

Program

Norsk spesialistkurs i palliativ medisin. Modul 1.

Dato 26.-30. januar 2026 | **Sted** KS12, Kunnskapssenteret, St. Olavs hospital, Trondheim

Dag 1 – Mandag 26. april. Ansvarlig: Anne-Tove Brenne

Tidspunkt	Tema: A. Introduksjon til palliativ medisin, B. Introduksjon til kursprosjekt	Underviser
10.00-10.45	Velkommen. Presentasjon av deltakerne	-
10.45-11.15	Forventninger til kurset	-
11.15-12.15	Palliativ medisin. Filosofi og verdigrunnlag Gruppediskusjon.	-
12.15-13.15.	Lunsj	-
13.15-14.15	Hva er palliasjon? Hvem er den palliative pasienten? Paneldebatt/ plenumsdiskusjon.	-
14.15-15.15	Introduksjon til forskning i palliativ medisin	-
15.15-15.30	Pause	-
15.30-16.15	Kvalitetsforbedringsarbeid innen palliasjon	-
16.15-17.00	Presentasjon av tidligere kursoppgaver	-

Dag 2 – Tirsdag 27. januar. Ansvarlig: Anne Kvikstad

Tidspunkt	Tema: A. Introduksjon til palliativ medisin, forts., C. Symptomlindring i palliativ medisin	Underviser
08.30-08.45	Refleksjon fra i går	-
08.45-09.15	Symptomkartlegging i palliativ medisin	-
09.15-09.45	Symptomkartlegging ved kognitiv svikt	-
09.45-10.00	Pause	-

Tidspunkt	Tema: A. Introduksjon til palliativ medisin, forts., C. Symptomlindring i palliativ medisin	Underviser
10.00-10.30	Funksjonskartlegging i palliativ medisin	-
10.30-11.00	Den skrøpelige pasienten	-
11.00-12.00	Identifisering av palliative pasienter Plenumsdiskusjon	-
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-13.30	Kvalme, oppkast, obstipasjon og diare i palliativ medisin	-
13.30-14.00	Tarmobstruksjon i palliativ medisin	-
14.00-14.15	Pause	-
14.15-15.00	Palliative intervensjoner i gastrointestinaltraktus (kirurgiske intervensjoner, stenter, dren)	-
15.00-16.00	Prioritering av riktig utredning og behandling Gruppediskusjon	-
16.00-16.45	Gjennomgang av gruppediskusjon	-

Dag 3 – Onsdag 28. januar. Ansvarlig: Morten Thronæs

Tidspunkt	Tema: C. Symptomlindring i palliativ medisin, forts., A. Introduksjon til palliativ medisin, forts.	Underviser
08.30-08.45	Refleksjon fra i går	-
08.45-09.30	Medikamentell kreftbehandling	-
09.30-09.45	Pause	-
09.45-10.15	Strålebehandling for palliatører	-
10.15-11.00	Bivirkninger av kreftbehandling del 1 (akutte/ subakutte)	-
11.00-11.45	Bivirkninger av kreftbehandling del 2 (langtids/ seneffekter)	-
11.45-12.45	Lunsj	-
12.45-13.30	Evidensgrunnlag og handlingsprogram/ veiledere innen palliativ medisin. Hvordan holde seg selv faglig oppdatert?	-
13.30-14.00	Hvordan planlegge et kursprosjekt?	-

Tidspunkt	Tema: C. Symptomlindring i palliativ medisin, forts., A. Introduksjon til palliativ medisin, forts.	Underviser
14.00-14.14	Pause	-
14.15-14.45	Hvordan skrive prosjektbeskrivelse?	-
14.45-15.45	Hvordan planlegge ditt kursprosjekt Gruppediskusjon	-
15.45-16.30	Gjennomgang av gruppediskusjon	-

Dag 4 – Torsdag 29. januar. Ansvarlig: Erik Løhre

Tidspunkt	Tema: C. Symptomlindring i palliativ medisin	Underviser
08.30-08.45	Refleksjon fra i går	-
08.45-09.30	Legemiddelgrupper som brukes i symptomlindring	-
09.30-10.00	Bruk av legemidler i palliativ medisin utenfor indikasjon	-
10.00-10.15	Pause	-
10.15-10.45	Kakeksi- en oversikt	-
10.45-11.30	Ernæringsbehandling i palliativ medisin	-
11.30-12.00	Væske- og elektrolyttbehandling i palliativ medisin	-
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-13.30	Antibiotikabehandling i palliativ medisin	-
13.30-14.00	Transfusjoner av blodprodukter i palliativ medisin	-
14.00-15.15	Kasuistikker ernæring, væske- og elektrolyttbehandling, antibiotikabehandling, blodtransfusjon i palliativ medisin Gruppediskusjon	-
15.15-15.30	Pause	-
15.30-16.30	Gjennomgang av gruppediskusjon	-

Dag 5 – Fredag 30. januar. Ansvarlig: Ragnhild Habberstad

Tidspunkt	Tema: C. Symptomlindring i palliativ medisin	Underviser
08.30-08.45	Refleksjon fra i går	-
08.45-09.45	Kroniske sår, inkl. kreftsår	-
09.45-10.00	Pause	-
10.00-11.00	Akutte onkologiske tilstander	-
10.30-11.30	Prognostisering i palliativ medisin, med hovedvekt på kreft	-
11.30-12.30	Evaluering og introduksjon til modul 2	-
12.30-13.30	Lunsj	-
13.30	Slutt	-