Program

Ekkokardiografi I grunnkurs

Dato 7.–9. oktober 2026 | **Sted** Oslo Universitetssykehus Ullevål v/Ekkosenteret

Forelesninger finner sted ved OUS Ullevål sykehus, Auditorium 1.etg bygg 11

Smågruppedemonstrasjoner/praktiske øvinger finner sted ved undersøkelsesrommene ved Ekkosenteret, Ullevål sykehus, 2.etg bygg 3

Kurskomité: Anne Rossebø (kursleder), Jørgen Gravning, Ayodeji Awoyemi

Dag 1 – Onsdag 7. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
12.00-12.05	Velkommen	Anne Rossebø, Overlege (kursleder)
12.05-13.00	Normal undersøkelse TTE (1t)	Jørgen Gravning, Overlege
13.00-13.15	Pause	-
13.15-14.00	Transthorakale ekkokardiografiske teknikker inkludert litt fysikk: m-mode, 2D, Doppler (CW+PW+farge) (45 min)	Mikkel Steinberg, Overlege
14.00-14.45	Bedømmelse av systolisk venstre ventrikkel funksjon (45 min)	Anne Rossebø
14.45-15.00	Kasuistikker	Anne Rossebø m flere
15.00-15.15	Pause	-
15.15-17.00	Demonstrasjon og praktiske øvelser i ekkolaboratoriet	Smågrupper med flere undervisere
17.00	Slutt	-

Dag 2 – Torsdag 8. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.00	LIVE normal TTE demonstrasjon	Jørgen Gravning, Anne Rossebø og Sverre Aukrust, Lege
09.00-09.45	Bedømmelse av høyre ventrikkelfunksjon og trykk i lille kretsløp (45 min)	Anne Rossebø

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.45-10.45	Bedømmelse av hjertesvikt: Iskemisk hjertesykdom, kardiomyopati, diastolisk svikt/HFpEF (1t)	Ayodeji Awoyemi, Overlege
10.45-11.00	Pause	-
11.00-12.00	Bedømmelse av aortafeil: aortastenose, aortainsuffisiens	Anne Rossebø
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-14.00	Bedømmelse av mitralfeil: mitralinsuffisiens, mitralstenose	Mikkel Steinberg
14.00-14.30	Kasuistikker	Anne Rossebø m flere
14.30-15.00	Pause	-
15.00-17.00	Demonstrasjon og praktiske øvelser i ekkolaboratoriet	Smågrupper med flere undervisere

Dag 3 – Fredag 9. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.30	Ekkokardiografi i vaktsammenheng, akutt hemodynamisk vurdering (1t)	Jørgen Gravning
09.30-10.00	Bedømmelse av perikardvæske og tamponade (30 min)	Ayodeji Awoyemi
10.00-10.15	Pause	-
10.15-10.45	Infeksiøs endokarditt (30 min)	Jørgen Gravning
10.45-11.15	Kasuistikker, demonstrasjon (30 min)	Alle
11.15-11.45	Ikke-kardial ultralyd	Eirik Qvigstad, Overlege
11.45-12.45	Lunsj	-
12.45-14.45	Demonstrasjon og praktiske øvelser i ekkolaboratoriet	Smågrupper med flere undervisere
14.45-15.30	Kursprøve og avsluttende diskusjon	Alle
15.30	Slutt	-

Generelt om kurset

Deltagerne skal få demonstrert og få noe praktisk erfaring med bruk av de vanligste ekkokardiografiske teknikker M-mode, 2D og fargedoppler samt CW+PW Doppler, og kunne anvende disse i diagnostikk av de vanligste hjertesykdommene. Man vil også trene med håndholdte ultralydapparater.

Forslag til forberedelser

Deltakerne oppfordres før kurset til å lese grunnleggende innføring i ekkokardiografi:

Hjerteforum , Suppl. 3, 2014: Kardiologiske metoder, kapittel Ekkokardiografi (gratis tilgjengelig på http://www.hjerte.no , videre under «Hjerteforum»).

Noe praktisk trening med hjerteultralyd før kurset er en fordel.

Annen relevant litteratur er (blant annet, *merkede trolig mest relevant for målgruppe Ekko I):

- *Sletten Olsen og Beitnes. Klinisk ekkokardiografi. Universitetsforlaget 2024.
- *Olsson, A: Ekokardiografi. Ultraview Stockholm, 2022 (Salg: TrycksakSpecialisten, info@trycksakspecialisten.se)
- Lancellotti P et al. The EACVI Textbook of Echocardiography.Oxford University Press 2017
- Otto CM: Textbook of Clinical Echocardiography, Elsevier 2023.
- Aakhus S, Brabrand K, Dalen H, Husebye T (ed.) Medisinsk ultralyddiagnostikk. Gyldendal Norsk Forlag AS 2016
- Dalen, Forfang, Haugaa, Istad, Wiseth. Kardiologi. Klinisk veileder. Gyldendal 2019. s.67-107

Nettressurser kan finnes via Norsk Cardiologisk Selskap/arbeidsgruppe ekko sin nettside:

https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-cardiologisk-selskap/arbeidsgrupper/ag-ekko/lenker/

Gode apper:

EACVI https://www.escardio.org/Guidelines/Scientific-Documents/eacvi-recommendations-mobile-app

BSE https://www.bsecho.org/Public/Public/Education/EchoCalc.aspx

ASE https://www.asecho.org/echoguide/