

Program

Basalkurs i laparoskopisk kirurgi

Dato 14.-16. januar 2026 | **Sted** MiDT LapaRo (tidligere NSALK), St. Olavs hospital, Forsyningssenteret (U2)

Dag 1 – Onsdag 14.januar 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-08.40	Registrering	
	<i>Møteleder: Per Even Storli</i>	
08.40-08.55	Åpning av kurset	Overlege/fagleder Per Even Storli
08.55-09.45	Laparoskopisk teknikk – utfordringer i forhold til åpen kirurgi. Ergonomi, kameraføring, instrumenter etc. Suturteknikk som øvelse.	Overlege Gjermund Johnsen
09.45-10.25	Simulatortrening – hvordan trene opp basale ferdigheter	Seniorforsker Cecilie Våpenstad
10.25-10.40	Pause	
10.40-11.30	Laparoskopet og elektrokirurgiske instrumenter: Oppbygging, funksjoner, risiko og feilsøking Teori/praktisk demonstrasjon	Avdelingssjef Jan Gunnar Skogås
11.30-11.45	Pause	
11.45-12.30	Laparoskopiske instrumenter/hjelpemidler	Overlege Tom Glomsaker
12.30-13.15	Lunsj	
13.15-16.30	Øvelse på simulator: VR-simulator (laparoskopi/fleksibel endoskopi), POP-trainer og D-box	Instruktører fra St. Olavs hospital/Oslo universitetssykehus, Ullevål

Dag 2 – Torsdag 15. januar 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
	<i>Møteleder: Gjermund Johnsen</i>	
08.30-09.15	Laparoskopisk appendectomi	Overlege William Lossius
09.15-10.00	Anestesi ved laparoskopi	Overlege Kjetil Fosse
10.00-10.15	Pause	
10.15-11.00	Laparoskopiskolecystectomi	Overlege Tom Glomsaker
11.00-12.00	Lunsj	
12.00-15.00	Øvelse på simulator: VR-simulator (laparoskopi/fleksibel endoskopi), POP-trainer og D-box	Instruktører fra St. Olavs hospital/Oslo universitetssykehus, Ullevål
15.00-15.15	Pause	
15.15-16.00	Hvordan unngå komplikasjoner ved laparoskopi? Hvordan håndtere det når de likevel kommer?	Overlege William Lossius
16.00-18.00	Øvelse på simulator: VR-simulator (laparoskopi/fleksibel endoskopi), POP-trainer og D-box	Instruktører fra St. Olavs hospital/Oslo universitetssykehus, Ullevål

Dag 3 – Fredag 16. januar 2026

Tidspunkt	Tema	Underviser
	<i>Møteleder: William Lossius</i>	
08.30-09.15	Kahoot!	Overlege/fagleder Per Even Storli
09.15-11.45	Øvelse på simulator: VR-simulator (laparoskopi/fleksibel endoskopi), POP-trainer og D-box	Instruktører fra St. Olavs hospital/Oslo universitetssykehus, Ullevål
11.45-12.30	Lunsj	
12.30-13.15	Laparoskopi ved behandling av lyskebrokk	Overlege/fagleder Per Even Storli
13.15-14.00	Evalueringskursprøve	

Tidspunkt	Tema	Underviser
14.00	Slutt	