

Program

Grunnkurs i rus- og avhengighetsmedisin I

Dato 27.-31. Oktober 2025 | **Sted** Meet Ullevaal

Dag 1 – Mandag 27. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.30 – 10.30	Registrering og mingling	-
10.30 – 11.15	Velkommen. Rusmidler: Generelt, farmakokinetikk og dynamikk.	Kristin Nygård-Odeh og Jørg Mørland Jørg Mørland
11.30 – 12.00	Introduksjon til gruppearbeid	Kristin Nygård-Odeh
12.00 – 13.00	<i>Lunsj</i>	-
13.00 – 13.45	Rusmidler: Nevrofarmakologiske virkninger under og etter rus.	Jørg Mørland
14.00 - 14.45	Rusmidler: Nevrobiologiske adferdsendringer	Jørg Mørland
15.00 – 15.45	Rusmidler: Avhengighetsutvikling i et nevrobiologisk perspektiv. Kan den påvirkes?	Jørg Mørland
16.15 – 17.00	Gruppearbeid	-
17.00 – 17.30	Gjennomgang av gruppearbeid i plenum	Kristin Nygård-Odeh, Jørg Mørland

Dag 2 – Tirsdag 28. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30 – 09.15	Rusmidler: Langvarige endringer i hjernen ved vedvarende bruk. Kan de reverseres?	Jørg Mørland
09.30 – 10.15	Opioider: nevrofarmakologi – virkningsmekanismer	Jørg Mørland
10.30 – 11.15	Overdoseproblematikk: opioider og andre rusmidler	Thomas Clausen
11.30 – 12.00	Gruppearbeid, gjennomgang av dagens tema	Kristin Nygård-Odeh
12.00 - 13.00	<i>Lunsj</i>	-

Tidspunkt	Tema	Underviser
13.00 – 13.45	Klinikk, diagnostikk og behandling av opioidabstinens, skadelig bruk og avhengighet, samt andre komplikasjoner. Spesielle forhold knyttet til graviditet	Helge Waal
14.00 – 14.45	LAR, retningslinjer generelt, LAR og gravide, nye medikamenter, nye medikamentelle behandlingsprinsipper	Helge Waal
15.00 – 15.45	LAR m.m. fortsetter	Helge Waal
16.15 – 17.00	Gruppearbeid	-
17.00 – 17.30	Gjennomgang av gruppearbeid i plenum	Kristin Nygård-Odeh og Jørg Mørland

Dag 3 – Onsdag 29. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30 – 09.15	Opioider og bruksmønstre	Svetlana Skurtveit
09.30 – 10.15	Sovemidler, beroligende- og angstdempende legemidler: Epidemiologi, bruksmønstre og farmakologi.	Jørg Mørland
10.30 – 11.15	Sovemidler, beroligende- og angstdempende legemidler: Nevrofarmakologi og virkninger i kroppen.	Jørg Mørland
11.30 – 12.00	Gruppearbeid, gjennomgang av dagens tema	Kristin Nygård-Odeh
12.00 - 13.00	<i>Lunsj</i>	-
13.00 – 13.45	Sovemidler, beroligende- og angstdempende legemidler: Klinikk, diagnose og behandling ved abstinenslister, skadelig bruk og avhengighet, samt andre komplikasjoner. Nedtrapping	Helge Waal
14.00 - 14.45	Suicidalitet i TSB	Fredrik Walby
15.00 – 15.45	Suicidalitet i TSB	Fredrik Walby
16.15 – 17.00	Gruppearbeid	-
17.00 – 17.30	Gjennomgang av gruppearbeid i plenum	Kristin Nygård-Odeh og Jørg Mørland

Dag 4 – Torsdag 30. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30 – 09.15	Alkohol: Epidemiologi, bruksmønstre, farmakologi og neurofarmakologi	Jørg Mørland
09.30 – 10.15	Alkohol: Typisk og atypisk alkoholrus, alkoholvirkninger i kroppen.	Jørg Mørland
10.30 – 11.15	Alkohol: Klinikk, diagnose, diagnoseverktøy ved skadelig bruk og avhengighet.	Karl Trygve Druckrey-Fiskaaen
11.30 – 12.00	Gruppearbeid, gjennomgang av dagens tema	Kristin Nygård-Odeh
12.00 - 13.00	<i>Lunsj</i>	-
13.00 – 13.45	Alkohol: Abstinensstilstander: Klinikk, diagnose og behandling.	Karl Trygve Druckrey-Fiskaaen
14.00 - 14.45	Alkohol: Behandling av skadelig bruk og avhengighet, samt andre komplikasjoner.	Karl Trygve Druckrey-Fiskaaen
15.00 – 15.45	Sniffestoffer(løsemidler): Epidemiologi, bruksmønstre, farmakologi, neurofarmakologi og virkninger i kroppen	Jørg Mørland
16.15 – 17.00	Gruppearbeid	-
17.00 – 17.30	Gjennomgang av gruppearbeid i plenum	Kristin Nygård-Odeh og Jørg Mørland

Dag 5 – Fredag 31. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30 – 09.15	GHB	Jørg Mørland
09.30 – 10.15	Rusmidler og veitrafikk	Jørg Mørland
10.30 – 11.15	Interaksjoner mellom dempende rusmidler og legemidler	Jørg Mørland
11.30 - 12.15	Biomarkører for rusmiddelbruk. Styrker og svakheter ved såkalt rustesting	Gudrun Høiseth
12.15 – 13.00	<i>Lunsj</i>	-

Tidspunkt	Tema	Underviser
13.00 - 13.45	Klinikk, diagnose og behandling av akutte forgiftninger med opioider, alkohol, løsemidler, benzodiazepiner, barbiturater og lignende legemidler, samt GHB.	Odd Martin Vallersnes
14.00 – 15.00	Kursprøve (skriftlig)	-
15.00 – 15.15	Kursevaluering/avslutning	Kristin Nygård-Odeh, Jørg Mørland

Kursledere og forelesere:

Kristin Nygård-Odeh	Overlege og spesialist i rus- og avhengighetsmedisin og psykiatri ved Nordlandssykehuset Hf Bodø. Ph.d. stipendiat og universitetslektor ved Institutt for klinisk medisin, UiT. Kursleder for grunnkurs 1.
Jørg Mørland	Professor emeritus og spesialist i klinisk farmakologi. Jobber ved SERAF, Institutt for klinisk medisin, UiO og ved FHI. Har skrevet boken Rus og avhengighet sammen med Helge Waal. Kursleder for grunnkurs 1.
Thomas Clausen	Professor ved og leder av SERAF, Institutt for klinisk medisin UiO.
Helge Waal	Professor emeritus og spesialist i psykiatri. Godkjent veileder i psykoterapi. Jobber ved SERAF, Institutt for klinisk medisin, UiO. Har skrevet boken Rus og avhengighet sammen med Jørg Mørland
Svetlana Skurtveit	Professor ved SERAF, Institutt for klinisk medisin, UiO og seniorforsker ved FHI. Farmakoepidemiolog med spesialisering i bruk og misbruk av vanedannende legemidler og rusmidler. Leder POINT-prosjektet: <i>Hvordan unngå en opioidepidemi i Norge – fokus på behandling av kroniske smerter.</i>
Fredrik Walby	Forsker og psykologspesialist med lang klinisk erfaring. Han har bygget opp og leder Nasjonalt kartleggingssystem for selvmord i PHV og TSB og er for tiden også fungerende leder for Nasjonalt senter for selvmordsforskning og forebygging, UiO. Walby har vært involvert i utarbeidelsen av nasjonale retningslinjer for selvmordsforebygging i spesialisthelsetjenesten.
Karl Trygve Druckrey-Fiskaaen	For tiden 50 % overlege og 50% ph.d. stipendiat, spesialist i rus- og avhengighetsmedisin. For det meste jobba med døgnbehandling, frå det heilt akutte på russakutt til langtidsdøgn.
Gudrun Høiseth	Lege, ph.d., spesialist i klinisk farmakologi, overlege ved Avdeling for rettsmedisinske fag, Oslo universitetssykehus og forsker ved Diakonhjemmet sykehus og Universitetet i Oslo med forskningsfokus på blant annet alkoholbiomarkører.
Odd Martin Vallersnes	Professor i allmennmedisin ved UiO og legeskiftleder ved Allmennlegevakten i Oslo. Han har forsket på forskjellige legevaktema, med hovedfokus på behandling av rusmiddelforgiftninger på legevaktnivå.