Program

Lysbehandling, laser og fotodynamisk terapi (HUD)

Dato 14.-16.10.2026 | **Sted** St. Olavs hospital, Bevegelsessenteret, BS41 onsdag-torsdag, BS51 fredag

Dag 1 – Onsdag 14. oktober – Møteleder Ragnhild Telnes/Marta Norstrand

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.30-10.00	Registrering og kaffe/wraps	-
10.00-10.15	Velkommen / praktiske opplysninger	Ragnhild Telnes
10.15-10.45	Fysikken bak laser og lys	Børge Sæter / Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet
10.45-11.15	Biologiske effekter av UV-lys og mekanismer for fotokarsinogenese	Kristine Bø
11.15-11.30	Pause	-
11.30-12.00	Aktuelle behandlingsmodaliteter (eksl. PUVA og UVA1)	Charlotte Gravrok
12.00-12.30	UVA og UVB-behandling av psoriasis og eksem inkl. relaterte hånd og fotdermatoser	Marit Svinndal Larsen
12.30-13.30	Lunsj på Pasienthotellet	-
13.30-14.00	UV-behandling (eksl. UVA1) ved andre indikasjoner enn psoriasis, eksem og lysdermatoser (inkl. litt om ECP)	Ragnhild Telnes
14.00-14.30	Kontraindikasjoner, forsiktighetsregler og kjøreregler for kliniske kontroller ved UV-behandling (eksl PUVA)	Kristine Bø
14.30-14.45	Pause	-
14.45-15.15	Strålevernregelverket og relevante krav som berører bruk av ikke ioniserende strålekilder	Kristine Wikan / Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet
15.15-15.30	Info behandlingsreiser (digitalt)	Kim Sandberg Endre
15.30-16.00	Gruppearbeid/Menti	-

Dag 2 – Torsdag 15.oktober – Møteleder før lunsj: Marta Norstrand, møteleder etter lunsj: Marit Svinndal Larsen

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.30	PUVA: Virkningsmekanismer, indikasjoner og praktiske retningslinjer for bruk	Ragnhild Telnes
09.30-10.00	Grensestrålebehandling ved inflammatoriske dermatoser og lentigo maligna	Marta Nordstrand
10.00-10.15	Pause	-
10.15-10.45	UVA1: Virkningsmekanisme, indikasjoner og klinisk bruk	Ragnhild Telnes
10.45-11.15	Lysdermatoser	Marlin Kolkmeier
11.15-11.25	Herding	Sally Ibbotson
11.25-12.00	Lystesting inkl. fotoepicutantest	Sally Ibbotson
12.00-13.00	Lunsj på Pasienthotellet	-
13.00-14.00	Fotodynamisk behandling i dermatologi	Sally Ibbotson
14.00-14.15	Pause	-
14.15-14.45	Smertebehandling ved PDT	Sally Ibbotson
14.45-15.15	Dagslys-PDT – anbefalinger og praktisk bruk	Sally Ibbotson
15.15-16.00	Gruppearbeid/Menti	-
	Felles middag på kvelden	

Dag 3 – Fredag 16.oktober – Møteleder før lunsj: Hanne Rasmussen, møteleder etter lunsj: Ellen Bjørge

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.15-09.00	Omvisning Hud poliklinikk	-
09.00-09.45	Gruppearbeid/Menti	-
09.45-10.15	Laser sikkerhetsrutiner (digitalt)	Vladimir Jankovic
10.15-10.30	Pause	
10.30-11.00	Hemangiomer og vaskulære malformasjoner	Margrete Solvang

Tidspunkt	Tema	Underviser
11.00-11.30	Laserbehandling av vaskulære lesjoner	Ingebjørg Larsen
11.30-12.30	Lunsj på Pasienthotellet	-
12.30-13.00	Ablativ laserbehandling oversikt	Øystein Grimstad
13.00-13.30	Kirurgiske prosedyrer med ablativ laserbehandling ved medisinske indikasjoner	Øystein Grimstad
13.30-13.45	Pause	-
13.45-14.15	Hårfjerning med laser	Hanne Rasmussen
14.15-15.00	Kursprøve	-