

Smertebehandling

17. - 19. november 2025

Hotel Scandic Bergen City

Mandag 17.november

- 09.00-09.15 Velkommen, litt om kursdagene
Tone Høivik, seksjonsoverlege Postoperativ seksjon/ Seksjon for smertebehandling, KSK
- 09.15-10.05 Smerte og psykologi
Trine Hunhammer, psykologspesialist, Seksjon for smertebehandling, KSK, HUS
- 10.10-10.40 Smertefysiologi
Lars Jørgen Rygh, overlege OT anestesi /Seksjon for smertebehandling, KSK,
- 10.40-11.00 **Pause**
- 11.00-11.30 Medikamentell behandling av langvarige smerter
Lars Jørgen Rygh, overlege OT anestesi /Seksjon for smertebehandling, KSK, HUS
- 11.30-12.30 **Lunsj**
- 12.30-14.00 Gruppearbeid med kasuistikker: Langvarig smerte
Tone Høivik, Lars Jørgen Rygh, Audun Stubhaug
- 14.00-14.30 Perioperativ bruk av steroider
Audun Stubhaug, overlege Avdeling for smertebehandling, OUS
- 14.30-14.50 **Pause**
- 14.50-15.35 Langvarig smerte etter kirurgi
Audun Stubhaug, overlege Avdeling for smertebehandling, OUS
- 15.35-16.00 Cannabinoider: Hva er god praksis?
Audun Stubhaug, overlege Avdeling for smertebehandling, OUS

Tirsdag 18. november

- 08.30-09.00 Nevropatisk smerte
Lars Jørgen Rygh, overlege OT anestesi /Seksjon for smertebehandling, KSK, HUS
- 09.00-09.35 Fysioterapeutens rolle ved behandling av langvarige smerter
Behandling med TENS
Christina Holler, spesialfysioterapeut, Seksjon for smertebehandling, KSK, HUS
- 09.35-09.55 **Pause**
- 09.55-10.25 Evaluering og behandling av akutt smerte
Tone Høivik

- 10.30-11.05 Behandling av akutt smerte hos rusavhengige -/opioid-tolerante pasienter
Tone Høivik
- 11.05-11.35 Delir under intensivbehandling
Overlege Øyvind Svendsen, Thorax-seksjonen, KSK, HUS
- 11.35-12.35 **Lunsj**
- 12.35-14.05 Gruppearbeid med kasuistikker: Akutt smerte, smerter hos rusavhengige pasienter, smerter hos barn
Tone Høivik, Lars Jørgen Rygh og Helene Steffensen
- 14.05-14.25 **Pause**
- 14.25-14.55 Ikke-medikamentell smertebehandling
Lars Jørgen Rygh
- 15.00-15.30 Behandling av smerter hos intensivpasienten
Leonie Schwarz, overlege, Postoperativ seksjon, KSK, HUS
- 15.30-16:15 Invasive teknikker, Spinal Cord Stimulation (SCS)
Stine Ravndal Salthe, overlege Avdeling for smertebehandling, OUS

Onsdag 19.november

- 08.30-09.15 Smerter ved kreftsykdom: Vurdering og behandling
Anne Berit Guttormsen, overlege, Palliativt senter, KSK,HUS
- 09.20-10.10 Symptomlindring ved kreftsykdom
Anne Berit Guttormsen
- 10.10-10.30 **Pause**
- 10.30-11.30 Opioidkonvertering, teori og praktiske eksempler
Anne Berit Guttormsen
- 11.30-12.15 **Lunsj**
- 12:15: Kurset fortsetter: **Obstetrisk analgesi/anestesi**