Program

Grunnkurs I

Dato 8.–12. mars 2027 | **Sted** Solstrand

Dag 1 – Mandag 8. mars

Tidspunkt	Tema	Underviser
-	Dagens tema: Velkommen til grunnkurs. Psykiatri og psykoterapi – en løfter blikket	-
11.00-12.00	Velkommen/presentasjon og bli litt kjent/plan for uka	-
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-13.45	Psykiatri – kan vi stole på kunnskapen vi har?	Jan Ivar Røssberg, Professor
13.45-14.00	Pause	-
14.00-14.45	Hvor forskningsbasert er psykiatrien?	Jan Ivar Røssberg
14.45-15.00	Pause	-
15.00-15.45	Psykoterapi – hva virker for hvem og hvordan virker det?	Jan Ivar Røssberg
15.45-16.00	Pause	-
16.00-16.45	Psykoterapi – hva virker for hvem og hvordan virker det? (forts.)	Jan Ivar Røssberg
16.45-17.00	Pause	-
17.00-17.30	Gruppeinndeling, problemstillinger kursprøve	-
17.30	Relaksasjon/basseng/sauna	-
19.30	Middag på hotellet	-

Dag 2 – Tirsdag 9. mars

Tidspunkt	Tema	Underviser
-	Dagens tema: Psykose – samtale/psykoterapi/psykososiale tiltak	-
09.00-09.45	Hvordan møte personer med en psykoselidelse?	Jan Ivar Røssberg

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.45-10.00	Pause	-
10.00-10.45	Psykoterapi ved psykoselidelse – styrker og begrensinger	Jan Ivar Røssberg
10.45-11.00	Pause	-
11.00-12.00	Gruppediskusjon	-
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-13.45	Psykososiale behandlingstilnærminger ved psykoselidelser	Jan Ivar Røssberg
13.45-14.00	Pause	-
14.00-14.45	Psykososiale behandlingstilnærminger ved psykoselidelser (forts., inkl. familieterapi, psykoedukasjon)	Jan Ivar Røssberg
14.45-15.00	Pause	-
15.00-16.00	Gruppediskusjon	-
17.00	Tur i området (Os)/bad, sauna	-
19.30	Middag på hotellet	-

Dag 3 – Onsdag 10. mars

Tidspunkt	Tema	Underviser
-	Dagens tema: Transkulturell psykiatri. Psykodynamiske/eksistensielle/religiøse aspekter i psykoterapi. Behandling av komorbide ruslidelser.	-
09.00-09.45	Psykiaterens rolle og identitet	Shahram Shaygani, Psykiater
09.45-10.00	Pause	-
10.00-10.45	Transkulturelle aspekter ved psykiatri og psykoterapi (Samtale som beveger)	Shahram Shaygani
10.45-11.00	Pause	-
11.00-12.00	Gruppediskusjon	-
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-13.45	Transkulturelle aspekter ved psykiatri og psykoterapi (Psykodynamisk og eksistensiell tilnærming)	Shahram Shaygani

Tidspunkt	Tema	Underviser
13.45-14.00	Pause	-
14.00-14.45	Transkulturelle aspekter ved psykiatri og psykoterapi (Gud i terapirommet)	Shahram Shaygani
14.45-15.00	Pause	-
15.00-15.45	Gruppediskusjon	-
15.45-16.00	Pause	-
16.00-16.45	Psykodynamisk forståelse og behandling av ruslidelser	Shahram Shaygani
16.45-17.00	Pause	-
17.00-17.45	Psykodynamisk forståelse og behandling av ruslidelser (forts.)	Shahram Shaygani

Dag 4 – Torsdag 11. mars

Tidspunkt	Tema	Underviser
-	Dagens tema: Verdigrunnlag psykiatri. Vitenskapsteori. Suicidologi.	-
09.00-10.00	«Opprør og konformisme – om psykiatriens verdigrunnlag»	Arne Thorvik, Psykiater
10.00-10.15	Pause	-
10.15-11.15	Gruppediskusjon	-
11.15-12.00	Basal psykiatrisk vitenskapsteori: «Språkblomster, diagnosemanualer, fravær av biomarkører»	Arne Thorvik
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-13.45	Suicidologi – etiske tradisjoner, kvantitative og kvalitative perspektiver	Arne Thorvik
13.45-14.00	Pause	-
14.00-14.45	Suicidologi (forts.)	Arne Thorvik
14.45-15.00	Pause	-
15.00-16.00	Gruppediskusjon	-
19.00	Festmiddag	-

Dag 5 – Fredag 12. mars

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-10.15	Spesialistkomiteen	-
10.15-10.30	Pause	-
10.30-12.00	Kursprøve	-
12.00-12.15	Pause	-
12.15-13.00	Tilbakemelding GK 1	-
13.00	Lunsj på hotellet eller til å ta med	-