

Program

Grunnkurs modul 5

Dato 27.-30. april 2026 | **Sted** Radisson Blue Tromsø

Dag 1 – Mandag 27. april

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-08.45	Velkommen	Kirsten og Hanne
08.45-09.30	Mindfulness som selvivaretakelse	Marianne Omdal, spesialist i pediatri, yogalærer, LIS 3 BUP
9.30-12.00	Den vanskelige diagnostikken	Overlege, spesialist i barne-og ungdomspsykiatri Eirin Theodorsen
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-16.30	Alvorlige psykiske lidelser (psykose, bipolar lidelse, personlighetsforstyrrelser)	Overlege, spesialist i barne-og ungdomspsykiatri Eirin Theodorsen

Dag 2 – Tirsdag 28.april

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-11.30	Etikk og tvang	Overlege, PhD, spesialist i barne-og ungdomspsykiatri Elin Håkonsen Martinsen
11.30-12.30	Lunsj	-
12.30-15.30	Selvivaretakelse	Overlege, PhD spesialist i psykiatri Ingunn Amble
15.30-17.00	Hvor står jeg? Faglig identitet som barne- og ungdomspsykiater	Kirsten og Hanne

Dag 3 – Onsdag 29.april

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-11.30	Ungdommens psykologi	Spesialist i rusmedisin, LIS 3 BUP, PhD stipendiat Sunniva Christiansen
11.30-12.30	Lunsj	-
12.30-16.00	Ungdom, rus og avhengighet	Spesialist i rusmedisin, LIS 3 BUP, PhD stipendiat Sunniva Christiansen
16.00-16.30	Faglig identitet – plenum	Hanne og Kirsten

Dag 4 – Torsdag 30.april

Tidspunkt	Tema	Underviser
08.30-12.00	Identitet, kjønn og seksualitet i ungdomstiden	Psykologspesialist Mari Ymjør Hagen
12.00-13.00	Lunsj	-
13.00-16.00	Avslutning i terapeutiske relasjoner	Spesialist i barne- og ungdomspsykiatri Kjersti Brønne