

Program

Klinisk ernæring

Dato 28. – 29. oktober 2026 | **Sted** Oslo universitetssykehus, Rikshospitalet

Møterom er D1.2082 og ligger i 2. etasje i første oppgang i glassgangen.

Plakater blir satt opp for å vise vei.

Dag 1 – Onsdag 28. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00 – 10.30	Introduksjon og sykdomsrelatert underernæring	Randi Tangvik
10.30 – 11.00	Ernæringsscreening og behov	Brita Haugum
11.00 – 11.15	Pause	-
11.15 – 11.45	Prinsipper i ernæringsbehandling	Jan Gunnar Hatlebakk
11.45 – 12.30	Lunsj (45 min)	-
12.30 – 13.15	Mikrobiota og ernæring	Gülen Arslan Lied
13.15 – 13.45	IBS og lav FODMAP-diett	Gulen Arslan Lied
13.45 – 14.00	Pause	-
14.00 – 14.30	Etiske refleksjoner ved ernæringsbehandling	Svein Oskar Frigstad
14.30 – 14.45	Sonder, peg og utstyr – klinisk praksis	Alle forelesere
14.45 – 15.00	Pause	-
15.00 – 15.45	Kasus: 1. cøliaki, 2. tarmsvikt, 3. IBS	Hatlebakk/Irtun/Lied
15.45 – 16.00	Oppsummering	Kursledere

Kursledelse dag 1: Jan Gunnar Hatlebakk / Gülen Arslan Lied

Dag 2 – Torsdag 29. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
09:00 – 09:30	Mangeltilstander	Svein Oskar Frigstad
09:30 – 10:15	Ernæringsbehandling ved IBD	Ingrid Sande Leikanger
10:15 – 10:30	Pause	-
10:30 – 11:00	Ernæringsbehandling ved leversykdom	Svein Oskar Frigstad
11:00 - 11:30	Re-ernæringssyndrom	Jan Gunnar Hatlebakk
11:30 – 12:30	Lunsj (60 min)	-
12:30 – 13:00	Tarmsvikt	Øivind Irtun
13:00 – 13:30	Kirurgi ved tarmsvikt	Øivind Irtun
13:30 – 14:00	Pause	-
14:00 – 14:30	Ernæring hos kritisk syke	Øivind Irtun
14:30 – 15:00	Kursprøve	Alle forelesere
15:00 – 15:15	Oppsummering og evaluering	Kursledere

Kursledelse dag 2: Svein Oskar Frigstad / Øivind Irtun