Program

Kurs i psykodynamisk terapi for rus- og avhengighetsmedisin

Dato 18.–20. november 2026 | **Sted** Thon Hotel Opera, Oslo

Dag 1 – Onsdag 18. november

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.45	Introduksjon – bli kjent - fri assosiasjon	Shahram Shaygani, Psykiater, spesialist i rus- og avhengighetsmedisin og psykodynamisk psykoterapiveileder og Grete von der Kall, Spesialist i rus- og avhengighetsmedisin og psykodynamisk psykoterapiveileder
09.45-10.00	Pause med kaffe	-
10.00-10.20	Forelesning: Psykodynamiske hovedretninger: Freud	Grete von der Kall
10.25-10.45	Forelesning: Psykodynamiske hovedretninger: Egopsykologi	Shahram Shaygani
10.45-11.00	Pause med kaffe	-
11.00-11.20	Forelesning: Psykodynamiske hovedretninger: Objektrelasjonsteori	Grete von der Kall
11.20-11.40	Forelesning: Psykodynamiske hovedretninger: Selvpsykologi	Shahram Shaygani
11.45-12.30	Lunsj	-
12.30-13.00	Forelesning: Tema overføring	Grete von der Kall
13.00-13.15	Pause med kaffe	-
13.15-14.00	Rollespill, tema overføring	Shahram Shaygani og Grete von der Kall
14.00-14.15	Pause med kaffe	-
14.15-15.00	Diskusjon/rollespill	-
15.00-16.00	Ettertanker. Stikkord til diskusjon: Rammer og holdning	-

Dag 2 – Torsdag 19. november

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.30	Oppstart i plenum	-
09.30-10.00	Forelesning Motoverføring	Shahram Shaygani
10.00-10.15	Pause	-
10.15-11.30	Rollespill, tema overføring og motoverføring	-
11.30-11.40	Pause	-
11.40-12.10	Forelesning Motstand og forsvar	Grete von der Kall
12.10-12.20	Pause	-
12.20-13.10	Rollespill, tema motstand og forsvar	-
13.10-14.10	Lunsj	-
14.10-15.00	Rollespill	-
15.00-15.15	Pause	-
15.15-16.00	Ettertanker, diskusjon	-

Dag 3 – Fredag 20. november

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.00-09.30	Oppstart i plenum	-
09.30-10.00	Forelesning: Projeksjon og projektiv identifikasjon	Shahram Shaygani
10.00-10.15	Pause	-
10.15-11.30	Gruppe med rollespill. Dagens tema projeksjon og projektiv identifikasjon	-
11.30-12.15	Lunsj	-
12.15-13.00	Psykodynamisk teori ved ruslidelser	Shahram Shaygani
13.00-13.15	Pause	-
13.15-14.00	Psykodynamikk ved legemiddelbehandling	Grete von der Kall

Tidspunkt	Tema	Underviser
14.00-14.15	Pause	-
14.15-15.30	Rollespill	-
15.30-16.00	Oppsummering i plenum	-