# Program

## Kurs i nevromuskulære sykdommer og spinale skader

**Dato** 18.-20. november 2026| **Sted** Auditoriet, Sunnaas sykehus, Bjørnemyrveien 11, 1453 Bjørnemyr

**Dag 1 – Onsdag 18. november**

| Tidspunkt | Tema | Underviser |
|---|---|---|
| 09:39 | Anbefalt buss ankommer bussholdeplass Sunnaas | |
| 09:45-10:00 | Velkommen. Vi serverer morgenkaffe og finner plassene | |
| 10.05-10.30 | Ryggmargsskade; Epidemiologi og Norsk ryggmargsskaderegister | Annette Halvorsen, overlege, ph.d. og leder for Norsk ryggmargsskaderegister, St. Olavs Hospital |
| 10:30-10.35 | Pause for bytte av foreleser | |
| 10:35-11.20 | Kardiovaskulære følgetilstander etter ryggmargsskade | Ellen Merete Hagen, overlege, Vestdansk Center for Rygmarvsskade, Viborg, Lektor, Institut for Klinisk Medicin, Health, Aarhus Universitet |
| 11:20-11:35 | Pause | |
| 11:35-12:15 | Ryggmargsskade; Anatomi og kartlegging med ASIA, og oversikt over komplikasjoner | Sara Rise Langlo, overlege, St. Olavs Hospital |
| 12:15-13:00 | Lunsj | |
| 13:00-16:00 | **Ferdighetstrening i stasjoner** | |
| | 1. Spastisitet | Jelena Simic, overlege, Sunnaas sykehus |
| | 2. Simulerings-lab | Malin Sunniva Thulesius, overlege, Sunnaas sykehus og Marita Blendum, spesialsykepleier, Sunnaas sykehus |
| | 3. Trykksår | Maja Busuladzic, overlege, Sunnaas sykehus og Hanne Haugland, sårsykepleier, Sunnaas sykehus |

| Tidspunkt | Tema | Underviser |
|---|---|---|
| | 4. ASIA | Mona Strøm og Marianne Yardley, overleger, Sunnaas sykehus |
| 16:22 | Anbefalt buss fra bussholdeplass Sunnaas sykehus. Bussen korresponderer med båt til Aker brygge og Lysaker brygge. | |

**Dag 2 – Torsdag 19. november**

| Tidspunkt | Tema | Underviser |
|---|---|---|
| 08:29 | Anbefalt buss ankommer bussholdeplass Sunnaas. | |
| 08:40-09.10 | Vurdering og behandling av respiratoriske problemer i tidlig fase etter nevrologisk skade og sykdom. | Ove Fondenæs, overlege, Haukeland sykehus |
| 09:10-09:50 | Akutt og subakutt håndtering av ryggmargsskade. | Eirik Helseth, overlege, OUS og Professor emeritus UiO |
| 09.50-10:10 | Pause | |
| 10:10-10:40 | Seksualitet og fertilitet etter nevrologisk skade og sykdom | Petter Sanaker, overlege, Haukeland sykehus |
| 10:40-10:45 | Pause for bytte av foreleser | |
| 10:45-11:15 | Posttraumatisk syringomyeli og tethered cord | Tonje Okkenhaug Johansen, overlege, St. Olavs Hospital |
| 11:15-12:00 | Lunsj | |
| 12:00-12:30 | Ryggmargskade i et pasientperspektiv | |
| 12:30-12:50 | Vurdering og behandling av kolorektale funksjonsproblemer etter ryggmargsskade | Tom Tørhaug, overlege, St. Olavs Hospital |
| 12:50-13:10 | Trening og ryggmargsskade | Tom Tørhaug, overlege, St. Olavs Hospital |
| 13:10-13:25 | Pause | |
| 13:25-14:10 | Vurdering og behandling av urinveier ved nevrogen blære | Thomas Glott, overlege, Sunnaas sykehus |
| 14:10-14:20 | Pause | |
| 14:20-15:05 | Psykiske reaksjoner ved alvorlig fysisk skade | Anja Schanke Sundet, psykolog, Sunnaas sykehus |

| Tidspunkt | Tema | Underviser |
|---|---|---|
| 15:05-15:10 | Pause for bytte av foreleser | |
| 15:10-15:40 | Funksjonsforbedrende kirurgi på overekstremiteter ved tretraplegi | Rakel Sif Gudmundsdottir, overlege, Haukeland sykehus |
| 16:10 | Anbefalt buss fra bussholdeplass Sunnaas sykehus. Bussen korresponderer med båt til Aker brygge og Lysaker brygge | |

**Dag 3 – Fredag 20. november**

| Tidspunkt | Tema | Underviser |
|---|---|---|
| 08:29 | Anbefalt buss ankommer bussholdeplass Sunnaas | |
| 08:40-09:25 | Vurdering av perifere nevropatier og nerveskader | An-Margritt Holen Dimme, overlege, Sykehuset Innlandet |
| 09:25-09:35 | Pause | |
| 09:35-10:35 | Rehabilitering av pasienter med MS og Parkinson | Kirsti M. Alvik, overlege, Unicare Fram |
| 10:35-10:50 | Pause | |
| 10:50-11:20 | Nevromuskulære sykdommer med behov for rehabilitering | Petter Sanaker, overlege, Haukeland sykehus |
| 11:20-11:25 | Pause for bytte av foreleser | |
| 11:25-11:55 | Trening ved nevromuskulære sykdommer | Andreas D. Rosenberger, spesialfysioterapeut og enhetsleder, Nasjonalt senter for sjeldne diagnoser |
| 11:55-12:45 | Lunsj | |
| 12:45-13:30 | Vurdering og behandling av nevropatiske smerter | Jan Rosner, associate professor, Department of Clinical Medicine, The Danish Pain Research Center. |
| 13:30-13:45 | Pause og evaluering | |
| 13:45-14:15 | Kursprøve | |
| 14:50 | Anbefalt buss fra bussholdeplass Sunnaas sykehus. Bussen korresponderer med båt til Aker brygge og Lysaker brygge | |