

Program

Smertebehandling og Obstetrikk

Dato 17.-19.november 2025

Sted Hotel Scandic Bergen City

Dag 1 – mandag 17.november - SMERTEBEHANDLING

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.15	Velkommen, litt om kursdagene	Tone Høivik, Seksjonsoverlege Postoperative seksjon, Seksjon for smertebehandling KSK
09.15-10.05	Smerte og psykologi	Trine Hunhammer, Psykologspesialist, seksjon for smertebehandling KSK HUS
10.10.-10.40	Smertefysiologi	Lars Jørgen Rygh, Overlege OT anestesi, seksjon for smertebehandling KSK HUS
10.40-11.00	PAUSE	
11.00-11.30	Medikamentell behandling av langvarige smerter	Lars Jørgen Rygh
11.30-12.30	LUNSJ	
12.30-14.00	Gruppearbeid med kasuistikker: Langvarig smerte	Tone Høivik, Lars Jørgen Rygh, Audun Stubhaug
14.00-14.30	Perioperativ bruk av steroider	Audun Stubhaug, overlege Avdeling for smertebehandling, OUS
14.30-14.50	PAUSE	
14.50-15.35	Langvarig smerte etter kirurgi	Audun Stubhaug
15.35-16.00	Cannabinoider: Hva er god praksis?	Audun Stubhaug

Dag 2 – tirsdag 18.november - SMERTEBEHANDLING

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.00	Nevropatisk smerte	Lars Jørgen Rygh, overlege OT anestesi /Seksjon for smertebehandling, KSK, HUS
09.00-09.35	Fysioterapeutens rolle ved vurdering av langvarige smerter Behandling med TENS	Christina Holler, spesialfysioterapeut, Seksjon for smertebehandling, KSK, HUS
09.35-09.55	PAUSE	
09.55-10.25	Evaluering og behandling av akutt smerte	Tone Høivik
10.30-11.05	Behandling av akutt smerte hos rusavhengige - opioid-tolerante pasienter	Tone Høivik
11.05-11.35	Delir under intensivbehandling	Overlege Øyvind Svendsen, Thorax-seksjonen, KSK, HUS
11.35-12.35	LUNSJ	
12.35-14.05	Gruppearbeid med kasuistikker: Akutt smerte, smerter hos rusavhengige pasienter, smerter hos barn	Tone Høivik, Lars Jørgen Rygh og Helene Steffensen
14.05-14.25	PAUSE	
14.25-14.55	Ikke-medikamentell smertebehandling	Lars Jørgen Rygh
15.00-15.30	Behandling av smerter hos intensivpasienten	Stine Ravndal Salthe, overlege Avdeling for smertebehandling, OUS
15.30-16.15	Invasive teknikker, Spinal Cord Stimulatin (SCS)	Stine Ravndal Salthe

Dag 3 – onsdag 19.november SMERTEBEHANDLING

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	Smerter ved kreftsykdom: Vurdering og behandling	Anne Berit Guttormsen, overlege, Palliativt senter, KSK,HUS
09.20-10.10	Symptomlindring ved kreftsykdom	Anne Berit Guttormsen
10.10-10.30	PAUSE	
10.30-11.30	Opioidkonvertering, teori og praktiske eksempler	Anne Berit Guttormsen
11.30-12.15	LUNSI	

Dag 3 fortsetter med OBSTETRIKK

Tidspunkt	Tema	Underviser
12.15	Velkommen	Kursleder Elin Bjørnstad
12.15-12.40	PLENUM: «Lett Blanding»– introduksjon til obstetrisk anestesi	Klinikkoverlege Elin Bjørnstad, HUS
12.40-13.35	Generell anestesi ved keisersnitt	Seksjonsoverlege Hanne Johnsen, AHUS
13.35-13.55	KAFFE	
13.55-14.55	Bruk av ultralyd i obstetrisk anestesi	Overlege Kyrre Ullensvang, Riks. H
15.00-15.40	Sirkulatoriske endringer i svangerskapet	
15.45-16.15	Postpartum blødninger	Overlege Grethe Heitman

Dag 4 – torsdag 20.november OBSTETRIKK

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	PLENUM: Anestesiologiske utfordringer ved pre eklampsi	Eldrid Langesæter
09.20-09.45	Akutt fettlever i svangerskapet	Eldrid Langesæter
09.45-10.10	KAFFE	
10.10-11.10	Hjertesyke gravide - ved fødsel og sectio	Kyrre Ullensvang
11.15-12.10	LUNSI	

Gruppeundervisning/Workshop

Tema	12.20 – 14.30	14.30 – 16.30	Inkl kaffepause
Regional analgesi	AB	CD	Elin Bjørnstad
Regional anestesi	CD	AB	Tone Bolstad
Intensivmedisinske problem stillinger	E F	G H	Hustad/Telnes
Store blødninger	GH	EF	Johnsen/Heitman

Dag 5– fredag 21.november OBSTETRIKK

Gruppeundervisning/Workshop

Tema	8.30-10.30	10.30 -12.30	Inkl kaffepause
Regional analgesi	EF	GH	Elin Bjørnstad
Regional anestesi	GH	EF	Tone Bolstad
Intensivmedisinske problem stillinger	A B	C D	Hustad/Telnes
Store blødninger	CD	AB	Johnsen/Heitman

12.30-13.00 LUNSI

13.00-13.40 **PLENUM:** Gravide på intensiv – hva så? Overlege Leonie Schwarz, Intensiv avd. HUS

13.45-13.55 KAFFE

13.55-15.00 Hvordan prioriteres akutte keisersnitt? Overlege Marte Jettestad, KK Stord sjukehus

15.00-15.05 Oppsummering og takk for i dag
