

Planen oppdateres fortløpende etter hvert som ukenummer bekreftes. Vær oppmerksom på at endringer kan forekomme, både i kursrytme og konkrete uker.

Fagkontakt: RegUt HSØ

Sist endret oktober 2025, RegUt HSØ

| Langtidsplan/normalfrekvens    |                  |                                            |             | 2025                                                                                                                                                                                            |                                       | 2026                  |                                       | 2027             |                                       | 2028             |                                       | 2029             |                                       | 2030             |                                       |
|--------------------------------|------------------|--------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------|------------------|---------------------------------------|------------------|---------------------------------------|------------------|---------------------------------------|------------------|---------------------------------------|
| Kursnavn                       | Antall deltakere | Normalfrekvens                             | Dager       | Uke                                                                                                                                                                                             | Sted                                  | Uke                   | Sted                                  | Uke              | Sted                                  | Uke              | Sted                                  | Uke              | Sted                                  | Uke              | Sted                                  |
| Akuttmedisin***                | 70-100           | Halvårlig, vår Oslo høst Bodø              | 3           | 21*, 34<br>47                                                                                                                                                                                   | Oslo<br>Bodø                          | 21<br>47              | Oslo<br>Bodø                          | V<br>47          | Oslo<br>Bodø                          | V<br>47          | Oslo<br>Bodø                          | V<br>47          | Oslo<br>Bodø                          | V<br>47          | Oslo<br>Bodø                          |
| EKG**                          | 30               | Årlig, høst Oslo                           | 5           | 48                                                                                                                                                                                              | Oslo                                  | 48                    | Oslo                                  | 48               | Oslo                                  | 48               | Oslo                                  | 48               | Oslo                                  | 48               | Oslo                                  |
| Ekkokardiografi I – grunnkurs* | 20-24            | Fire ganger i året                         | 3           | 7* + 7* + 41<br>5<br>45<br>3                                                                                                                                                                    | Oslo<br>Bergen<br>Trondheim<br>Tromsø | H<br>5<br>7* + H<br>4 | Oslo<br>Bergen<br>Trondheim<br>Tromsø | H<br>5<br>H<br>V | Oslo<br>Bergen<br>Trondheim<br>Tromsø | H<br>5<br>H<br>V | Oslo<br>Bergen<br>Trondheim<br>Tromsø | H<br>5<br>H<br>V | Oslo<br>Bergen<br>Trondheim<br>Tromsø | H<br>5<br>H<br>V | Oslo<br>Bergen<br>Trondheim<br>Tromsø |
| Grunnkurs i hjertesykdommer**  |                  |                                            |             | Nettkurs med samling i regi av DNLF. Lenke til kursinformasjon: <a href="https://nettkurs.legeforeningen.no/course/view.php?id=33">https://nettkurs.legeforeningen.no/course/view.php?id=33</a> |                                       |                       |                                       |                  |                                       |                  |                                       |                  |                                       |                  |                                       |
| Lungesykdommer                 | 80-90            | Halvårlig, vår Oslo høst Trondheim         | 5<br>4      | 12* + 19<br>39                                                                                                                                                                                  | Oslo<br>Trondheim                     | 12<br>39              | Oslo<br>Trondheim                     | 18<br>39         | Oslo<br>Trondheim                     | 18<br>39         | Oslo<br>Trondheim                     | 18<br>39         | Oslo<br>Trondheim                     | 18<br>39         | Oslo<br>Trondheim                     |
| Fordøyelsesykdommer            |                  |                                            |             | Nettkurs med samling i regi av DNLF. Lenke til kursinformasjon: <a href="https://nettkurs.legeforeningen.no/course/view.php?id=31">https://nettkurs.legeforeningen.no/course/view.php?id=31</a> |                                       |                       |                                       |                  |                                       |                  |                                       |                  |                                       |                  |                                       |
| Nyresykdommer                  | 80 - 150         | Årlig, rutlerer mellom alle regioner       | 4           | 4*<br>43                                                                                                                                                                                        | Oslo<br>Tromsø                        | 43                    | Bergen                                | 43               | Oslo                                  | 43               | Trondheim                             |                  |                                       |                  |                                       |
| Infeksjonssykdommer            | 60-100           | Halvårlig, vår Bergen og Tromsø høst Oslo  | 5           | 11<br>37*<br>49                                                                                                                                                                                 | Bergen<br>Tromsø<br>Oslo              | 9<br>11<br>49         | Tromsø<br>Bergen<br>Oslo              | V<br>11<br>49    | Tromsø<br>Bergen<br>Oslo              | V<br>11<br>49    | Tromsø<br>Bergen<br>Oslo              | V<br>11<br>49    | Tromsø<br>Bergen<br>Oslo              | V<br>11<br>49    | Tromsø<br>Bergen<br>Oslo              |
| Endokrinologi                  | 40-80            | Halvårlig, vår Oslo høst Bergen/ Trondheim | 5           | 6<br>44*<br>45                                                                                                                                                                                  | Oslo<br>Bergen<br>Trondheim           | 6<br>7* + 44          | Oslo<br>Bergen                        | 6<br>H           | Oslo<br>Trondheim                     | 6<br>H           | Oslo<br>Bergen                        | 6<br>H           | Oslo<br>Trondheim                     | 6<br>H           | Oslo<br>Bergen                        |
| Blodsykdommer                  | 45-100           | Fire ganger i året, Bergen Trondheim Oslo  | 5<br>3<br>3 | 46<br>11 + 46<br>15                                                                                                                                                                             | Bergen<br>Trondheim<br>Oslo           | 46<br>10 + H<br>16    | Bergen<br>Trondheim<br>Oslo           | H<br>V + H<br>V  | Bergen<br>Trondheim<br>Oslo           | H<br>V + H<br>V  | Bergen<br>Trondheim<br>Oslo           | H<br>V + H<br>V  | Bergen<br>Trondheim<br>Oslo           | H<br>V + H<br>V  | Bergen<br>Trondheim<br>Oslo           |
| Geriatrici                     | 100 - 250        | Halvårlig, Oslo                            | 3           | 13, 44                                                                                                                                                                                          | Oslo                                  | 13, 44                | Oslo                                  | 13, 44           | Oslo                                  | 13, 44           | Oslo                                  | 13, 44           | Oslo                                  | 13, 44           | Oslo                                  |

\*Ekstrakurs i forbindelse med samordet opptak

\*\*Helsedirektoratet gir nasjonale anbefalinger om kurs i "Hjertesykdommer, inkl EKG og ekkokardiografi" for felles del II indremedisinske fag. Dette har tradisjonelt vært tre kurs, hvorav grunnkurset var obligatoriske for indremedisin i gammel ordning, mens kurs i EKG og kurs i basal ekko var godkjent som tellende valgfrie timer for flere spesialiteter. I påvente av endelig avklaring av anbefalingene, arrangeres alle tre kursene. Langtidsplanen kan således bli

\*\*\* Kurset går i Bodø ved behov

RegUt avtaler kursdatoer med kursleder. Faste uker tilstrebes, med tilpasninger til skoleferier, høytider og større relevante faglige arrangement for spesialiteten.