

# Program

## Grunnkurs i rus- og avhengighetsmedisin II

**Dato** 01. - 05. juni 2026 | **Sted** to be decided

**Tema:** *Rusmidler:* Sentralstimulerende midler, cannabis og nikotin og *Behandling:* MI, CBT, og komorbiditet

**Kursledelse:** Kristin Nygård-Odeh og Jørgen G. Bramness

### Dag 1 - Mandag 01.06.26: Sentralstimulerende og litt komorbiditet

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.30-09.45	Velkommen ved kursledere	Kristin Nygård-Odeh og Jørgen G. Bramness
09.45-10.30	Historien om amfetamin og somatiske konsekvenser av bruk av sentralstimulerende midler	Jørgen G. Bramness
10.30-10.45	Pause	-
10.45-11.30	Brukererfaring	Heidi Hansen, Erfaringskonsulent Prindsen Mottakssenter
11.30-11.45	Pause	-
11.45-12.30	Epidemiologien og bruksmønstre for amfetamin og kokain	Marit Edland-Gryt
12.30-13.15	Lunsj	-
13.15-14.00	Sentralstimulerende midlers farmakologi (inkl. påvirkning, men uten ecstasy)	Liliana Bachs
14.00-14.15	Pause	-
14.15-15.00	Sentralstimulerende midlers farmakologi fortsetter	Liliana Bachs
15.00-15.15	Pause	-
15.15-16.00	Psykiske sykdom etter bruk av amfetaminer	Jørgen G. Bramness
16.00-17.30	Pause – Gruppeoppgave – Oppsummering i plenum	Jørgen G. Bramness

**Dag 2 - Tirsdag 02.06.26: MI og AAS**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.30-09.15	MI i TSB	Eline Borger Rognli
09.15-09.30	Pause	-
09.30-10.15	MI i TSB fortsetter	Eline Borger Rognli
10.15-10.30	Pause	-
10.30-11.30	MI i TSB fortsetter	Eline Borger Rognli
11.30-12.15	Lunsj	-
12.15-13.00	AAS (inkludert epidemiologi, farmakologi, kontroll og behandling)	Christine Wisløff, Ingrid A. Havnes og bruker
13.00-13.15	Pause	-
13.15-14.00	AAS fortsetter	Christine Wisløff, Ingrid A. Havnes og bruker
14.00-14.15	Pause	-
14.15-15.00	AAS fortsetter	Christine Wisløff, Ingrid A. Havnes og bruker
15.00-15.30	Pause	-
15.30-17.00	Pause – Gruppeoppgave – Oppsummering i plenum	Jørgen G. Bramness

**Dag 3 - Onsdag 03.06.26: CBT + hallusinogener**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.30-09.15	Dobbeltdiagnoser	Lars Lien
09.15-09.30	Pause	-
09.30-10.15	Dobbeltdiagnoser	Lars Lien
10.15-10.30	Pause	-
10.30-11.15	CBT i rusbehandling	Torbjørn Tvedten
11.15-12.15	Lunsj	-
12.15-13.00	CBT i rusbehandling fortsetter	Torbjørn Tvedten
13.00-13.15	Pause	-
13.15-14.00	CBT i rusbehandling fortsetter	Torbjørn Tvedten
14.00-14.15	Pause	-
14.15-15.00	CBT i rusbehandling fortsetter	Torbjørn Tvedten
15.00-15.30	Pause	-
15.30-17.00	Pause – Gruppeoppgave – Oppsummering i plenum	Jørgen G. Bramness

**Dag 4 - Torsdag 04.06.26: Cannabis og psykiatrisk komorbiditet**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.30-09.15	Epidemiologien til bruk av cannabis I	Anne Line Bretteville-Jensen
09.15-09.30	Pause	-
09.30-10.15	Epidemiologien til bruk av cannabis II	Anne Line Bretteville-Jensen
10.15-10.30	Pause	-
10.30-11.15	Cannabis farmakologi (inkl. påvirkning)	Jørgen G. Bramness
11.15-12.15	Lunsj	-
12.15-13.00	Medisinsk bruk av cannabis	Jørgen G. Bramness
13.00-13.15	Pause	-
13.15-14.00	Erfaringer med hasjavenningsprogrammet	Malin Rørendal
14.00-14.15	Pause	-
14.15-15.00	Somatiske konsekvenser av bruk av sentralstimulerende, cannabis, hallusinogener og NPS	Knut Erik Hovda
15:00-15:15	Pause	-
15:15-16:00	Somatiske konsekvenser fortsetter	Knut Erik Hovda

**Dag 5 - Fredag 05.06.26: Tobakk og somatisk komorbiditet**

<b>Tidspunkt</b>	<b>Tema</b>	<b>Underviser</b>
08.30-09.15	NPS: epidemiologi, farmakologi og toksikologi I	Merete Vevelstad
09.15-09.30	Pause	-
09.30-10.15	NPS: epidemiologi, farmakologi og toksikologi II	Merete Vevelstad
10.15-10.30	Pause	-
10.30-11.30	Sigarettrøyking: avhengighet og risiko for sykdom	Serena Tonstad
11.30-12.30	Lunsj	-
12.30-13.00	Røykeavvenning i praksis	Serena Tonstad
13.00-13.15	Pause	-
13.15-13.25	Avslutning	Kristin Nygård-Odeh og Jørgen G. Bramness

Elektronisk kursprøve åpnes 14:00 og vil være oppe til 11:00 dagen etter (lørdag 6. juni 2026)