

Program Benigne blodsykdommer

3. - 7. november 2025

Kurset i Benigne blodsykdommer er delt i to:

- **Del 1 (3. og 4. november):**
Kan gjennomføres hvor som helst på egen datamaskin og som forberedende arbeid til del 2. Består av kasuistikker som løses i egen e-læringsmodul. Lenke til hver kasuistikk finnes i kursprogrammet. Man må logge seg på med MinID eller tilsvarende. Man kan begynne på disse kasuistikkene allerede nå, hvis man ønsker å fordele arbeidet på en lengre periode. Det blir rom for å diskutere kasuistikkene under del 2. Hvis man lurer på noe faglig rundt kasuistikkene mens man jobber med de kan man sende e-post til kasuistikkforfatter med spørsmål. E-post adresse er angitt i programmet under. Husk at man ikke kan «gå tilbake» i kasuistikken siden av avdekkes gradvis mer informasjon underveis som ofte avslører svare tidligere i kasuistikkene. Alle kasuistikker må være levert innen klokken 22:00 den 2. november. Svarene sendes forfatter som så kan se hva som har vært lett og hva som har vært mer utfordrende som utgangspunkt for de digitale forelesningene.
- **Del 2 (5.-7. november):**
Oppmøte forelesning/gjennomgang av kasustikker

Programmet for mandag og tirsdag kan gjennomføres når man måtte ønske, kasuistikker må være levert innen kl 22:00 tirsdag.

Mandag 3.november 2025

Tidspunkt	Tema	Underviser
08:00 – 08:15	Velkommen og forklaring til den digitale delen av kurset Klikk her for å bli med i Teams-møtet (teams.microsoft.com)	Tobias S. Slørdahl
08:15 – 09:00	Kasuistikk 01 Kvinne 30 år med thalassemi https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-01.aspx	Nina Haagenrud Schultz nischu@ous-hf.no
09:15 – 10.00	Kasuistikk 02 Mann i 40-årene med pancytopeni https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-02.aspx	Tor Henrik Tvedt tor.henrik.anderson.tvedt@helse-bergen.no
10.15– 11.00	Kasuistikk 03 Mann 23 år med anemi og petekkier	Anne Sophie von Krogh Anne.Sophie.Von.Krogh@stolav.no

	https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-03.aspx	
11:15 – 12:00	Kasuistikk 04 Kvinne 56 år med anemi https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-04.aspx	Emil Nyquist emil.nyquist@gmail.com
12:15 – 13:00	Kasuistikk 05 Kvinne 92 år med svimmelhet, forvirring og fall https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-05.aspx	Emil Nyquist emil.nyquist@gmail.com
13.15 - 14.00	Kasuistikk 06 Mann 70 år med slapphet og forhøyet MCV https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-06.aspx	Emil Nyquist emil.nyquist@gmail.com
14:15 – 15:00	Kasuistikk 07 Mann 30 år med diffuse leddsmerter og forhøyet ferritin https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-07.aspx	Eirik Tjønnfjord eirik.tjonnfjord@so-hf.no
15:15 – 16:00	Kasuistikk 08 Mann i 50-årene med uavklart diagnose https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-08.aspx	Tor Henrik Tvedt tor.henrik.anderson.tvedt@helse-bergen.no

Tirsdag 4. november 2025

Tidspunkt	Tema	Underviser
08:15 – 09:00	Kasuistikk 09 Kvinne 28 år med granulocytopeni https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-09.aspx	Geir Tjønnfjord gtjonnfj@ous-hf.no
09:15 – 10:00	Kasuistikk 10 Mann 34 år med tungpust, svimmelhet og brystmerter https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-10.aspx	Emil Nyquist emil.nyquist@gmail.com

10.15– 11.00	Kasuistikk 11 Kvinne 27 år med kraft menstruasjonsblødning, funksjonsdyspnoe og blåmerker https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-11.aspx	Geir Tjønnfjord gtjonnfj@ous-hf.no
11:15 – 12:00	Kasuistikk 12 Mann 45 år med lungekrepitasjoner og anemi https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-12.aspx	Sigbjørn Berentsen sigbjorn.berentsen@haugnett.no
12:15 – 13:00	Kasuistikk 13 Mann 55 år med tilfeldig forhøyet ferritin https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-13.aspx	Eirik Tjønnfjord eirik.tjonnfjord@so-hf.no
13.15 - 14.00	Kasuistikk 14 Mann 56 år med høyt alkoholforbruk, dårlig orientert og kraftløs https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-14.aspx	Emil Nyquist emil.nyquist@gmail.com
14:15 – 15:00	Kasuistikk 15 -	Marthe Holmboe Berg
15:15 – 16:00	Kasuistikk 16 Kvinne 56 år med tretthet, magesmerter og blemmer – Aarsand https://kurs.helse-midt.no/Sider/Benigne-blodsykdommer%2c-kasuistikk-16.aspx	Aasne K. Aarsand aasne.aarsand@helse-bergen.no

Onsdag 5. november 2025

Tidspunkt	Tema	Underviser
09:00 – 09:10	Introduksjon	Ellen Brodin; ellen.brodin@ahus.no
09:10 – 17:00	Blødningstilstander, anemier del 1 og hemoglobinopatier	-
09:10 – 09:30	Utredning av blødningstilstander Læringsmål BLS-123, 125, 126, 127 • Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av ervervede blødningstilstander hos voksne, herunder inhibitor mot faktor VIII og ervervet von Willebrand-sykdom. • Ha god kunnskap om og beherske utredning av blødningstendens, herunder vurdering av trombocytter, INR, APTT og fibrinogen. • Ha god kunnskap om mekanismene for hemostase. Ha god kunnskap om og beherske opptak av anamnese og klinisk undersøkelse ved utredning av blødningstendens.	Pål Andre Holme
09:30 – 10:00	Von Willebrandt sykdom og hemofili Læringsmål BLS-129, 128, 130, 131 • Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av von Willebrand-sykdom • Ha kunnskap om utredning og behandling av hemofili A og B. • Ha kunnskap om andre blødningstilstander, herunder mangel på faktor XIII, XI, X, VII, V, II og hypofibrinogenemi. Ha kjennskap til vurderinger knyttet til bærere av hemofili i relasjon til svangerskap.	Pål Andre Holme
10:00 – 10:10	Trombocyttfunksjonforstyrrelser Læringsmål BLS-132, 024, • Ha kunnskap om medfødte platedefekter, herunder Bernhard-Soulier-syndrom. Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av ervervede trombocyttfunksjons-forstyrrelser, herunder medikamentrelatert som ved bruk av platehemmere og SSRI, og ved andre årsaker som nyresvikt.	Pål Andre Holme
10.10 – 10.40	Pause	-
10.40 – 12.00	Ervervede immunologiske og ikke-immunologiske hemolytiske anemier (inkludert PNH) Læringsmål BLS-007, 008 og 016 • Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av ervervede immunologiske hemolytiske anemier. • Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av ervervede ikke-immunologiske hemolytiske anemier. Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av paroxysmal nattlig hemoglobinuri.	Sigbjørn Berentsen
12.00 – 12:30	Enzymopatier, inkludert C1 esterase mangel Læringsmål BLS-007 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av tilstander med patologi i cellemembranen, herunder sfærocytose	Kristoffer Ø Sand
12.30 – 13.30	Lunsj	-
13:30 – 14:00	Aplastisk anemi Læringsmål BLS-015	Geir Tjønnfjord

	Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av ervervet aplastisk anemi.	
14.00-14.30	Pure redd cell aplasia Læringsmål BLS-004 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av pure red cell aplasia.	Geir Tjønnfjord
14.40 – 14.45	Pause	-
14.45 – 15:30	Benmargssvikt som ledd i ervervede og medfødte sykdommer; fanconis anemi Læringsmål BLS-010 og 017 Ha kunnskap om utredning og behandling av andre medfødte anemier, herunder CDA og sideroblastanemier. Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av benmargssvikt som ledd i ervervede og medfødte sykdommer, herunder Fanconi anemi.	Anne Grete Bechensteen
15:30 –16:15	Thalassemi Læringsmål BLS-005 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av thalassemier.	Nina H. Schultz
16.15 – 16.30	Pause	-
16:30 – 17:00	Sigdcellesykdom og øvrige hemoglobinopatier Læringsmål BLS-006 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av sigdcellesykdom og andre hemoglobinopatier.	Nina H. Schultz
17:00 –17:30	Erythrocytose Læringsmål BLS-011 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av erythrocytose utenom polycythemia vera.	Sigbjørn Berentsen

Torsdag 06.11.25

Tidspunkt	Tema	Underviser
09:00 – 12:00	Del 1: Hemokromatose, porfyri og syndromer	-
09:00 – 10.00	Utredning av forhøyet ferritin Læringsmål BLS-012 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av forhøyet ferritin inkludert primær og sekundær hemokromatose.	Eirik Tjønnfjord
10.00 – 10.15	Pause	-
10.15 – 11:00	Porfyrisykdommer Læringsmål BLS-0014 Ha kjennskap til utredning og behandling av porfyrisykdommer.	Aasne Aarsand
11:00 – 15:00	Del 2: Benigne leukocyttsykdommer	-
11:15 – 12.00	Nøytropeni og agranulocytose Læringsmål BLS-019 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av nøytropeni og agranulocytose.	Geir Tjønnfjord
12.00 – 12.45	Lunsj	-
12:45 – 13:15	Lymfopeni og lymfocytffunksjonsforstyrrelse Læringsmål BLS-020 Ha kjennskap til utredning og behandling av lymfopeni og lymfocytffunksjonsforstyrrelser	Tor Henrik Tvedt Børre Fevang

13.15 – 13.30	Pause	-
13.30 – 14.15	Hereditære immundefekttilstander (immunsviktsyndromer) Læringsmål BLS-021 Ha kjennskap til utredning og behandling av hereditære immundefektsyndromer.	Børre Fevang
14.15 – 15.00	Hemofagocytisk lymfohistiocytose (HLH) Læringsmål BLS-022 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av hemofagocytisk lymfohistiocytose.	Tor Henrik Tvedt
15.00 – 15.30	Erytrocyttmembrandefekter Læringsmål BLS-007 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av tilstander med patologi i cellemembranen, herunder sfærocytose	Marte Holmboe Berg

Fredag 07.11.25

Tidspunkt	Tema	Underviser
08:00 – 13:00	Anemi del 2 / trombocytopeni	-
08:00 – 08:30	Katastrofalt antifosfolipid antistoff syndrom Læringsmål BLS-119 Ha kunnskap om analyser for å påvise koagulasjonsinhibitorer, herunder antifosfolipid antistoffer.	Tor Henrik Tvedt
08:30 – 09:00	Anemi ved mangeltilstander Læringsmål BLS-001 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av anemi som skyldes mangel på jern, vitamin B12 og folat.	Emil Nyquist
09:00 – 09:30	Anemi ved kronisk sykdom Læringsmål BLS-002 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av anemi ved kronisk sykdom.	Emil Nyquist
09.30 – 10.00	Pause	-
10:00 – 10:45	Trombotisk mikroangiopati herunder trombotisk trombocytopen purpura Læringsmål BLS-026 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av trombotisk mikroangiopati herunder trombotisk trombocytopen purpura.	Anne Sophie Von Krogh
10.45 – 12.30	Pause og lunsj	-
12:30 – 13:00	Immun trombocytopeni Læringsmål BLS-025 Ha god kunnskap om og beherske utredning og behandling av immun trombocytopeni.	Waleed Ghanima
13:00 – 13:30	Hereditære trombocytopenier	Waleed Ghanima
13:45 – 14:15	Kursprøve	Ellen Brodin
14:15 – 14:45	Evaluerings	Ellen Brodin