

Program

Kurs i klinisk ernæring

Dato 29. – 30. oktober 2025 | **Sted** Vestre Viken, Bærum sykehus

Vestre Viken Bærum sykehus, Møterom Hauger og Gjettum eller morgenmøterommet ved medisinsk avdelingsledelse (samme etasje som hovedinngangen forbi sykehusapoteket).

Dag 1 – Onsdag 29. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00 – 10.30	Introduksjon og sykdomsrelatert underernæring	Randi Tangvik
10.30 – 11.00	Ernæringsscreening og behov	Brita Haugum
11.00 – 11.15	Pause	-
11.15 – 11.45	Prinsipper i ernæringsbehandling	J.G Hatlebakk
11.45 – 12.45	Lunsj (60 min)	-
12.45 – 13.15	IBS og lav FODMAP-diett	Gülen Arslan Lied
13.15 – 13.45	Re-ernæringssyndrom	J.G Hatlebakk
13.45 – 14.00	Pause	-
14.00 – 14.30	Ernæring hos kritisk syke	Øivind Irtun
14.30 – 14.45	Sonder, peg og utstyr – klinisk praksis	Alle forelesere
14.45 – 15.00	Pause	-
15.00 – 15.45	Kasus: 1. cøliaki, 2. pankreassvikt, 3. IBS	Hatlebakk/Irtun/Lied
15.45 – 16.00	Oppsummering	Kursledere

Dag 2 – Torsdag 30. oktober

Tidspunkt	Tema	Underviser
09:00 – 09:30	Mikrobiota og ernæring	Gülen Arslan Lied
09:30 – 10:15	Ernæringsbehandling ved IBD	Ingrid Sande Leikanger
10:15 – 10:30	Pause	-
10:30 – 11:15	Mangeltilstander	Svein Oskar Frigstad
11:15 - 12:15	Lunsj (60 min)	-
12:15 – 12:45	Tarmsvikt	Øivind Irtun
12:45 – 13:15	Kirurgi ved tarmsvikt	Øivind Irtun
13:15 – 13:30	Pause	-
13:30 – 14:30	Ernæring ved leversykdom	Svein Oskar Frigstad
14:30 – 15:00	Etiske refleksjoner ved ernæringsbehandling	Svein Oskar Frigstad
15:00 – 15:15	Pause	-
15:15 – 15:45	Kursprøve	Alle forelesere
15:45 – 16:00	Gjennomgang og evaluering	Kursledere