

Program

Kurs i gruppeterapi for rus-og avhengighetsmedisin

Dato: 08.-09. januar 2026 | **Sted:** IGAs lokaler i Nydalen, Gjerdrum vei 19, 0484 Oslo

Dag 1 – Torsdag 8. januar 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00-10.15	Velkommen	Begge kursledere
10.15-11.45	Forelesning: Introduksjon om gruppepsykoterapi	Spesialist i psykiatri Britt Hunstad
11.45-12.30	Lunsj	-
12.30-13.30	Refleksjonsgruppe	-
13.30-13.45	Pause	-
13.45-14.45	Rollespill	-
14.45-15.00	Pause	-
15.00 -16.15	Forelesning: Overføring og motoverføring	Spesialist i psykiatri Britt Hunstad
16.15-16.30	Pause	-
16.30-17.15	Mediangruppe	-

Dag 2 – Fredag 9. januar 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-10.00	Forelesning: Ulike former for gruppepsykoterapi ved rusmiddelproblemer	Overlege Jon Johnsen
10.00-10.15	Pause	-
10.15-11.15	Refleksjonsgruppe	-
11.15-12.00	Lunsj	-
12.00-13.00	Rollespill	-
13.00-13.15	Pause	-

Tidspunkt	Tema	Underviser
13.15-14.30	Forelesning: Ulike former for gruppepsykoterapi ved rusmiddelproblemer	Overlege Jon Johnsen
14.30-14.45	Pause	-
14.45-15.30	Mediangruppe, kursprøve og evaluering	-