

Program

Nasjonalt kurs i håndkirurgi og revmakirurgi

Dato 22.-26.09.2025 | **Sted** Ålesund, Quality Waterfront Hotel

Alle forelesninger foregår i Akvariet.

Gruppediskusjoner foregår i Akvariet, Stille, Flo og Fjøre

Dag 1 – Mandag 22. september

(Moderator: H. Kvernmo)

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00-10.10	Velkommen - orientering om kurset	Kursleder H Kvernmo
10.10-10.30	Ekstensorseneskader	S Hassellund
10.30-10.50	Fleksorseneskader	H Kvernmo
10.50-11.10	Fingerfrakturer og luksasjoner	S Hassellund
11.10-11.30	Kaffepause	
11.30-12.30	Casegjennomgang i 4 grupper	
12.30-13.30	Lunsj	
13.30-13.50	Den revmatiske pasient- hva bør kirurgen vite?	IF Brekke
13.50-14.10	Medisinsk og kirurgisk behandling av den revmatiske pasient – en praktisk tilnærming.	IF Brekke
14.10-14.30	Behandling av den reumatiske hånd og fingre	IF Brekke
14.30-14.50	Kaffepause	
14.50-15.10	Metakarpfrakturer	T-J Slørdahl
15.10-15.30	Frakturer i håndrot	L Lied
15.30-15.50	Skafoidfrakturer	H Kvernmo
15.50-16.40	Casegjennomgang i 4 grupper	
19.00	Middag (Waterfront)	

Dag 2 – Tirsdag 23. september**(Moderator: H. Kvernmo)**

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.20	Skafoid pseudartrose	H Kvernmo
08.20-08.40	Komplekse håndleddsbrudd	M Eikrem
08.40-09.00	Feiltilheling av håndleddsbrudd (inkl. distale radius og ulna)	Y Krukhaug
09.00-09.20	Det reumatiske håndledd	L Eilertsen
09.20-10.20	Casegjennomgang i 4 grupper	
10.20-10.40	Kaffepause	
10.40-11.00	Artrose radiale håndrot/CMC1	R Thorkildsen
11.00-11.20	Artrose håndledd/håndrot	S Hassellund
11.20-11.40	Forberedelse til disseksjonen av fingre, hånd og håndledd	M Nysted
11.40-12.30	Casegjennomgang i 4 grupper	
12.30-13.30	Lunsj	
13.30	Bussavgang til Ålesund sykehus m/Turistbussen Ålesund. Bussen venter utenfor hovedinngangen.	
14.00-17.00	Disseksjon (fingre-hånd-håndledd) (Ålesund sykehus)	
17.00	Retur Waterfront hotell m/buss eller deltagelse i joggegruppen	
19.00	Middag (Waterfront)	

Dag 3 – Onsdag 24. september**(Moderator: H. Kvernmo)**

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.20	Ulnare instabilitetsproblemer etter skader	A Amundsen
08.20-08.40	Instabilitet i håndrot	A Amundsen
08.40-09.00	Den revmatiske albuen	L Eilertsen
09.00-09.20	Nervekompressjoner	K Valen Ek
09.20-10.10	Casegjennomgang i 4 grupper	

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.10-10.30	Kaffepause	
10.30-10.50	Nerveskader og nerverekonstruksjoner	L Lied
10.50-11.10	Plexusskader	R Thorkildsen
11.10-11.30	Senetransposisjon etter skade	R Thorkildsen
11.30-12.10	Casegjennomgang i plenum (nerver inkl. albuefrakturer med nerve-karskader)	
12.10-12.30	Forberedelse til disseksjonen av underarm, albue og overarm	S Hassellund
12.30-13.30	Lunsj	
13.30	Bussavgang til Ålesund sykehus m/Turistbussen Ålesund.	
14.00-17.00	Disseksjon underarm-albue-overarm-evt. skulder (Ålesund sykehus)	
17.00	Retur Waterfront hotell m/buss	
19.30	Kursmiddag: Restaurant Apotekergata no. 5	

Dag 4 – Torsdag 25. september**(Moderator: H. Kvernmo)**

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.20	Termiske skader	K Valen Ek
09.20-09.40	Avaskulær nekrose i hånden/håndroten	L Lied
09.40-10.00	Bicepssenerupturer og komplikasjoner ved kirurgi	Y Krukhaug
10.00-10.20	Kaffepause	
10.20-10.40	Høytrykks- og injeksjonsskader	M Eikrem
10.40-11.00	Infeksjoner i hånden	M Nysted
11.00 -12.00	Casegjennomgang i 4 grupper	
12.00-13.00	Lunsj	
13.00-15.00	PAUSE	
15.00-15.20	Den store håndskaden	M Winge

Tidspunkt	Tema	Underviser
15.20-15.40	Replantasjon	M Winge
15.40-16.00	Bløtdelsdekningsprosedyrer	C Lind
16.00-16.20	Tumor i overekstremiteten	C Lind
16.20-16.40	Kaffepause	
16.40-17.30	Casegjennomgang i 4 grupper	
19.00	Middag (aktiv påmelding til fellesmiddagen på Waterfront)	

Dag 5 – Fredag 26. september**(Moderator: M. Winge)**

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00-08.20	Medfødte misdannelser i overekstremiteten	M Winge
08.20-08.40	CRPS	T-J Slørdahl
08.40-09.00	Kompartiment syndrom og Volkmannskontraktur	Y Krukhaug
09.00-09.20	Kaffepause	
09.20-11.00	Casegjennomgang i plenum av caser fra utvalgte kursdeltakere	M Winge
11.00-12.00	Kursprøve	M Winge