

Program

Gruppeterapi

Dato 12.-13. februar 2026 | **Sted** IGA sine lokaler i Maridalsveien 323

Dag 1 – Torsdag 12. februar

Tidspunkt	Tema	Underviser
10.00	Velkommen, introduksjon, praktiske opplysninger	
10.15	Forelesning 1: Gruppepsykoterapi som behandlings-metode, generell gruppedynamisk teori	Brit Hunstad
11.00	Pause	
11.15	Forelesning 2: Indikasjon for gruppeterapi. Rammer, dynamisk administrering. Terapeutens rolle og funksjon	Brit Hunstad
12.00	Lunsj	
12.45	Gruppediskusjon	
13.30	Pause	
13.45	Rollespill/gruppediskusjon	Maleen Geck Sevatdal
14.35	Pause	
14.50	Forelesning 3: Motivasjon, allianse, overføring og motoverføring i gruppepsykoterapi	Maleen Geeck Sevatdal
15.35	Pause	
15.50	Video og diskusjon	Brit Hunstad
16.35	Pause	
16.45	Fellesgruppe	
17.30	Avslutter	

Dag 2 – Fredag 13. februar

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.00	Forelesning 4: Intervensjonsmåter, gruppespesifikke terapeutiske faktorer og utfordringer	Maleen Beck Sevatdal
08.45	Pause	
09.00	Forelesning 5: Gruppebasert behandling av spesielle pasientgrupper, grupper i sengepost	Maleen Geeck Sevatdal
09.45	Gruppediskusjon	
10.30	Pause	
10.45	Rollespill/gruppediskusjon	Brit Hunstad
11.35	Lunsj	
12.20	Forelesning 6: Gruppeprosesser i organisasjonen, gruppedynamisk organisasjons- og ledelsearbeid	Brit Hunstad
13.05	Pause	
13.20	Gruppediskusjon	
14.05	Pause	
14.15	Fellesgruppe	
15.00	Avslutter	