

Program

Ultralyd i fysikalsk medisin og rehabilitering (FMR)

Dato 19. – 21. januar 2026 | **Sted** OUS Ullevål, bygg 31 og 36

Dag 1 – Mandag 19. januar

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.30-10.00	Registrering	
10.00-10.05	Velkommen – praktisk info	
10.05-10.50	Introduksjon Generelt om ultralyd, fysikk, indikasjoner og bruk	
10.50-11.00	Pause	
11.00-11.30	Skulder, gjennomgang teori	
11.30-12.30	Workshop SKULDER Biceps, subscapularis, AC-ledd, rotatormansjetten, bursa subacromiale (-deltoidea), GH-leddet.	
12.30-13.30	Lunsj	
13.30-14.00	Workshop SKULDER fortsetter	
14.00-14.15	Pause	
14.15-15.00	Spastisitet, teori Slagskulder	
15.00-15.15	Pause	
15.15-16.15	Workshop spastisitet oex inkl n.suprascap	

Dag 2 – Tirsdag 20. januar

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	Teori hofte og kne	
09.00-09.15	Pause	

Tidspunkt	Tema	Underviser
09.15-10.15	HOFTE Fremre: Hoftelrådet, identifisere nevrovaskulære strukturer og iliopsoassenen Lateralt: trochanterpatologi, glutealsener, bursa Ischiofemorale rom? n.cut. lat fem	
10.15-10.30	Pause	
10.30-11.15	Workshop kne Kneleddet/hydrops, Baker cyste, Quadriceps- og patellarsenen	
11.15-11.30	Pause	
11.30-12.30	UL-veiledede injeksjoner: Teori, hygiene og antitrombotisk terapi	
12.30-13.30	Lunsj	
13.30-14.30	Workshop spastisitet uex	
14.30-14.45	Pause	
14.45-15.30	Repetisjon/trening	

Dag 3 – Onsdag 21. januar

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-09.15	Teori med fokus på hånd, albue og fot Eksempelvis: Vurdering av n.medianus og injeksjonsteknikk ved CTS. Senesfester albue. Distale biceps. Radial tenosynovitt, håndledd. Plantarfascien, achillessenen, talocruralleddet, peroneussenen og tibialis posterior. Eksempler artritt- og artrosefunn i enkelte ledd hånd, albue og fot.	
09.15-09.30	Pause/forflytning	
09.30-10.15	Workshop hånd og albue	
10.15-10.30	Pause	

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.30-11.15	Workshop fot	
11.15-11.30	Pause	
11.30-12.15	Workshop ultralydveiledete injeksjonsteknikker på kalkunfileter	
12.30-13.10	Kursprøve, avslutning. Oppsummering. Vel hjem	