaard
15.15	Oppsummering quiz	Per Thorsby
15.45	Slutt	-

Tirsdag 03.02.2026. Møteleder: Kari Anne Sveen, Avd. for endokrinologi, Diabetespoliklinikken, Aker, Oslo universitetssykehus

Tidspunkt	Tema: Diabetes	Underviser
09.00	Kasuistikk/pasient	Kari Anne Sveen
09.30	Diagnostikk, klassifikasjon, epidemiologi og patogenese	Kåre Birkeland
09.55	Kasuistikker. Kost og livsstil	Anne-Marie Aas
10.15	Pause	-
10.25	Blodsukkersenkende behandling ved type 2 diabetes	Kåre Birkeland
11.05	Hjerte- og karkomplikasjoner ved diabetes	Kari Anne Sveen
11.30	Lunsj	-
12.30	Diabetes ketoacidose og hyperosmolært koma	Tore J. Berg
13.00	Kasuistikker. Diabetes og graviditet	Elisabeth Qvigstad
13.20	Insulinbehandling ved diabetes, -strategier, diskusjon/ gruppe	Tore J. Berg
14.05	Pause	-
14.20	Ny teknologi i diabetesbehandling - hva må en indremedisiner vite?	Kari Anne Sveen
14.35	Diabetisk øye-, nyresykdom og nevropati	Tore J. Berg
15.00	Diabetes fot - den glemte komplikasjon? Kasuistikker	Tore J. Berg
15.20	Oppsummering. Kahoot! Korte kliniske spørsmål	Kari Anne Sveen
15.40	Slutt	-

Onsdag 04.02.2026 Møteleder: Mikkel Pretorius, ESF, Oslo universitetssykehus

Tidspunkt	Tema: Ben og kalsiummetabolisme	Underviser
09.00	Ben og kalsiummetabolisme- fysiologi	Mikkel Pretorius
09.30	Kalsiumforstyrrelser	Kiarash Tazmini
10.00	Pause	-
10.10	Paratyreoideasykdom	Mikkel Pretorius
10.30	Vitamin D/ fosfat/ magnesium -forstyrrelser	Kiarash Tazmini
11.00	Pause	-
11.10	Pasientkasuistikk- kalsiumforstyrrelser	Kiarash Tazmini
11.30	Lunsj	-
	Osteoporose	-
12.40	Pasientkasuistikk- bensykdom	Mikkel Pretorius
13.00	Gruppearbeid med kasuistikker	-
13.40	Pause	-
13.50	Epidemiologi og diagnostikk av osteoporose	Tove Borgen
14.20	Benmarkører	Tove Borgen
14.35	Pause	-
14.50	Behandling av osteoporose	Trine Finnes
15.15	Sekundær osteoporose	Trine Finnes
15.40	Oppsummering av dagen med Kahoot!	Mikkel Pretorius
16.00	Slutt	-

Torsdag 05.02.2026. Møteleder: Kaja Grønning, Endokrinologisk avdeling, Akershus universitetssykehus HF.

Tidspunkt	Tema: Binyrer og gonader	Underviser
09.00	Hyponatremi	Kaja Grønning
09.45	Pause	-
10.00	Binyrebarksvikt, primær og iatrogen	Kari Lima
10.45	Pause	-
11.00	Hirsutisme med kasuistikk	Ingrid Nermoen
11.30	Lunsj	-
12.30	Hyperaldosteronisme	Ingrid Nermoen
13.00	Feokromocytom	Anne Lise Olsen
13.30	Pause	-
13.45	Kasuistikk binyreinidentalom	Anne Lise Olsen
14.15	Pause	-
14.30	Sykelig overvekt, utredning og behandling	Jarle Marvik
15.10	Gonadesvikt hos menn, diagnostikk og behandling	Ersan Krckov
15.40	Oppsummering av dagen (Kahoot!?)	Kaja Grønning
16.00	Slutt	-

Fredag 06.02.2026. Møteleder: Anders P. Jørgensen, ESF, Oslo universitetssykehus

Tidspunkt	Tema: Hypofysesykdommer	Underviser
08.30 OBS!	Tilfeldig påvist svulst i hypofysen, med pasient	Anders P Jørgensen
09.30	Pause	-
09.45	Høyt prolaktin	Ansgar Heck/ Anders PJ
10.10	Den tørste pasient	Anders PJ
10.30	Pause	-
10.45	Akromegali med pasientdemonstrasjon	Ansgar Heck
11.30	Lunsj	-
12.20	Gruppearbeid med tre kasuistikker	Anders PJ
12.45	Plenumsdiskusjon etter gruppearbeidet	Anders PJ
13.15	Pause	-
13.30	Cushings syndrom	Arild Evang
14.15	Kursprøve	Arild E / Anders PJ
15.00	Gjennomgang kursprøve	Arild E/ Anders PJ
15.30	Kursevaluering	Deltakere
15.45	Slutt	-

Læringsmål

FIM-020 Selvstendig kunne diagnostisere forstyrrelser i væske og elektrolyttbalanse og initialt behandle med iv væske, diuretika og elektrolytter.

Ha kunnskap om følgende forstyrrelser:

- hyponatremi, inklusive kronisk hyponatremi
- hypernatremi
- hypokalemi
- hyperkalemi
- hypokalsemi
- hyperkalsemi
- hypofosfatemi
- hypomagnesemi

FIM-073 «Hypertensjon og hypertensive kriser». Beherske utredning og behandling av pasienter med hypertensjon.

FIM-094 Selvstendig kunne diagnostisere diabetes og starte insulinbehandling.

Selvstendig kunne gi kostråd ved diabetes type 1.

Beherske måling av blodsukker og urinketoner med hjemmemålingsutstyr.

FIM-095 Beherske diagnostikk og behandling av hypoglykemi, hyperglykemi og diabetisk ketoacidose

FIM-096 Beherske medikamentelle behandlingsalternativer og insulinbehandling ved diabetes mellitus type 2.

Selvstendig kunne gi kostråd til diabetes mellitus type 2 pasienter.

Ha god kunnskap om forebygging, utredning og behandling av komplikasjoner ved diabetes mellitus, herunder hjerte-/kar-, øye-, metabolske og nevrologiske komplikasjoner.

FIM-097 Ha god kunnskap om behandling av non-ketotisk hyperosmolært koma

FIM-098 Ha kunnskap om årsaker til hypotyreose.

Beherske standard behandling av ukomplisert hypotyreose.

FIM-099 Ha kunnskap om årsaker til behandling av myxødemkoma

FIM-100 Ha kunnskap om årsaker til og beherske initial behandling av hypertyreose

FIM-101 Ha kunnskap om årsaker til og behandling av tyreotoksisk krise.

FIM-102 Ha kunnskap om symptomer/tegn ved akutt binyrebarksvikt (Addisons sykdom).

Beherske initial behandling av akutt binyrebarksvikt og Addisonkrise.

FIM-103 Ha kjennskap til symptomer og utredning ved feokromocytom

FIM-104 Ha kunnskap om utredning og behandling av osteoporose.

FIM-105 Ha kjennskap til utredning og behandling av hypofyseadenomer og hypofysesvikt

FIM-106 Ha kjennskap til symptomer, utredning og behandling av mannlig hypogonadisme

FIM-107 Ha kjennskap til utredning, behandling og kontrollopplegg av binyreincidentalomer