

# Program

## Allergologi/immunologi

**Dato** 9.–11. november 2026 | **Sted** Ullevål sykehus, laboratoriebygget, Grønt auditorium i bygg 25

### Dag 1 – Mandag 9. november

| Tidspunkt   | Tema                                               | Underviser                                                 |
|-------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| 09.00-09.10 | Velkommen                                          | Elin-Johanne Katle, Avtalespesialist, ØNH spesialist, PhD  |
| 09.10-09.30 | Introduksjon til allergologi                       | Sverre Steinsvåg, ØNH spesialist, professor                |
| 09.30-10.15 | Immunsystemets oppbygning                          | Jens Vikse, Revmatolog, PhD                                |
| 10.15-11.00 | Slimhinnens immunsystem                            | Jens Vikse                                                 |
| 11.00-11.15 | Pause                                              | -                                                          |
| 11.15-12.00 | Immunologiske særtrekk ved den allergiske reaksjon | Asbjørn Christophersen, Overlege på revmatologisk avd. OUS |
| 12.00-12.15 | Kursprøve                                          | -                                                          |
| 12.15-13.00 | Pause                                              | -                                                          |
| 13.00-13.45 | Mekanismer for rekruttering av betennelsesceller   | Asbjørn Christophersen                                     |
| 13.45-14.00 | Pause                                              | -                                                          |
| 14.00-14.45 | Allergisk rhinitt                                  | Sverre Steinsvåg                                           |
| 14.45-15.00 | Kursprøve                                          | -                                                          |

### Dag 2 – Tirsdag 10. november

| Tidspunkt   | Tema                                 | Underviser                                         |
|-------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 09.00-09.45 | Prikktest                            | Ingvild Gaare-Olstad, Koordinator RAAO, Sykepleier |
| 09.45-10.15 | PNIF - NAC - lokal allergisk rhinitt | Elin-Johanne Katle                                 |

| Tidspunkt   | Tema                                        | Underviser                                                     |
|-------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 10.15-10.30 | Pause                                       | -                                                              |
| 10.30-11.15 | Utredning og behandling av astma hos voksne | Ragnhild Gulsvik, Overlege, Lungelege                          |
| 11.15-11.30 | Kursprøve                                   | -                                                              |
| 11.30-12.15 | Lunsj                                       | -                                                              |
| 12.15-13.00 | Allergen Immunterapi                        | Sverre Steinsvåg                                               |
| 13.00-13.30 | Insektsallergi - Venom Immunterapi          | Elin-Johanne Katle                                             |
| 13.30-13.45 | Pause                                       | -                                                              |
| 13.45-14.30 | Yrkesallergologi                            | Torgeir Storaas, Seksjonsoverlege<br>RAAO, ØNH spesialist, PhD |
| 14.30-14.45 | Kursprøve                                   | -                                                              |

**Dag 3 – Onsdag 11. november**

| Tidspunkt   | Tema                                           | Underviser                                                        |
|-------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 08.30-09.15 | Innemiljø og allergi                           | Kai Gustavsen, Yrkeshygieniker og<br>fagsjef inneklimate          |
| 09.15-10.00 | In vitro diagnostikk ved allergisk sykdom      | Marie Alnæs, Overlege RAAO, PhD<br>stipendiat                     |
| 10.00-10.15 | Pause                                          | -                                                                 |
| 10.15-11.00 | Legemiddelallergi                              | Marie Alnæs                                                       |
| 11.00-11.30 | Presentasjon av Norges Astma og Allergiforbund | Anna Bistrup, Sykepleier og rådgiver<br>Astma og Allergiforbundet |
| 11.30-11.45 | Kursprøve og evaluering                        | -                                                                 |
| 11.45-12.30 | Lunsj                                          | -                                                                 |
| 12.30-13.15 | Matvareallergier                               | Martin Sørensen, Seksjonsoverlege<br>RAAO Tromsø, PhD             |
| 13.15-13.30 | Pause                                          | -                                                                 |
| 13.30-14.15 | Utredning og behandling av allergi i hud       | Olav Rogde Gramstad, Overlege Hud,<br>PhD stipendiat              |
| 14.15-15.00 | Kursprøve og evaluering                        | -                                                                 |

